
QUEM REZA
SE SALVA

30 DIAS

QUEM REZA SE SALVA

*Editado por
don Giacomo Tantardini*

30DIAS

Prefácio

«Vem, então, Senhor Jesus... Vem a mim, busca-me, encontra-me, leva-me ao colo, carrega-me»

Esta oração de santo Ambrósio era muito especial para o padre Giacomo Tantardini, que a rezava com frequência, nos recorda o seu coração de criança, a sua oração tão consciente de que é o Senhor quem toma a iniciativa e não podemos fazer nada sem Ele. Não por acaso, o autor deste pequeno livro escolheu como título “Quem reza se salva”, uma expressão de santo Afonso Maria de Ligório. Os amigos de padre Giacomo o consideraram como o presente mais belo: um pequeno livro no qual, a pedido dos jovens que se convertiam ao cristianismo, o sacerdote reuniu as orações mais simples da tradição cristã e tudo o que ajuda a fazer uma boa confissão. Traduzido em várias línguas, difundido em centenas de milhares de exemplares em todo o mundo pela revista *30Dias*, chegando gratuitamente em muitas missões católicas espalhadas em todos os ângulos da terra, e que ainda hoje, dizem-me, continuam a chegar numerosos pedidos de exemplares.

“Quem se confessa bem, se torna santo”: é uma frase que padre Giacomo repetia com frequência no último período da sua vida. O livro ajuda a fazer uma boa confissão. O ponto de partida é o exame de consciência, a dor sincera pelo mal cometido.

O reconhecimento de cada pecado, de modo concreto e com sobriedade. Sem ter vergonha da própria... vergonha. Porque também a vergonha é uma graça que nos leva a pedir perdão, assim como é uma graça o dom das lágrimas, que lava os nossos olhos e faz-nos ver melhor a realidade... Ao Senhor é suficiente um sinal de arrependimento.

A misericórdia divina, como aprendemos no Evangelho, espera com paciência a volta do filho pródigo, antes, o antecipa, o previne tocando por primeiro seu coração, a ponto de criar nele o desejo de ser abraçado pela Sua infinita ternura e de poder recomeçar a caminhar. No confissãoário, devemos ser concretos no reconhecimento dos pecados, sem reticências, porque, logo vemos que é o próprio Senhor que nos 'fecha a boca', como se dissesse: está bem assim... Para Ele, basta ver este sinal de dor, não quer torturar a sua alma, quer abraçá-la. Quer a sua alegria.

Porque Jesus veio para nos salvar assim como somos: pobres pecadores que pedem para ser buscados, encontrados, levados ao colo, carregados por Ele.

Cidade do Vaticano, 28 de março de 2018

Francisco

Introdução

Desde que o homem é homem, reza. Sempre e em toda parte o homem se deu conta de que não está sozinho no mundo, de que existe alguém que o escuta. Sempre se deu conta de que precisa de um Outro maior do que ele e de que deve tender a Ele para que sua vida seja o que deve ser. Mas o rosto de Deus sempre foi velado, e só Jesus nos mostrou Seu verdadeiro rosto. Quem vê a Ele vê ao Pai (cf. Jo 14,9). Assim, se de um lado para o homem é natural rezar (pedir no momento da necessidade e agradecer no momento da alegria), de outro lado sempre existe também a nossa incapacidade de rezar e de falar a um Deus escondido. Não sabemos o que convém pedir, diz São Paulo (cf. Rm 8,26). Por isso, devemos sempre dizer ao Senhor, como os discípulos: “Senhor, ensina-nos a rezar” (Lc 11,1). O Senhor nos ensinou o *Pai Nosso* como modelo da autêntica oração e nos doou uma Mãe, a Igreja, que nos ajuda a rezar. A Igreja recebeu da Sagrada Escritura um grande tesouro de orações. Ao longo dos séculos, subiram, dos corações dos fiéis, numerosas orações com as quais eles sempre novamente se dirigiram a Deus. Ao rezar com a Mãe Igreja, nós mesmos aprendemos a rezar. Estou muito contente, portanto, com o fato de *30Giorni* fazer uma nova edição deste pequeno livro que contém as orações fundamentais dos cristãos, amadu-

recidas ao longo dos séculos. Elas nos acompanham durante todas as vicissitudes da nossa vida e nos ajudam a celebrar a liturgia da Igreja rezando. Faço votos de que este pequeno livro possa se tornar um companheiro de viagem para muitos cristãos.

Roma, 18 de fevereiro de 2005

Cardeal Joseph Ratzinger

É necessário rezar?

É necessário rezar e rezar com freqüência, pois Deus nos manda fazê-lo, e, ordinariamente, só quando rezamos Ele concede as graças espirituais e temporais.

Por que Deus concede as graças que pedimos?

Deus concede as graças que pedimos porque Ele, que é fiel, prometeu responder-nos se a Ele rogarmos com confiança e perseverança, em nome de Jesus Cristo.

Por que devemos rezar a Deus em nome de Jesus Cristo?

Devemos rezar a Deus em nome de Jesus Cristo porque só por Ele, seu Filho e único mediador entre Deus e os homens, nossas orações e boas obras têm valor; por isso a Igreja costuma terminar as orações com estas palavras ou outras equivalentes: *Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho.*

ORAÇÕES E FÓRMULAS

Sinal da Cruz

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém. In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.

Credo

Creio em Deus, Pai todo-poderoso, Criador do Céu e da Terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado; desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia; subiu aos Céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, de onde há-de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na santa Igreja Católica; na comunhão dos Santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; e na vida eterna. Amém.

Credo in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem caeli et terrae; et in Iesum Christum, Filium eius unicum, Dominum nostrum, qui conceptus est de Spiritu Sancto, natus ex Maria Virgine, passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus et sepultus; descendit ad inferos; tertia die resurrexit a mortuis; ascendit ad caelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis; inde venturus est iudicare vivos et mortuos. Credo in Spiritum Sanctum, sanctam Ecclesiam catholicam, sanctorum communionem, remissionem peccatorum, carnis resurrectionem, vitam aeternam. Amen.

Pai Nosso

Pai Nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome, venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade assim na terra como no céu. O pão nosso de cada dia nos dai hoje, perdoai-nos as nossas ofensas assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. Amém.

Pater noster qui es in caelis, sanctificetur nomen tuum, adveniat regnum tuum, fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra. Panem nostrum cotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris; et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo. Amen.

Glória ao Pai

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto, sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

Ave Maria

Ave, Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco; bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós, pecadores, agora e na hora da nossa morte. Amém.

Ave, Maria, gratia plena; Dominus tecum; benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

Salve Rainha

Salve, Rainha, mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto do Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Evae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Iesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

Ora pro nobis, sancta Dei Genetrix, ut digni efficiamur promissionibus Christi.

Ao Anjo da Guarda

Santo Anjo do Senhor, meu zeloso guardador, pois que a ti me confiou a Piedade divina, hoje e sempre me governa, rege, guarda e ilumina. Amém.

Angele Dei, qui custos es mei, me tibi commissum pietate superna illumina, custodi, rege et gubernas. Amen.

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso

Dai-lhes, Senhor, o eterno descanso entre os esplendores da luz perpétua. Descansem em paz. Amém.

Requiem aeternam dona eis, Domine, et lux perpetua luceat eis. Requiescant in pace. Amen.

Oração da Manhã

Eu Vos adoro, meu Deus, e Vos amo de todo o coração. Dou-Vos graças por me terdes criado, feito cristão e conservado nesta noite. Ofereço-Vos as ações deste dia; fazei que sejam todas segundo a Vossa santa vontade, para Vossa maior glória. Preservai-me do pecado e de todo o mal. A Vossa graça esteja sempre comigo e com todos os que me são caros. Amém.

Oferta do dia ao Sagrado Coração de Jesus

Coração Divino de Jesus,
eu vos ofereço,
por meio do Coração Imaculado de Maria,
Mãe da Igreja,
em união ao Sacrifício Eucarístico,
as orações,
obras,
alegrias
e sofrimentos
deste dia
em reparação dos pecados
e pela salvação de todos os homens,
na graça do Espírito Santo,
para a glória de Deus Pai. Amém.

Oração da Noite

Eu Vos adoro, meu Deus, e Vos amo de todo o coração. Dou-Vos graças por me terdes criado, feito cristão e conservado neste dia. Perdoai-me as faltas que hoje cometi e se fiz algum bem aceitai-o. Guardai-me durante o repouso e livrai-me dos perigos. A Vossa graça esteja sempre comigo e com todos os que me são caros. Amém.

Oração a São José

A vós, São José, recorreremos em nossa tribulação e, depois de ter implorado o auxílio de Vossa Santíssima Esposa, cheios de confiança solicitamos o vosso patrocínio.

Por esse laço sagrado de caridade, que os uniu à Virgem Imaculada, Mãe de Deus, pelo amor paternal que tivestes ao Menino Jesus, ardentemente vos suplicamos que lanceis um olhar benigno para a herança que Jesus conquistou com seu sangue, e nos socorrais em nossas necessidades com o vosso auxílio e poder.

Protegei, ó Guarda providente da Divina Família, a raça eleita de Jesus Cristo. Afastai para longe de nós, ó Pai amantíssimo, a peste do erro e do vício. Assisti-nos do alto do Céu, ó nosso fortíssimo sustentáculo, na luta contra o poder das trevas; assim como outrora salvastes da morte a vida do Menino Jesus, assim também defendei agora a Santa Igreja de Deus contra as ciladas de seus inimigos e contra toda adversidade.

Amparai a cada um de nós com o vosso constante patrocínio, a fim de que, a vosso exemplo, e sustentados com vosso auxílio, possamos viver virtuosamente, morrer piedosamente e obter no Céu a eterna bem-aventurança. Amém.

Ato de Fé

Meu Deus, eu creio em tudo o que Vós revelastes e a Santa Igreja nos ensina, porque não podeis enganar-Vos nem enganar-nos. E, expressamente, creio em Vós, único e verdadeiro Deus em três pessoas iguais e distintas: Pai, Filho e Espírito Santo; e creio em Jesus Cristo, Filho de Deus encarnado, morto e ressuscitado por nós, e que a cada um dará, segundo as suas obras, o prêmio ou o castigo eterno. Nesta fé quero viver e morrer. Senhor, aumentai a minha fé. Amém.

Ato de Esperança

Meu Deus, porque sois onipotente, infinitamente misericordioso e fidelíssimo às Vossas promessas, eu espero da Vossa bondade que, em atenção aos méritos de Jesus Cristo, nosso Salvador, me dareis a vida eterna e as graças necessárias para a alcançar, como prometestes aos que praticassem as boas obras, que eu me proponho realizar ajudado com o auxílio da Vossa divina graça. Senhor, minha esperança, na qual quero viver e morrer: jamais serei confundido. Amém.

Ato de Caridade

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e digno de ser amado sobre todas as coisas, eu Vos amo de todo o meu coração, a exemplo de Jesus; e, por Vosso amor, amo também o meu próximo como a mim mesmo. Senhor, fazei que eu Vos ame cada vez mais. Amém.

Ato de Contrição

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amém.

Renovação das promessas do batismo

Renunciais ao demônio?

Renuncio.

E a todas as suas obras?

Renuncio.

E a todas as suas seduções?

Renuncio.

Credeis em Deus Pai todo-poderoso, Criador do céu e da terra?

Creio.

Credeis em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que nasceu da Virgem Maria, sofreu e foi sepultado, ressuscitou dos mortos e subiu ao céu?

Creio.

Credeis no Espírito Santo, na santa Igreja Católica, na comunhão dos Santos, na remissão dos pecados, na ressurreição dos mortos e na vida eterna?

Creio.

Concede-se indulgência plenária ao fiel que renovar as promessas do batismo em qualquer fórmula de uso, na celebração da Vigília Pascal ou no aniversário do seu batismo.

Os mistérios principais da fé

1. Unidade e Trindade de Deus;
2. Encarnação, paixão e morte de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Os dois mandamentos de caridade

1. Amarás o Senhor teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua mente.
2. Amarás ao próximo como a ti mesmo.

As Bem-aventuranças

Bem-aventurados os pobres em espírito, porque deles é o reino dos céus.

Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.

Bem-aventurados os mansos, porque possuirão a terra.

Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.

Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.

Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.

Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.

Bem-aventurados os que sofrem perseguição por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus.

Bem-aventurados sereis quando vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem toda a espécie de calúnias contra vós. Alegrai-vos e exultai, porque será grande a vossa recompensa nos céus.

Os dez mandamentos da lei de Deus

Eu sou o Senhor teu Deus:

1. Adorar a Deus e amá-lo sobre todas as coisas.
2. Não invocar o santo nome de Deus em vão.
3. Santificar os Domingos e festas de guarda.
4. Honrar pai e mãe (e os outros legítimos superiores).
5. Não matar (nem causar outro dano, no corpo ou na alma, a si mesmo ou ao próximo).
6. Guardar castidade nas palavras e nas obras.
7. Não furtar (nem injustamente reter ou danificar os bens do próximo).
8. Não levantar falsos testemunhos (nem de qualquer outro modo faltar à verdade ou difamar o próximo).
9. Guardar castidade nos pensamentos e desejos.
10. Não cobiçar as coisas alheias.

Os cinco preceitos da Igreja

1. Participar na Missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalhos e atividades que impeçam a santificação desses dias.
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano.
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa.
4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja.
5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades.

Os sete sacramentos

1. Batismo.
2. Confirmação ou Crisma.
3. Eucaristia.
4. Penitência ou Confissão.
5. Unção dos Enfermos.
6. Ordem.
7. Matrimônio.

Os sete dons do Espírito Santo

1. Sabedoria.
2. Entendimento.
3. Conselho.
4. Fortaleza.
5. Ciência.
6. Piedade.
7. Temor de Deus.

As três virtudes teologais

1. Fé.
2. Esperança.
3. Caridade.

As quatro virtudes cardeais

1. Prudência.
2. Justiça.
3. Fortaleza.
4. Temperança.

As sete obras de misericórdia corporais

1. Dar de comer a quem tem fome.
2. Dar de beber a quem tem sede.
3. Vestir os nus.
4. Dar pousada aos peregrinos.
5. Visitar os enfermos.
6. Visitar os presos.
7. Enterrar os mortos.

As sete obras de misericórdia espirituais

1. Dar bons conselhos.
2. Ensinar os ignorantes.
3. Corrigir os que erram.
4. Consolar os tristes.
5. Perdoar as injúrias.
6. Suportar com paciência as fraquezas do nosso próximo.
7. Rogar a Deus por vivos e defuntos.

Os sete pecados capitais

1. Soberba.
2. Avareza.
3. Luxúria.
4. Ira.
5. Gula.
6. Inveja.
7. Preguiça.

Os seis pecados contra o Espírito Santo

1. Desesperação da salvação.
2. Presunção de salvar-se sem mérito.
3. Rejeição da verdade conhecida.
4. Inveja da graça alheia.
5. Obstinação nos pecados.
6. Impenitência final.

Os quatro pecados que clamam a Deus por vingança

1. Homicídio voluntário.
2. Pecado sensual contra a natureza.
3. Oprimir os pobres, órfãos e viúvas.
4. Negar o salário aos que trabalham.

Os quatro novíssimos

1. Morte.
2. Juízo.
3. Inferno.
4. Paraíso.

ANGELUS E REGINA CAELI

Angelus

O Anjo do Senhor
anunciou a Maria
*E Ela concebeu
pelo Espírito Santo*
Ave Maria...

Eis a escrava do Senhor.
*Faça-se em mim,
segundo a Vossa palavra.*
Ave Maria...

E o Verbo Divino encarnou.
E habitou entre nós.
Ave Maria...

Rogai por nós,
santa Mãe de Deus.
*Para que sejamos dignos
das promessas de Cristo.*

Oremos: Infundi, Senhor, a
vossa graça, em nossas almas,
para que nós, que, pela anun-
ciação do Anjo, conhecemos a
encarnação de Cristo, vosso
Filho, pela sua paixão e morte
na cruz, sejamos conduzidos à
glória da Ressurreição. Pelo
mesmo Cristo Senhor nosso.

Amém.

Glória ao Pai...

Angelus Domini
nuntiavit Mariae.
*Et concepit
de Spiritu Sancto.*
Ave Maria...

Ecce ancilla Domini.
*Fiat mihi
secundum verbum tuum.*
Ave Maria...

Et Verbum caro factum est.
Et habitavit in nobis.
Ave Maria...

Ora pro nobis,
sancta Dei Genetrix.
*Ut digni efficiamur
promissionibus Christi.*

Oremus. Gratiam tuam quae-
sumus, Domine, mentibus nos-
tris infunde, ut qui, Angelo nun-
tiantes, Christi Filii tui incarnatio-
nem cognovimus, per passio-
nem eius et crucem ad resur-
rectionis gloriam perducamur.
Per eundem Christum Domi-
num nostrum.

Amen.

Gloria Patri...

Regina caeli

Rainha dos céus, alegrai-vos.

Aleluia!

Porque Aquele que merecestes trazer em vosso seio. Aleluia!

Regina caeli, laetare,

alleluia.

Quia quem meruisti portare, alleluia.

Ressuscitou como disse.

Aleluia!

Rogai por nós a Deus.

Aleluia!

Resurrexit, sicut dixit,

alleluia.

Ora pro nobis Deum,

alleluia.

Alegrai-vos e exultai, ó Virgem Maria. Aleluia!

Porque o Senhor ressuscitou, verdadeiramente. Aleluia!

Gaude et laetare, Virgo Maria, alleluia.

Quia surrexit Dominus vere, alleluia.

Oremos. Ó Deus, que encheistes o mundo de alegria com a ressurreição do Vosso Filho, nosso Senhor Jesus Cristo, concedei, nós vo-lo pedimos, que pela intercessão da Virgem Maria, Sua Mãe, alcancemos as alegrias da vida eterna. Por Cristo, Senhor nosso.

Amém.

Oremus. Deus, qui per resurrectionem Filii tui Domini nostri Iesu Christi mundum laetificare dignatus es, praesta, quaesumus, ut per eius Genitricem Virginem Mariam perpetuae capiamus gaudia vitae.

Per Christum Dominum nostrum.

Amen.

O SACRAMENTO DA PENITÊNCIA OU CONFISSÃO*

O que é o sacramento da Penitência?

A Penitência, também chamada Confissão, é o sacramento instituído por Jesus Cristo para perdoar os pecados cometidos depois do Batismo.

O que é necessário para se fazer uma boa confissão?

Para se fazer uma boa confissão é necessário: o exame de consciência; o arrependimento dos pecados; o propósito de não mais cometê-los; a confissão e a satisfação ou penitência.

* As perguntas e respostas são extraídas do *Catecismo de São Pio X*.

O PECADO

O que é o pecado?

O pecado é uma ofensa feita a Deus pela desobediência à sua lei.

Como se comete o pecado atual?

O pecado atual se comete de quatro formas, que são: em pensamentos, em palavras, em atos e em omissões.

O que é o pecado mortal?

O pecado mortal é uma desobediência à lei de Deus em matéria grave, feita com plena consciência e consentimento deliberado.

Por que é chamado mortal?

É chamado mortal porque provoca a morte da alma, fazendo perder a graça santificante, que é a vida da alma, como a alma é a vida do corpo.

Quais danos o pecado mortal provoca na alma?

1. O pecado mortal priva a alma da graça e da amizade de Deus; 2. faz com que ela perca o paraíso; 3. priva-a dos méritos adquiridos e faz com que seja incapaz de adquirir novos méritos; 4. faz com que se torne escrava do demônio; 5. faz com que mereça o inferno e também castigos nesta vida.

Diferença essencial entre pecado mortal e pecado venial. Os pecados mortais extinguem a vida da graça no cristão. Os pecados veniais estão de algum modo em contradição com a vida da graça, mas não a ponto de destruí-la.

Existem três elementos para um pecado mortal:

1. Um objeto estritamente proibido ou estritamente prescrito (matéria grave).
2. Uma consciência clara da importância do objeto e do rigor do mandamento (plena advertência).
3. Uma vontade livre na decisão (consentimento deliberado).

Quando falta um desses elementos, totalmente ou em uma parte essencial, não há pecado mortal, mas um pecado venial.

O ARREPENDIMENTO

O que é a contrição, ou seja, o arrependimento dos pecados?

A contrição, ou seja, o arrependimento dos pecados, é uma aflição da alma, pela qual detestamos os pecados cometidos, com o firme propósito de não cometê-los mais.

O que quer dizer a palavra contrição?

A palavra contrição quer dizer ruptura ou despedaçamento, como quando uma pedra é esmagada e reduzida a pó.

Por que se dá o nome de contrição ao arrependimento dos pecados?

Dá-se o nome de contrição ao arrependimentos dos pecados para significar que o coração duro do pecador se parte de dor por ter ofendido a Deus.

Quais são os tipos de arrependimento?

O arrependimento é de dois tipos: perfeito, isto é, de contrição, e imperfeito, isto é, de atrição.

Qual é o arrependimento perfeito, ou de contrição?

O arrependimento perfeito é a dor por termos ofendido a Deus, porque é infinitamente bom e digno de ser amado.

Por que o arrependimento de contrição é chamado perfeito?

O arrependimento de contrição é chamado perfeito por duas razões: 1. porque diz respeito exclusivamente à bondade de Deus e não à nossa vantagem ou dano; 2. porque nos faz obter imediatamente o perdão dos pecados, mantendo, porém, a obrigação de confessá-los.

O arrependimento perfeito obtém o perdão dos pecados independente da Confissão?

O arrependimento perfeito não obtém o perdão dos pecados independente da Confissão, porque inclui sempre o desejo de confessá-los.

Por que o arrependimento perfeito, ou contrição, produz esse efeito de nos colocar novamente na graça de Deus?

O arrependimento perfeito, ou contrição, produz esse efeito porque nasce da caridade, que não pode existir na alma juntamente com o pecado mortal.

EXAME DE CONSCIÊNCIA

Como devemos fazer o exame de consciência?

O exame de consciência se faz procurando lembrar com cuidado os pecados cometidos depois da última Confissão bem feita.

NORMAS FUNDAMENTAIS DA VIDA CRISTÃ

OS DEZ MANDAMENTOS OU DECÁLOGO

Eu sou o Senhor teu Deus:

1. Adorar a Deus e amá-lo sobre todas as coisas.
2. Não invocar o santo nome de Deus em vão.
3. Santificar os Domingos e festas de guarda.
4. Honrar pai e mãe (e os outros legítimos superiores).
5. Não matar (nem causar outro dano, no corpo ou na alma, a si mesmo ou ao próximo).
6. Guardar castidade nas palavras e nas obras*.
7. Não furtar (nem injustamente reter ou danificar os bens do próximo).
8. Não levantar falsos testemunhos (nem de qualquer outro modo faltar à verdade ou difamar o próximo).
9. Guardar castidade nos pensamentos e desejos.
10. Não cobiçar as coisas alheias.

OS DOIS MANDAMENTOS DA CARIDADE

1. Amarás o Senhor teu Deus, com todo o teu coração, com toda a tua alma e com toda a tua mente.
2. Amarás ao próximo como a ti mesmo.

* Ver página 31.

OS CINCO PRECEITOS DA IGREJA

1. Participar na Missa, aos domingos e festas de guarda e abster-se de trabalhos e atividades que impeçam a santificação desses dias.
2. Confessar os pecados ao menos uma vez cada ano.
3. Comungar o sacramento da Eucaristia ao menos pela Páscoa.
4. Guardar a abstinência e jejuar nos dias determinados pela Igreja.
5. Contribuir para as necessidades materiais da Igreja, segundo as possibilidades.

OS PECADOS MAIS GRAVES

OS SEIS PECADOS CONTRA O ESPÍRITO SANTO

1. Desespero da salvação.
2. Presunção de salvar-se sem mérito.
3. Rejeição da verdade conhecida.
4. Inveja da graça alheia.
5. Obstinação nos pecados.
6. Impenitência final.

OS QUATRO PECADOS QUE CLAMAM A DEUS POR VINGANÇA

1. Homicídio voluntário.
2. Pecado sensual contra a natureza.
3. Oprimir os pobres, órfãos e viúvas.
4. Negar o salário aos que trabalham.

*Sexto mandamento

Reproduzimos trechos de um discurso de João Paulo II aos bispos dos Estados Unidos:

“Com a simplicidade do Evangelho, a compaixão de pastores e a caridade de Cristo, abordastes a questão da indissolubilidade do matrimônio, afirmando justamente: ‘O pacto entre um homem e uma mulher unidos em matrimônio cristão é tão indissolúvel e irrevogável quanto o amor de Deus pelo seu povo e o amor de Cristo pela sua Igreja’.

Exaltando a beleza do matrimônio, tomastes justamente posição contra a teoria da contracepção e contra os atos anticoncepcionais, como fez a encíclica *Humanae vitae*. Hoje, com a mesma convicção de Paulo VI, ratifico o ensinamento dessa encíclica, promulgada pelo meu Predecessor, ‘em virtude do mandato a Nós confiado por Cristo’.

Descrevendo a união sexual entre marido e mulher como uma especial expressão do seu pacto de amor, afirmastes justamente: ‘A relação sexual é um bem humano e moral somente no âmbito do matrimônio: fora do matrimônio ela é imoral’.

Como homens que têm ‘palavras de verdade e o poder de Deus’ (Segunda Carta aos Coríntios 6, 7), como autênticos mestres da lei de Deus e pastores piedosos, afirmastes justamente: ‘O comportamento homossexual (que deve ser distinguido da orientação homossexual) é moralmente desordenado’”.

“... O magistério da Igreja, na linha de uma tradição constante, e o senso moral dos fiéis afirmam sem hesitação que a masturbação é um ato intrínseca e gravemente desordenado” (*Declaração da Sagrada Congregação para a Doutrina da Fé acerca de algumas questões de ética sexual*, 29 de dezembro de 1975, nº 9).

DA ACUSAÇÃO DOS PECADOS AO CONFESSOR

Que pecados somos obrigados a confessar?

Somos obrigados a confessar somente os pecados mortais; mas é bom confessar também os pecados veniais.

Quais são as condições da acusação dos pecados ou confissão?

As principais condições da acusação dos pecados são cinco: humilde, inteira, sincera, prudente e breve.

O que quer dizer acusação inteira?

Acusação inteira quer dizer que devemos acusar todos os pecados mortais cometidos depois da última confissão bem feita e dos quais temos consciência, declarando o número deles, a espécie e as circunstâncias.

Quais circunstâncias devemos manifestar para que a acusação seja inteira?

Para que a acusação seja inteira, devemos manifestar as circunstâncias que mudam a espécie do pecado.

Quais são as circunstâncias que mudam a espécie do pecado?

As circunstâncias que mudam a espécie do pecado são: 1. aquelas pelas quais uma ação pecaminosa venial se torna mortal; 2. aquelas pelas quais uma ação pecaminosa contém a malícia de dois ou mais pecados mortais.

Se alguém não tem certeza de ter cometido um pecado deve confessá-lo?

Se alguém não tiver certeza de ter cometido um pecado não

é obrigado a confessá-lo, mas se quiser acusá-lo, deve dizer que não tem certeza de tê-lo cometido.

O que deve fazer quem não se lembra com certeza do número dos seus pecados?

Quem não se lembra com certeza do número dos seus pecados deve acusar o seu número aproximado.

Quem omitiu por puro esquecimento um pecado mortal ou uma circunstância necessária fez uma boa confissão?

Quem omitiu por puro esquecimento um pecado mortal ou uma circunstância necessária fez uma boa Confissão, desde que tenha usado a devida diligência para recordá-los.

Se nos lembramos de um pecado mortal esquecido na confissão somos obrigados a acusá-lo em uma outra confissão?

Se nos lembramos de um pecado mortal esquecido na Confissão somos sem dúvida obrigados a acusá-lo na primeira vez em que nos confessarmos de novo.

Que pecado comete quem por vergonha ou outro motivo, omite voluntariamente na confissão um pecado mortal?

Quem, por vergonha ou qualquer outro motivo, omite voluntariamente um pecado mortal na Confissão, profana o sacramento e por isso se faz réu de um gravíssimo sacrilégio.

Somos obrigados a confessar todos os pecados mortais ainda não confessados em uma Confissão válida, dos quais, depois de um sério exame, tenhamos consciência de ser culpados.

Não somos obrigados a confessar os pecados de cuja existência ou gravidade existam dúvidas.

Cometemos sacrilégio quando (por culpa grave, ou seja, plenamente conscientes e por decisão livre) não confessamos um pecado mortal. Nesse caso, é necessário repetir a Confissão e acusar também o pecado de sacrilégio.

RITO DA CONFISSÃO

Louvado seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

Para sempre seja louvado.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

Amém.

O Senhor esteja em teu coração, para que, arrependido, confesses os teus pecados.



Ato de Contrição

Meu Deus, porque sois infinitamente bom e Vos amo de todo o meu coração, pesa-me de Vos ter ofendido e, com o auxílio da Vossa divina graça, proponho firmemente emendar-me e nunca mais Vos tornar a ofender. Peço e espero o perdão das minhas culpas pela Vossa infinita misericórdia. Amém.

Arrependimento

Senhor Jesus, Filho de Deus, tende piedade de mim, que sou um pecador.

Absolvição

Deus, Pai de misericórdia, que, pela morte e ressurreição de seu Filho, reconciliou o mundo consigo e enviou o Espírito Santo para a remissão dos pecados, te conceda, pelo ministério da Igreja, o perdão e a paz. ***Eu te absolvo dos teus pecados, em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.***

A Paixão de Nosso Senhor Jesus Cristo, a intercessão da Virgem Maria e de todos os santos, tuas boas obras e tua paciência na adversidade sirvam de remédio para teus pecados, aumento da graça e prêmio da vida eterna. Vai em paz.

CONFISSÃO E EUCARISTIA

O que é necessário para fazer uma boa Comunhão?

Para fazer uma boa Comunhão são necessárias três coisas:

1. estar em estado de graça; 2. saber e pensar naquilo que vamos receber; 3. observar o jejum eucarístico.

a) Quem se converte ao cristianismo encontrando a comunidade cristã e começa a viver os seus gestos não pode absolutamente receber a Eucaristia antes de se aproximar do sacramento da Confissão, que é o sacramento da conversão.

Evidentemente acena-se ao caso de uma pessoa já batizada que estivesse totalmente afastada da vida cristã. Quem se converte ao cristianismo e não é batizado não deve se confessar, mas recebe o Batismo, que cancela não apenas o pecado original, mas também todos os pecados atuais.

b) Quem abandona a prática da comunidade cristã - principalmente a Missa dominical - mesmo por um breve período, não pode receber a Eucaristia antes de se aproximar do sacramento da Confissão.

c) Como norma, depois de um pecado mortal, é sempre necessário confessar-se antes de receber a Eucaristia.

d) Se não é possível confessar-se imediatamente, é possível, por um motivo grave*, receber a Eucaristia pedindo humildemente perdão ao Senhor e fazendo o propósito de confessar-se o quanto antes**.

*Por motivo grave entende-se, por exemplo, o fato que não aproximar-se à santa Comunhão poderia causar entre os fiéis presentes surpresa ou mesmo escândalo. O simples desejo de receber a santa Comunhão comumente não constitui um motivo grave.

** Ver arrependimento perfeito ou de contrição, pág. 26.

SANTA MISSA

Senhor, Piedade

Senhor, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Cristo, tende piedade de nós.

Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Kyrie, eleison.

Kyrie, eleison.

Christe, eleison.

Christe, eleison.

Kyrie, eleison.

Kyrie, eleison.

Glória

Glória a Deus nas alturas,
e paz na terra aos homens
por Ele amados.

Senhor Deus, Rei dos céus,
Deus Pai todo-poderoso: nós vos
louvamos, nós vos bendizemos,
nós vos adoramos, nós vos
glorificamos, nós vos damos graças,
por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito.
Senhor Deus, Cordeiro de Deus,
Filho de Deus Pai.

Vós que tirais o pecado do mundo,
tende piedade de nós.

Vós que tirais o pecado do mundo,
acolhei a nossa súplica.

Vós que estais à direita do Pai,
tende piedade de nós.

Só vós sois o Santo,
só vós, o Senhor,
só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo,

Gloria in excelsis Deo
et in terra pax hominibus
bonae voluntatis.

Laudamus te, benedicimus te,
adoramus te, glorificamus te,
**gratias agimus tibi propter
magnam gloriam tuam**,

Domine Deus, Rex caelestis,
Deus Pater omnipotens.

**Domine Fili unigenite,
Iesu Christe**, Domine Deus,
Agnus Dei, Filius Patris,

**qui tollis peccata mundi,
miserere nobis;**

qui tollis peccata mundi,
suscipe deprecationem nostram.

**Qui sedes ad dexteram Patris,
miserere nobis.**

Quoniam tu solus Sanctus,
tu solus Dominus,
tu solus Altissimus, Iesu Christe,

com o Espírito Santo, na glória
de Deus Pai.
Amém.

**cum Sancto Spiritu:
in gloria Dei Patris.
Amen.**

Em negrito as expressões que no diálogo entre o coro e a assembléia, canta a assembléia.

Credo

Creio em um só Deus,
Pai todo-poderoso,
criador do céu e da terra,
de todas as coisas visíveis e
invisíveis.
Creio em um só Senhor, Jesus
Cristo,
Filho Unigênito de Deus,
nascido do Pai antes de todos
os séculos:
Deus de Deus, Luz da Luz,
Deus verdadeiro
de Deus verdadeiro;
gerado, não criado,
consubstancial ao Pai.
Por ele todas as coisas foram fei-
tas.
E por nós, homens,
e para nossa salvação,
desceu dos céus;
(todos se curvam)
e se encarnou
pelo Espírito Santo
no seio da Virgem Maria,

Credo in unum Deum,
Patrem omnipotentem,
factorem caeli et terrae,
visibilium omnium et
invisibilium.
Et in unum Dominum Iesum
Christum,
Filium Dei unigenitum,
et ex Patre natum ante omnia
saecula.
Deum de Deo, lumen de lumine,
Deum verum
de Deo vero,
genitum, non factum,
consubstantialem Patri:
per quem omnia facta sunt.
Qui propter nos homines
et propter nostram salutem
descendit de caelis,
et incarnatus est
de Spiritu Sancto
ex Maria Virgine, et homo
factus est.

e se fez homem.
Também por nós foi crucificado
sob Pôncio Pilatos;
padeceu e foi sepultado.
Ressuscitou ao terceiro dia,
conforme as Escrituras;
e subiu aos céus,
onde está sentado à direita do
Pai.
De novo há de vir, em sua glória,
para julgar os vivos e os mortos;
e o seu reino não terá fim.
Creio no Espírito Santo,
Senhor que dá a vida,
e procede do Pai e do Filho;
e como Pai e o Filho é adorado
e glorificado:
Ele que falou pelos profetas.
Creio na Igreja, una, santa,
católica e apostólica.
Professo um só batismo para
remissão dos pecados.
E espero a ressurreição dos
mortos,
e a vida do mundo que há de vir.
Amém.

Crucifixus etiam pro nobis sub
Pontio Pilato,
passus et sepultus est,
et resurrexit tertia die secundum
Scripturas,
et ascendit in caelum,
sedet ad dexteram Patris.
Et iterum venturus est cum
gloria iudicare vivos et mortuos,
cuius regni non erit finis.
Et in Spiritum Sanctum,
Dominum et vivificantem:
qui ex Patre Filioque procedit.
Qui cum Patre et Filio simul
adoratur et conglorificatur,
qui locutus est per prophetas.
Et unam, sanctam, catholicam
et apostolicam Ecclesiam.
Confiteor unum baptisma in
remissionem peccatorum.
Et exspecto resurrectionem
mortuorum,
et vitam venturi saeculi.
Amen.

Orai, irmãos

Orai, irmãos, para que o nosso
sacrifício seja
aceito por Deus
Pai todo-poderoso.

Orate, fratres, ut meum ac
vestrum sacrificium
acceptabile fiat apud Deum
Patrem omnipotentem.

*Receba o Senhor
por tuas mãos este sacrifício,
para glória do seu nome,
para nosso bem
e de toda a santa Igreja.*

*Suscipiat Dominus
sacrificium de manibus tuis
ad laudem et gloriam
nominis sui, ad utilitatem
quoque nostram totiusque
Ecclesiae suae sanctae.*

Santo

Santo, Santo, Santo,
Senhor, Deus do universo!
O céu e a terra proclamam
a vossa glória.
Hosana nas alturas!
Bendito o que vem em nome
do Senhor!
Hosana nas alturas!

Sanctus, Sanctus, Sanctus
Dominus Deus Sabaoth.
Pleni sunt caeli et terra
gloria tua.
Hosanna in excelsis.
Benedictus qui venit in nomine
Domini.
Hosanna in excelsis.

Mistério da fé

Eis o Mistério da fé!

Mysterium fidei.

*Anunciamos, Senhor a vossa
morte e proclamamos a vossa
ressurreição.
Vinde, Senhor Jesus!*

*Mortem tuam adnuntiamus,
Domine, et tuam
resurrectionem confitemur,
donec venias.*

Pai Nosso

Pai Nosso
que estais nos céus,
santificado seja o vosso nome,
venha a nós o vosso reino,
seja feita a vossa vontade
assim na terra como no céu.
O pão nosso de cada dia nos
dai hoje,
perdoai-nos as nossas ofensas
assim como nós perdoamos
a quem nos tem ofendido,
e não nos deixeis cair
em tentação,
mas livrai-nos do mal.

Pater noster,
qui es in caelis,
sanctificetur nomen tuum,
adveniat regnum tuum,
fiat voluntas tua,
sicut in caelo et in terra.
Panem nostrum cotidianum da
nobis hodie,
et dimitte nobis debita nostra,
sicut et nos dimittimus
debitoribus nostris,
et ne nos inducas
in tentationem,
sed libera nos a malo.

Vosso é o reino

Vosso é o reino,
o poder
e a glória para sempre.

Quia tuum est regnum,
et potestas,
et gloria in saecula.

Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus que tirais
o pecado do mundo,
tende piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais
o pecado do mundo,
tende piedade de nós.

Cordeiro de Deus que tirais
o pecado do mundo,
dai-nos a paz.

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
dona nobis pacem.

Rito Final

Ide em paz.
Graças a Deus.

Ite, missa est.
Deo gratias.

SANTO ROSÁRIO

Concede-se a indulgência plenária ao fiel que reza o Santo Rosário junto com outros fiéis, por exemplo, em família.

Mistérios Gozosos (segundas e quintas)

1. A anunciação do Anjo à Virgem Maria.
2. A visita de Maria a Santa Isabel.
3. O nascimento de Jesus em Belém.
4. A apresentação de Jesus no Templo e a purificação da Virgem Maria.
5. A perda e encontro de Jesus no Templo.

Mistérios Dolorosos (terças e sextas)

1. Agonia de Jesus no Horto das Oliveiras.
2. Flagelação de Jesus, preso à coluna.
3. Coroação de espinhos.
4. Jesus carrega a cruz a caminho do Calvário.
5. Jesus é crucificado e morre na cruz.

Mistérios Gloriosos (quartas, sábados e domingos)

1. A ressurreição de Jesus.
2. A ascensão de Jesus ao céu.
3. A descida do Espírito Santo.
4. A assunção da Santíssima Virgem ao céu.
5. A coroação de Nossa Senhora, como Rainha do céu e da terra.

Sempre sejam louvados os santíssimos nomes de Jesus, de José e de Maria.

Ó meu Jesus! Perdoai-nos e livrai-nos do fogo do inferno, levai as almas todas para o céu e socorrei principalmente as que mais precisarem.

O Santo Padre João Paulo II na Carta Apostólica *Rosarium Virginis Mariae* de 16 de outubro de 2002 sugere a meditação de cinco novos mistérios nas quintas-feiras. Neste caso, aos sábados, meditam-se os mistérios gozosos.

Mistérios da Luz (quintas)

1. O batismo de Jesus no Jordão.
2. As bodas de Caná.
3. O anúncio do Reino de Deus.
4. A transfiguração de Jesus no Tabor.
5. A instituição da Eucaristia.

Salve Rainha

Salve, Rainha, mãe de misericórdia, vida, doçura, esperança nossa, salve! A Vós bradamos, os degredados filhos de Eva. A Vós suspiramos, gemendo e chorando neste vale de lágrimas. Eia, pois, advogada nossa, esses Vossos olhos misericordiosos a nós volvei. E, depois deste desterro, nos mostrai Jesus, bendito fruto do Vosso ventre. Ó clemente, ó piedosa, ó doce Virgem Maria.

Rogai por nós,
Santa Mãe de Deus,
para que sejamos dignos
das promessas de Cristo.

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Evae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Iesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

Ora pro nobis,
sancta Dei Genetrix,
ut digni efficiamur
promissionibus Christi.

Ladainha de Nossa Senhora

Kyrie, eleison

Kyrie, eleison

Christe, eleison

Christe, eleison

Kyrie, eleison

Kyrie, eleison

Christe, audi nos

Christe, audi nos

Christe, exaudi nos

Christe, exaudi nos

Pater de caelis, Deus

miserere nobis

Fili Redemptor mundi, Deus

miserere nobis

Spiritus Sancte, Deus

miserere nobis

Sancta Trinitas,

unus Deus

miserere nobis

Sancta Maria,

ora pro nobis

Sancta Dei Genetrix

Sancta Virgo virginum

Mater Christi

Mater Ecclesiae

Mater divinae gratiae

Mater purissima

Mater castissima

Mater inviolata

Mater intemerata

Mater amabilis

Mater admirabilis

Mater boni consilii

Senhor, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade nós.

Jesus Cristo, tende piedade nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.

Deus Pai dos Céus,

tende piedade de nós.

Deus Filho, Redentor do

mundo,

tende piedade de nós.

Deus Espírito Santo,

tende piedade de nós.

Santíssima Trindade,

que sois um só Deus.

tende piedade de nós.

Santa Maria,

rogai por nós.

Santa Mãe de Deus,

Santa Virgem das Virgens,

Mãe de Jesus Cristo,

Mãe da Igreja,

Mãe da divina graça,

Mãe puríssima,

Mãe castíssima,

Mãe imaculada,

Mãe intacta,

Mãe amável,

Mãe admirável,

Mater Creatoris
Mater Salvatoris
Virgo prudentissima
Virgo veneranda
Virgo praedicanda
Virgo potens
Virgo clemens
Virgo fidelis
Speculum iustitiae
Sedes sapientiae
Causa nostrae laetitiae
Vas spirituale
Vas honorabile
Vas insigne devotionis
Rosa mystica
Turris davidica
Turris eburnea
Domus aurea
Foederis arca
Ianua caeli
Stella matutina
Salus infirmorum
Refugium peccatorum
Consolatrix afflictorum
Auxilium christianorum
Regina angelorum
Regina patriarcharum
Regina prophetarum
Regina apostolorum
Regina martyrum
Regina confessorum
Regina virginum
Regina sanctorum omnium
Regina sine labe originali
concepta
Regina in caelum assumpta

Mãe do bom conselho,
Mãe do Criador,
Mãe do Salvador.
Virgem prudentíssima,
Virgem venerável,
Virgem louvável,
Virgem poderosa,
Virgem benigna,
Virgem fiel,
Espelho de justiça,
Sede da sabedoria,
Causa da nossa alegria,
Vaso espiritual,
Vaso honorífico,
Vaso insigne de devoção,
Rosa mística,
Torre de Davi,
Torre de Marfim,
Casa de Ouro,
Arca da Aliança,
Porta do Céu,
Estrela da Manhã,
Saúde dos enfermos,
Refúgio dos pecadores,
Consoladora dos aflitos,
Auxílio dos cristãos,
Rainha dos anjos,
Rainha dos patriarcas,
Rainha dos profetas,
Rainha dos apóstolos,
Rainha dos mártires,
Rainha dos confessores,
Rainha das virgens,
Rainha de todos os santos,
Rainha concebida
sem pecado original,

Regina sacratissimi Rosarii
Regina familiae
Regina pacis

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
parce nobis, Domine.
Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
exaudi nos, Domine.
Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
miserere nobis.

Rainha assunta ao Céu,
Rainha do Santíssimo Rosário,
Rainha da família,
Rainha da Paz,

Cordeiro de Deus, que tirais
os pecados do mundo,
perdoai-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais
os pecados do mundo,
ouvi-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais
os pecados do mundo,
tende piedade de nós.

Ladainha do Sagrado Coração de Jesus

Kyrie, eleison
Kyrie, eleison
Christe, eleison
Christe, eleison
Kyrie, eleison
Kyrie, eleison
Christe, audi nos
Christe, audi nos
Christe, exaudi nos
Christe, exaudi nos

Senhor, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos.

Pater de caelis, Deus,
miserere nobis
Fili Redemptor mundi, Deus
miserere nobis
Spiritus Sancte, Deus
miserere nobis
Sancta Trinitas,
unus Deus
miserere nobis

Deus Pai dos céus,
tende piedade de nós.
Deus filho, Redentor do mundo,
tende piedade de nós.
Deus Espírito Santo,
tende piedade de nós.
Santíssima Trindade,
que sois um só Deus,
tende piedade de nós.

Cor Iesu,
miserere nobis
Fili Patris aeterni
Cor Iesu, in sinu Virginis
Matris a Spiritu Sancto
formatum
Cor Iesu, Verbo Dei
substantialiter unitum
Cor Iesu,
maiestatis infinitae
Cor Iesu, templum Dei
sanctum
Cor Iesu, tabernaculum
Altissimi
Cor Iesu, domus Dei
et porta caeli
Cor Iesu, fornax ardens
charitatis
Cor Iesu, iustitiae
et amoris receptaculum
Cor Iesu, bonitate
et amore plenum
Cor Iesu, virtutum omnium
abyssus
Cor Iesu, omni laude
dignissimum
Cor Iesu, rex et centrum
omnium cordium
Cor Iesu, in quo sunt omnes
thesauri sapientiae
et scientiae
Cor Iesu, in quo habitat omnis
plenitudo divinitatis

Coração de Jesus,
tende piedade de nós.
Filho do Pai eterno
Coração de Jesus, formado pelo
Espírito Santo no seio da Virgem
Maria,
Coração de Jesus, unido
substancialmente ao Verbo de
Deus,
Coração de Jesus, de majestade
infinita,
Coração de Jesus, templo santo
de Deus,
Coração de Jesus, tabernáculo
do Altíssimo,
Coração de Jesus, casa
de Deus e porta do céu,
Coração de Jesus, fornalha
ardente de caridade,
Coração de Jesus, receptáculo
de justiça e de amor,
Coração de Jesus, cheio
de bondade e de amor,
Coração de Jesus, abismo
de todas as virtudes,
Coração de Jesus, digníssimo
de todo o louvor,
Coração de Jesus, Rei e centro
de todos os corações,
Coração de Jesus, em que se
encerram todos os tesouros da
sabedoria e ciência,
Coração de Jesus, onde habita
toda a plenitude da divindade,

Cor Iesu, in quo
Pater sibi bene complacuit
Cor Iesu, de cuius plenitudine
omnes nos accepimus
Cor Iesu, desiderium collium
aeternorum
Cor Iesu, patiens et multae
misericordiae
Cor Iesu, dives in omnes
qui invocant te
Cor Iesu, fons vitae
et sanctitatis
Cor Iesu, propitiatio
pro peccatis nostris
Cor Iesu,
saturatum opprobriis
Cor Iesu, attritum
propter scelera nostra
Cor Iesu, usque ad mortem
oboediens factum
Cor Iesu,
lancea perforatum
Cor Iesu, fons totius
consolationis
Cor Iesu, vita
et resurrectio nostra
Cor Iesu, pax
et reconciliatio nostra
Cor Iesu,
victima peccatorum
Cor Iesu, salus
in te sperantium
Cor Iesu, spes
in te morientium

Coração de Jesus, em que
o Pai pôs toda a sua complacência,
Coração de Jesus, de cuja
plenitude todos nós recebemos,
Coração de Jesus, o desejado
das colinas eternas,
Coração de Jesus, paciente
e de muitas misericórdias,
Coração de Jesus, riquíssimo
para todos que vos invocam,
Coração de Jesus, fonte
de vida e santidade,
Coração de Jesus, propiciação
por nossos pecados,
Coração de Jesus,
saturados de opróbrios,
Coração de Jesus, triturado
de dor por causa de nossos crimes,
Coração de Jesus,
obediente até à morte,
Coração de Jesus,
transpassado pela lança,
Coração de Jesus, fonte
de toda a consolação,
Coração de Jesus, nossa vida
e ressurreição,
Coração de Jesus, nossa paz
e reconciliação,
Coração de Jesus,
vítima dos pecadores,
Coração de Jesus, salvação
dos que esperam em vós,
Coração de Jesus, esperança
dos que morrem em vós,

Cor Iesu, deliciae
sanctorum omnium

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
parce nobis, Domine.

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
exaudi nos, Domine.

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
miserere nobis.

Coração de Jesus, delícia
de todos os santos,

Cordeiro de Deus, que tirai
os pecados do mundo,
perdoai-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus, que tirai
os pecados do mundo,
atendei-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus, que tirais
os pecados do mundo,
tende piedade de nós.

Ladainha de São José

Kyrie, eleison
Kyrie, eleison

Christe, eleison
Christe, eleison

Kyrie, eleison
Kyrie, eleison

Christe, audi nos
Christe, audi nos

Christe, exaudi nos
Christe, exaudi nos

Pater de caelis, Deus,
miserere nobis

Fili Redemptor mundi, Deus,
miserere nobis

Spiritus Sancte, Deus,
miserere nobis

Sancta Trinitas, unus Deus,
miserere nobis

Senhor, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós.

Senhor, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, ouvi-nos.

Jesus Cristo, atendei-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos.

Pai Celeste que sois Deus,
tende piedade de nós.

Filho Redentor do mundo, que
sois Deus, *tende piedade de nós.*

Espírito Santo que sois Deus,
tende piedade de nós.

Santíssima Trindade que sois um
só Deus, *tende piedade de nós.*

Sancta Maria,
ora pro nobis
Sancte Ioseph
Proles David inclita
Lumen patriarcharum
Dei Genetricis sponse
Custos pudice Virginis
Filius Dei nutrice
Christi defensor sedule
Almae Familiae praeses
Ioseph iustissime
Ioseph castissime
Ioseph prudentissime
Ioseph fortissime
Ioseph oboedientissime
Ioseph fidelissime
Speculum patientiae
Amator paupertatis
Exemplar opificum
Domesticae vitae decus
Custos virginum
Familiarum columen
Solacium miserorum
Spes aegrotantium
Patrone morientium
Terror daemonum
Protector sanctae Ecclesiae

Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
parce nobis, Domine.
Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
exaudi nos, Domine.
Agnus Dei, qui tollis
peccata mundi,
miserere nobis.

Santa Maria,
rogai por nós.
São José,
Ilustre filho de David,
Luz dos Patriarcas,
Esposo da Mãe de Deus,
Casto guarda da Virgem,
Sustentador do Filho de Deus,
Zeloso defensor de Jesus
Chefe da Sagrada Família,
José justíssimo,
José castíssimo,
José prudentíssimo,
José fortíssimo,
José oboedientíssimo,
José fidelíssimo,
Espelho de paciência,
Amante da pobreza,
Modelo dos trabalhadores,
Honra da vida de família,
Guarda das virgens,
Amparo das famílias,
Consolação dos infelizes,
Esperança dos doentes,
Patrono dos moribundos,
Terror dos demônios,
Protetor da santa Igreja,

Cordeiro de Deus que tirais
os pecados do mundo,
perdoai-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais
os pecados do mundo,
ouvi-nos Senhor.
Cordeiro de Deus que tirais
os pecados do mundo,
tende piedade de nós.

JACULATÓRIAS

Cristo vence, Cristo reina, Cristo impera.

Coração de Jesus, abrasado de amor por nós, inflamai o nosso coração de amor por vós.

Jesus, manso e humilde de coração, fazei o nosso coração semelhante ao vosso.

Coração de Jesus, eu confio em vós.

Ó Deus, tende piedade de mim, pecador (*Lc 18,13*).

Meu Senhor e meu Deus (*Jo 20,28*).

Jesus, José e Maria, vos dou meu coração e minha alma.

Jesus, José e Maria, assisti-me em minha última agonia.

Jesus, José e Maria, expire em paz entre vós a minha alma!

Vem, Espírito Santo, vem por Maria.

Minha mãe, minha confiança.

Abençoe-nos com seu Filho a Virgem Maria.

Faz-me digno de louvar-te, Virgem santa. Dá-me força contra os teus inimigos.

Christus vincit! Christus regnat! Christus imperat!

Cor Iesu, flagrans amore nostri, inflamma cor nostrum amore tui.

Iesu, mitis et humilis corde, fac cor nostrum secundum cor tuum.

Dominus meus et Deus meus (Jo 20,28).

Dilectus meus mihi. Et ego illi qui pascitur inter lilia.

Veni, Sancte Spiritus, veni per Mariam.

Mater mea, fiducia mea.

Nos cum prole pia benedicat Virgo Maria.

Dignare me laudare te, Virgo sacrata. Da mihi virtutem contra hostes tuos.

**O ROMA FELIX
Ó, ROMA FELIZ!**

Concede-se indulgência plenária ao fiel que visitar com devoção uma das quatro basílicas patriarcais de Roma (São João de Latrão, Santa Maria Maior, São Pedro, São Paulo Fora dos Muros) e aí recitar o Pai Nosso e o Credo, seja participando de peregrinação com outros fiéis, seja expressando durante a visita ao menos o propósito de filial submissão ao Pontífice Romano.

*Quem reza se salva
foi publicado pela primeira vez em 2001
pela revista internacional 30Dias,
que organizou também as sucessivas edições.*

*A edição de fevereiro de 2005,
teve o privilégio de receber a introdução
do então cardeal Joseph Ratzinger, futuro Papa Bento XVI.*

*Esta edição, com o mesmo texto da anterior,
recebeu um ulterior privilégio,
o prefácio do Papa Francisco.*

*Para solicitar Quem reza se salva, contatar
a Associazione don Giacomo Tantardini*

Email: info@assotantardini.it

30DIAS

na Igreja e no mundo

Diretor: Giulio Andreotti

O livro *Quem reza se salva* foi publicado em 2001 pela revista mensal internacional *30Dias na Igreja e no Mundo* que editou várias edições sucessivas, a última das quais foi em 2009

Este volume, uma cópia exata desta última edição, é publicado pela *Associazione don Giacomo Tantardini*, com sede em Roma, Via Felice Bisleri, 9 - 00133
E-mail: info@assotantardini.it
Site: www.associazionedongiacomotantardini.it

Piccola Via onlus e *Cooperativa libraria Nuova Cultura* participam dos direitos de impressão e divulgação deste volume

O telefone e o e-mail de *30Dias* ainda estão ativos:
Tel.: +39 335 879 4068
E-mail: 3ogiorni@3ogiorni.it

Impressão final em dezembro de 2017
em Arti Grafiche La Moderna - Via Enrico Fermi, 13
Guidonia - Roma

