

**PARROCCHIA  
SANTA MARGHERITA MARIA ALACOQUE**

Via di Torvergata, 134 - Roma - Tel. 2025656



QUADERNO DI LETTURA E DI LAVORO PER IL  
CATECHISMO DELLA PRIMA COMUNIONE

DI: .....

CATECHISTA/I: .....

INDIRIZZO: ..... TEL: .....

GIORNO E ORA DI LEZIONE: .....

SANTA MESSA DOMENICALE ORE: .....

**NB: LA PARTECIPAZIONE ALLA SANTA MESSA DOMENICALE E' LA COSA PIÙ IMPORTANTE  
PER PREPARARSI A RICEVERE IL SACRAMENTO DELLA PRIMA COMUNIONE**

## PRIMA LEZIONE

### *Chi è il cristiano.*

*Chi sono i cristiani?*

I cristiani sono le persone che seguono Gesù.

*Sei tu cristiano?*

Sì, io sono cristiano *per grazia di Dio.*

*Perché dici: per grazia di Dio?*

Io dico: *per grazia di Dio*, perché l'essere cristiano è un dono tutto gratuito di Dio, che noi non abbiamo potuto meritare.

SACERDOTE: SIA LODATO GESÙ CRISTO  
TUTTI: SEMPRE SIA LODATO



*Qual'è la cosa più importante per prepararsi a ricevere la prima Comunione?*

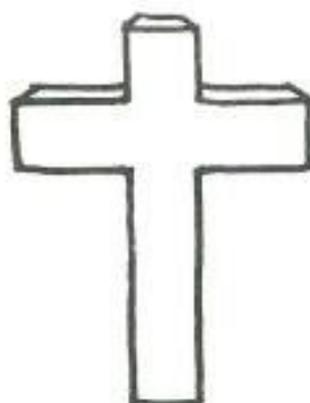
La cosa più importante per prepararsi a ricevere la prima Comunione è partecipare tutte le domeniche alla Santa Messa, possibilmente accompagnati dai genitori.

## SECONDA LEZIONE

### *Il segno della Croce.*

Il cristiano professa ed esprime i due misteri principali della Fede anche col *segno della Croce*, che perciò è il segno del cristiano.

**Nel nome del Padre  
e del Figlio e dello  
Spirito Santo. Amen.**



#### *Come si fa il segno della Croce?*

Il segno della Croce si fa portando la mano destra alla fronte, e dicendo *Nel nome del Padre*; poi al petto, dicendo: *e del Figlio*; quindi alla spalla sinistra e alla destra, dicendo: *e dello Spirito Santo*; e si termina con la parola *Amen*.

#### *Nel segno della Croce, come esprimiamo i due misteri principali della Fede?*

Nel segno della Croce, con le parole esprimiamo l'Unità e Trinità di Dio, e con la figura della Croce la Passione, e la Morte del Nostro Signore Gesù Cristo.

#### *È utile fare il segno della Croce?*

È utilissimo fare il segno della Croce spesso e devotamente, perché è atto esterno di fede, che ravviva in noi questa virtù, vince il rispetto umano e le tentazioni, e ci ottiene grazie da Dio.

#### *Quando è bene fare il segno della Croce?*

È sempre bene fare il segno della Croce, ma specialmente prima e dopo ogni atto di religione, prima e dopo il cibo e il riposo, e nei pericoli dell'anima e del corpo.

## TERZA LEZIONE

### *L'Angelo del Signore portò l'annuncio a Maria.*

<L'arcangelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nazaret, a una Vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, chiamato Giuseppe. La Vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: "Ti saluto, o piena di grazia, il Signore è con te". A queste parole ella rimase turbata e si domandava che senso avesse un tale saluto. L'angelo le disse: Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ecco concepirai un Figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù>. (Lc. 1, 26-31).

**Ave Maria**, Piena di Grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta fra le donne e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù.

**Santa Maria**, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.



*Con quali altri nomi chiamiamo la mamma di Gesù?*

Noi chiamiamo la mamma di Gesù anche con questi nomi:

**Piena di Grazia**: cioè tutta **bella** e tutta **buona** (senza alcun peccato);

**Madre di Dio**: cioè mamma di Gesù vero Dio e vero uomo;

**Madonna**: cioè Signora che ci ama e può tutto.

## QUARTA LEZIONE

### *Il Natale*

**G**loria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.



## QUINTA LEZIONE

### *Prega per noi peccatori.*

L'Angelo apparve in sogno a Giuseppe e gli disse: <Maria partorerà un Figlio e tu lo chiamerai Gesù: Egli infatti salverà il suo popolo dai suoi peccati>. (Mt. 1,21).

*Cosa vuol dire prega per noi peccatori?*

Vuol dire che noi tutti siamo cattivi per questo all'inizio della Santa Messa chiediamo perdono a Gesù.

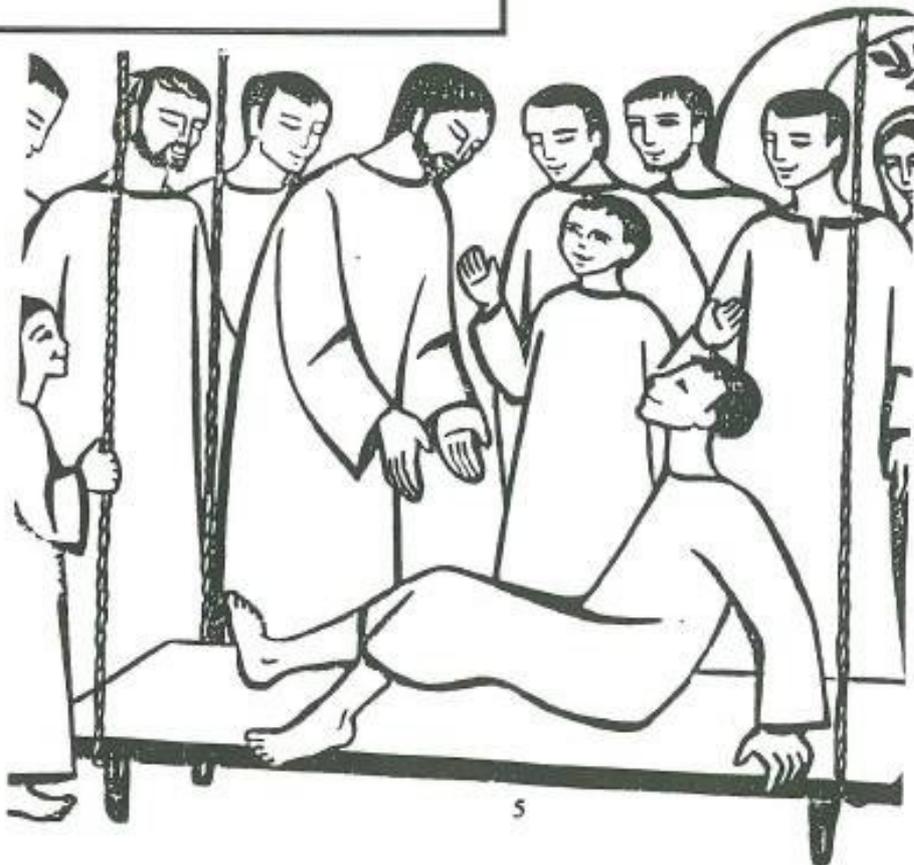
SACERDOTE: SIGNORE PIETÀ  
TUTTI: SIGNORE PIETÀ

SACERDOTE: CRISTO PIETÀ  
TUTTI: CRISTO PIETÀ

SACERDOTE: SIGNORE PIETÀ  
TUTTI: SIGNORE PIETÀ

*In quale momento della Santa messa il sacerdote ed i fedeli pregano come a lato?*

La preghiera a lato scritta viene fatta all'inizio della Santa Messa subito dopo il riconoscimento dei propri peccati ed immediatamente prima della recita del Gloria.



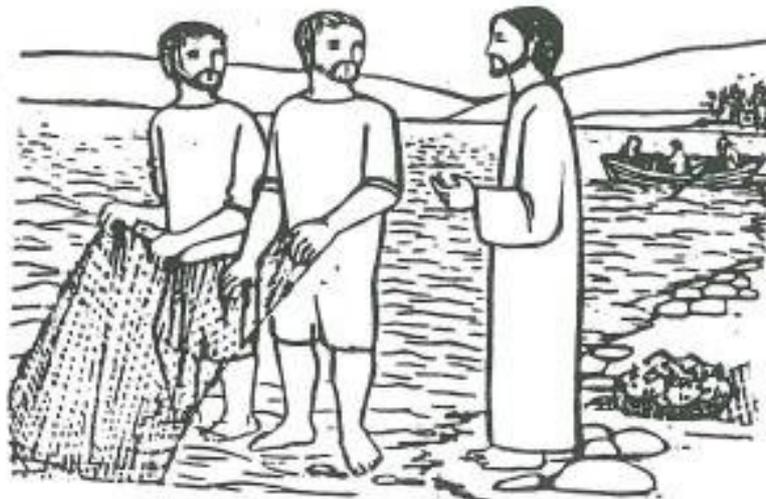
## SESTA LEZIONE

### *Giovanni, Andrea e Pietro: i primi amici di Gesù.*

<Il giorno dopo Giovanni stava ancora là con due dei suoi discepoli e, fissando lo sguardo su Gesù che passava, disse: "Ecco l'agnello di Dio!". E i due discepoli, sentendolo parlare così, seguirono Gesù. Gesù allora si voltò e, vedendo che lo seguivano, disse: "Che cercate?". Gli risposero: "Rabbi (che significa maestro), dove abiti?". Disse loro: "Venite e vedrete". Andarono dunque e videro dove abitava e quel giorno si fermarono

presso di lui; erano circa le quattro del pomeriggio.

Uno dei due che avevano udito le parole di Giovanni e lo avevano seguito era Andrea, fratello di Simon Pietro. Egli incontrò per primo suo fratello Simone, e gli disse: "Abbiamo incontrato il Messia (che significa il Cristo)" e lo condusse da Gesù. Gesù, fissando lo sguardo su di lui, disse: "Tu sei Simone, Figlio di Giovanni, ti chiamerai Cefa (che vuol dire Pietro)">. (Gv.1, 35-42).



## SETTIMA LEZIONE

### *Filippo e Natanaele: i primi amici di Gesù.*

<Il giorno dopo Gesù aveva stabilito di partire per la Galilea; incontrò Filippo e gli disse: "Seguimi". Filippo era di Betsaida, la città di Andrea e di Pietro. Filippo incontrò Natanaele e gli disse: " Abbiamo trovato colui del quale hanno scritto Mosé nella legge e i Profeti, Gesù, Figlio di Giuseppe di Nazaret". Natanaele esclamò: "Da Nazaret, può mai venire qualcosa di buono?". Filippo gli rispose: "Vieni e vedi".

Gesù, intanto, visto Natanaele che gli veniva incontro, disse di lui: " Ecco davvero un Israelita in cui non è falsità". Natanaele gli domandò: "Come mi conosci?". Gli rispose Gesù: " Prima che Filippo ti chiamasse, io ti ho visto quando eri sotto il fico". Gli replicò Natanaele: "Rabbi, Tu sei il Figlio di Dio, Tu sei il Re d'Israele" >. (Gv. 1, 43-49).



## OTTAVA LEZIONE

*Zaccheo, pieno di gioia, accolse Gesù.*

\*Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio all'infuori di me
2. Non nominare il nome di Dio invano
3. Ricordati di santificare le feste

4. Onora il padre e la madre
5. Non ammazzare
6. Non commettere atti impuri
7. Non rubare
8. Non dire falsa testimonianza
9. Non desiderare la donna d'altri
10. Non desiderare la roba d'altri".



I comandamenti sono buoni, ma non sono sufficienti, da soli, a fare l'uomo buono, contento.  
Solo l'incontro con Gesù Cristo rende l'uomo buono, felice (lo libera dal peccato).

## NONA LEZIONE

*Rimetti a noi i nostri debiti.*

**P**adre nostro che sei nei cieli, sia santificato il Tuo nome; venga il Tuo Regno; sia fatta la Tua volontà, come in cielo, così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male



*Che cosa è il peccato?*

Il peccato è una disubbidienza alla legge di Dio (una disubbidienza ai dieci comandamenti).

*Di quante specie è il peccato?*

Il peccato è di due specie: *originale e attuale.*

*Qual'è il peccato originale?*

Il peccato originale è il peccato che *l'umanità commise in Adamo suo capo*, e che da Adamo ogni uomo contrae per natural discendenza.

*Come si cancella il peccato originale?*

Il peccato originale si cancella con il Santo Battesimo.

*Che cosa è il peccato mortale?*

Il peccato mortale è una disubbidienza ai comandamenti di Dio in cosa *grave*, fatta con *piena avvertenza e deliberato consenso.*

*Come si riacquista la grazia di Dio, perduta per il peccato mortale?*

La grazia di Dio, perduta per il peccato mortale, si riacquista con una buona confessione sacramentale, o col dolore perfetto che libera dai peccati sebbene resti l'obbligo di confessarli.

## DECIMA LEZIONE

### *L'annuncio di una grande gioia.*

<Vedendo le folle, Gesù salì sulla montagna e, messosi a sedere, gli si avvicinarono i suoi discepoli. Prendendo la parola, li ammaestrava dicendo:

"Beati i poveri in spirito, perché di essi è il Regno dei cieli.

Beati coloro che piangono, perché saranno consolati.

Beati i miti, perché possederanno la terra.

Beati quelli che hanno fame e sete della giustizia, perché saranno saziati.

Beati i misericordiosi, perché troveranno misericordia.

Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.

Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.

Beati i perseguitati a causa della giustizia, perché di essi è il Regno dei cieli.

Beati voi quando vi insulteranno e, mentendo, diranno ogni sorta di male contro di voi per causa mia. Rallegratevi ed esultate, perché grande è la vostra ricompensa nei cieli. Così infatti hanno perseguitato i profeti prima di voi".> (Mt. 5, 1-12).



## UNDICESIMA LEZIONE

### *La Carità.*

*Quali sono i "due Comandamenti della Carità"?*

I "due Comandamenti della Carità" sono:

1. Amerai il Signore Dio tuo, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua mente e con tutta la tua anima.
2. Amerai il prossimo tuo come te stesso.

*Quali sono le opere di misericordia corporale?*

Le opere di Misericordia corporale sono:

1. Dar da mangiare agli affamati.
2. Dar da bere agli assetati.
3. Vestire gli ignudi.
4. Alloggiare i pellegrini.
5. Visitare gli infermi.
6. Visitare i carcerati.
7. Seppellire i morti.

*Che cosa è la Carità?*

La Carità è una virtù soprannaturale, infusa da Dio nell'anima nostra, per la quale amiamo Dio per sé stesso sopra ogni cosa, e il prossimo come noi stessi per amor di Dio.

*Come si perde la Carità?*

La Carità si perde con qualunque peccato mortale.

*Come si riacquista la Carità?*

La Carità si riacquista facendo atti di amor di Dio, pentendosi e confessandosi come si deve.

*Di quali opere buone ci sarà domandato conto particolare nel giorno del Giudizio?*

Nel giorno del giudizio ci sarà domandato conto delle opere di misericordia.

*Che cosa s'intende per opere di misericordia?*

Opera di misericordia è quella con la quale si soccorre ai bisogni corporali o spirituali del nostro prossimo.



## DODICESIMA LEZIONE

*Gesù ci rivela il Mistero di Dio.*

**G**loria al Padre e al Figlio e  
allo Spirito Santo, come era nel  
principio, ora e sempre, nei  
secoli dei secoli. Amen



***Qual' è il primo mistero principale della Fede cristiana?***

Il primo mistero principale della Fede cristiana è: l'Unità e Trinità di Dio.

***Che cosa significa Unità di Dio?***

Unità di Dio significa che c'è un solo Dio.

***Che significa Trinità di Dio?***

Trinità di Dio significa che in Dio sono tre persone uguali, realmente distinte: Padre, Figlio e Spirito Santo.

***Ogni persona della Santissima Trinità è Dio?***

Sì, ogni persona della Santissima Trinità è Dio.

***Se ogni Persona divina è Dio, le tre Persone sono dunque tre Dei?***

Le tre Persone divine non sono tre Dei, ma un Dio solo, perché hanno la stessa unica natura o sostanza divina.

## TREDICESIMA LEZIONE

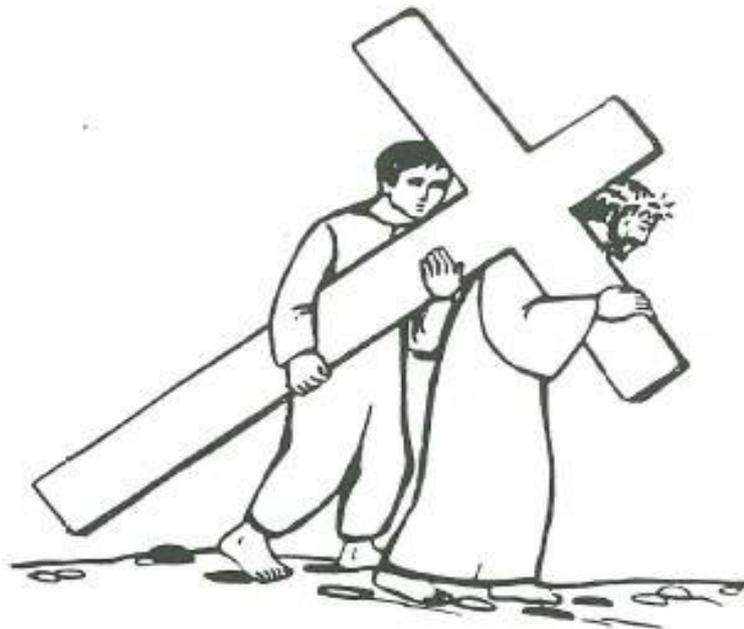
### *La Passione e Morte di Gesù (1).*

*Qual' è il secondo mistero principale della Fede cristiana?*

Il secondo mistero principale della Fede cristiana è: L'Incarnazione, la Passione e la Morte di Nostro Signore Gesù Cristo.

#### ATTO DI DOLORE

"Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi e molto più perché ho offeso Te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo con il Tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime del peccato. Signore, misericordia, perdonami".



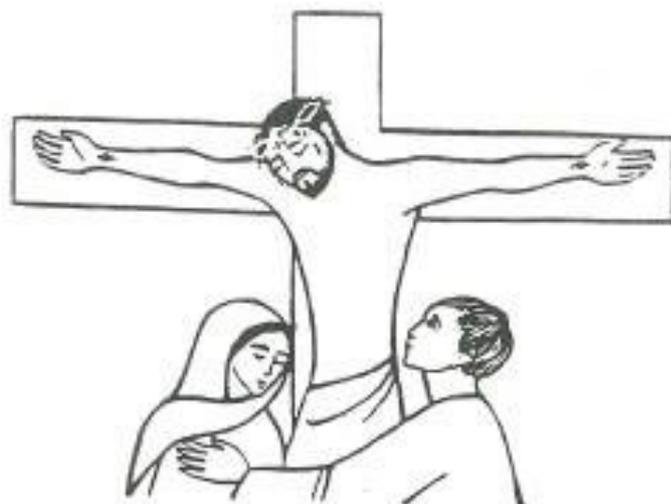
## QUATTORDICESIMA LEZIONE

### *La Passione e Morte di Gesù (2).*

*Qual' è il secondo mistero principale della Fede cristiana?*

Il secondo mistero principale della Fede cristiana è: L'Incarnazione, la Passione e la Morte di Nostro Signore Gesù Cristo.

**GUIDA:** Ti adoriamo o Cristo e ti benediciamo!  
**TUTTI:** Perché con la Tua Santa Croce hai redento il mondo!



#### ***Per chi è morto Gesù Cristo?***

Gesù Cristo è morto per la salvezza di tutti gli uomini ed ha soddisfatto per tutti.

#### ***Per essere salvì basta che Gesù Cristo sia morto per noi?***

Per essere salvì non basta che Gesù Cristo sia morto per noi, ma è necessario che siano applicati a ciascuno di noi il frutto e i meriti della sua Passione e Morte, il che avviene soprattutto per mezzo dei sacramenti istituiti da Gesù Cristo; e siccome molti non ricevono i sacramenti o non li ricevono bene, perciò rendono a se stessi inutile la morte di Gesù Cristo.

## QUINDICESIMA LEZIONE

### *La Resurrezione di Gesù.*

Pietro prese la parola e disse: <Voi conoscete ciò che è accaduto in tutta la Giudea, incominciando dalla Galilea, (...) Gesù di Nazaret passò facendo del bene e risanando tutti coloro che erano sotto il potere del diavolo, perché Dio era con Lui. E noi siamo testimoni di tutte le cose compiute da Lui nella regione dei Giudei e in Gerusalemme. Essi lo uccisero appendendolo a una croce, ma Dio lo ha risuscitato al terzo giorno e volle che apparisse, non a tutto il popolo, ma a testimoni prescelti da Dio, a noi, che abbiamo mangiato e bevuto con Lui dopo la sua resurrezione dai morti>. (Atti 10, 37 - 41)..



*In che giorno la Chiesa festeggia la Resurrezione di Gesù Cristo?*

La Chiesa festeggia la Resurrezione di Gesù Cristo ogni Domenica e, in modo particolare, nel giorno di Pasqua.

*Che cosa vuol dire la parola Pasqua?*

La parola *Pasqua* vuol dire *Passaggio*; e significa che Gesù Cristo è passato dalla morte alla vita, e che trionfando del demonio, ci ha trasferiti dalla morte del peccato alla vita della grazia.

## SEDICESIMA LEZIONE

### *Il Credo.*

**C**redo in un solo Dio, Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, Unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli. Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di Lui tutte le cose sono state create. Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo e, per opera dello Spirito Santo, si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto. Il terzo giorno è risuscitato secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo Regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la resurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.



## DICIASSETTESIMA LEZIONE

### *L'Angelo custode*

<Ecco, io mando un angelo davanti a te per custodirti sul cammino per farti entrare nel luogo che ho preparato. Abbi rispetto della sua presenza, ascolta la sua voce e non ribellarti a lui; egli infatti non perdonerebbe la vostra trasgressione, perché il mio nome è in lui> (Es. 23, 20 - 21).



**Angelo di Dio, che  
sei il mio custode,  
illumina, custodisci,  
reggi e governa me che  
ti fui affidato dalla  
Pietà celeste. Amen.**

*Dobbiamo noi avere particolare  
devozione verso l'Angelo  
custode?*

Si, noi dobbiamo avere particolare  
devozione verso l'Angelo nostro  
custode, onorarlo, invocare  
l'aiuto, seguirne le ispirazioni ed  
essergli riconoscenti per  
l'assistenza continua che egli ci  
presta.



## DICIOTTESIMA LEZIONE

### *I Sacramenti (I).*

***Quanti e quali sono i sacramenti?***

I sacramenti sono sette, cioè:

1. Battesimo
2. Cresima
3. Penitenza o Confessione
4. Eucaristia
5. Estrema Unzione
6. Ordine Sacro
7. Matrimonio.

***Quali sono i sacramenti più necessari per salvarci?***

I sacramenti più necessari per salvarci sono due: il Battesimo e la Penitenza o Confessione: il Battesimo è necessario a tutti e la Penitenza o Confessione è necessaria a tutti quelli che hanno peccato mortalmente dopo il Battesimo.

***Qual'è il più grande di tutti i sacramenti?***

Il più grande di tutti i sacramenti è quello dell'Eucaristia, perché contiene non solo la grazia, ma anche Gesù Cristo, autore della grazia e dei sacramenti.



## DICIANNOVESIMA LEZIONE

### *I Sacramenti (2).*

*Che cosa è il sacramento del Battesimo?*

Il Battesimo è il sacramento per il quale rinasciamo alla grazia di Dio e diventiamo cristiani.

*Che cos'è il sacramento della Cresima o Confermazione?*

La Cresima è un sacramento che ci dà lo Spirito Santo, imprime nell'anima nostra il carattere di soldato di Gesù Cristo, e ci fa perfetti cristiani.

<Andate dunque e ammaestrate tutte le nazioni battezzandole nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo> (Mt. 28,19).

<Mentre il giorno di Pentecoste stava per finire, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. Venne all'improvviso dal cielo un rombo, come di vento che si abbatte gagliardo, e riempi tutta la casa dove si trovavano. Apparvero loro lingue come di fuoco che si dividevano e si posarono su ciascuno di loro; ed essi furono tutti pieni di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue come lo Spirito dava loro il potere di esprimersi> (Atti 2, 1 - 4).



## VENTESIMA LEZIONE

### *I Sacramenti (3).*

<Ora, mentre essi mangiavano, Gesù prese il pane e, pronunciata la benedizione, lo spezzò, lo diede ai suoi discepoli dicendo: "Prendete e mangiate; questo è il mio corpo. Poi prese il calice e, dopo aver reso grazie, lo diede loro, dicendo: "Bevetene tutti, perché questo è il mio sangue dell'alleanza, versato per molti, in remissione dei peccati. Io vi dico che da ora non berrò più di questo frutto della vite fino al giorno in cui lo berrò nuovo con voi nel Regno del Padre mio"> (Mt. 26, 26,29).



#### ***Quante cose sono necessarie per fare una buona Comunione?***

Per fare una buona Comunione sono necessarie tre cose:

1. Essere in grazia di Dio (avere la coscienza pura e monda da ogni peccato mortale).
2. Rispettare il digiuno eucaristico (1 ora prima della Santa Comunione).
3. Sapere che cosa si va a ricevere e accostarsi alla santa Comunione con devozione (accostarsi con umiltà e modestia e fare la preparazione prima e il ringraziamento dopo la santa Comunione).

#### ***Quali effetti produce in noi la santissima Eucaristia?***

Gli effetti principali che la santissima Eucaristia produce in chi la riceve degnamente sono questi:

1. Conserva ed accresce la vita dell'anima che è la grazia, come il cibo materiale sostiene ed accresce la vita del corpo;
2. Rimette i peccati veniali e preserva dai mortali.
3. Produce spirituale consolazione.

## VENTUNESIMA LEZIONE

### *I Sacramenti (4).*

<A te [Pietro] darò le chiavi del Regno dei cieli, e tutto ciò che legherai sulla terra sarà legato nei cieli, e tutto ciò che scioglierai sulla terra sarà sciolto nei cieli> (Mt. 16, 19).



#### *Che cosa è la Confessione o Penitenza?*

La Confessione o Penitenza è il sacramento istituito da Gesù Cristo per perdonare i peccati commessi dopo il Battesimo.

#### *Il Sacramento della Penitenza è necessario per salvarsi?*

Il Sacramento della Penitenza è necessario per salvarsi a tutti quelli che dopo il Battesimo hanno commesso qualche peccato mortale.

#### *È cosa buona confessarsi spesso?*

Il confessarsi spesso è cosa buona perché il sacramento della Confessione, oltre che cancellare i peccati, dà le grazie opportune per evitarli in avvenire.

#### *Quante cose si chiedono per fare una buona confessione?*

Per fare una buona confessione si richiedono cinque cose:

1. esame di coscienza;
2. dolore di avere offeso Dio;
3. proponimento di non peccare più;
4. accusa dei propri peccati;
5. soddisfazione o penitenza.

VENTIDUESIMA LEZIONE

*La Chiesa di Gesù Cristo.*

<Ecco, Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo> (Mt. 28, 20)

<La gloria che Tu [Padre] hai dato a me, io l'ho data a loro, perché siano come noi una cosa sola. Io in loro e Tu in me, perché siano perfetti nell'unità e il mondo sappia che Tu mi hai mandato e li hai amati come hai amato me> (Gv. 17, 22 - 23)



## *Alcune Preghiere*

<p style="text-align: center;"><b><i>Preghiera del Mattino</i></b></p> <p><b>Ti adoro</b>, mio Dio e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la Tua santa volontà e per la maggior Tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La Tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.</p>	<p style="text-align: center;"><b><i>Preghiera della Sera</i></b></p> <p><b>Ti adoro</b>, mio Dio e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male che oggi ho commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La Tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.</p>
<p><b>Salve, o Regina</b>, Madre di misericordia; vita, dolcezza, speranza nostra, salve. A Te ricorriamo, noi esuli figli di Eva; a Te sospiriamo, gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgici a noi gli occhi Tuoi misericordiosi. E mostraci, dopo questo esilio, Gesù, il frutto benedetto del Tuo seno. O Clemente, o Pia, o Dolce Vergine Maria. Amen.</p>	<p><b>Ave o Maria</b>, Piena di grazia, il Signore è con te. Tu sei benedetta tra tutte le donne e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù'.</p> <p><b>Santa Maria</b>, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen</p>
<p><b>Angelo di Dio</b>, che sei il mio custode, illumina custodisci, reggi e governa me che ti fui affidato dalla Pietà celeste. Amen</p>	<p><b>L'eterno riposo</b>, dona loro, o Signore, splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace, Amen.</p>