

---

CHI PREGA  
SI SALVA

---

**30GIORNI**



*A cura di*  
*don Giacomo Tantardini*

**30GIORNI**



«Quantumlibet autem laudetur atque praedicetur virtus,  
quae sine vera pietate servit hominum gloriae,  
nequaquam sanctorum exiguis initiis comparanda est,  
quorum spes posita est in gratia et misericordia veri Dei»\*

(SANT'AGOSTINO, *DE CIVITATE DEI*)



«Ma che poss'io, Signor, s'a me non vieni  
coll'usata ineffabil cortesia?»

(MICHELANGELO BUONARROTI, *RIME*)



«La vita è lunga qui.  
Ti guarderai bene dunque dall'inventar preghiere.  
Canterai umilmente con il libro dei poveri di spirito.  
E aspetterai»

(MIŁOSZ, *MIGUEL MAÑARA*)

\*«Per quanto sia lodata ed esaltata la virtù, che senza la vera pietà è utile alla gloria degli uomini, non la si può nemmeno paragonare ai primi piccoli passi dei santi cioè di coloro la cui speranza è posta nella grazia e nella misericordia del vero Dio».

*Chi prega si salva fu pubblicato per la prima volta nel 2001 dal mensile 30Giorni, che ne curò diverse edizioni successive.*

*Nel febbraio del 2005 ebbe il privilegio di ricevere l'introduzione dell'allora cardinale Joseph Ratzinger, poi papa Benedetto XVI.*

*Il presente volume, copia conforme di quell'ultima edizione, ha ricevuto come ulteriore privilegio la prefazione di papa Francesco.*

*Per richiedere Chi prega si salva contattare  
l'Associazione don Giacomo Tantardini.*

*Mail: [info@assotantardini.it](mailto:info@assotantardini.it)*

---

# CHI PREGA SI SALVA

---

30 GIORNI





## Prefazione

*«Vieni dunque, Signore Gesù. Vieni a me, cercami, trovami, prendimi in braccio, portami»*

Questa preghiera di sant'Ambrogio era molto cara a don Giacomo Tantardini, la recitava spesso, ci ricorda il suo cuore bambino, la sua preghiera così cosciente che è il Signore il primo a prendere l'iniziativa e noi non possiamo fare niente senza di Lui. Non a caso a questo libretto volle dare come titolo "Chi prega si salva", un'espressione di sant'Alfonso Maria de' Liguori. Gli amici di don Giacomo lo considerano il suo regalo più bello: un piccolo libro in cui, su richiesta di giovani che si convertivano al cristianesimo, il sacerdote volle raccogliere le preghiere più semplici della tradizione cristiana e tutto ciò che aiuta a fare una buona confessione. Tradotto nelle principali lingue, è stato diffuso in centinaia di migliaia di copie in tutto il mondo dalla rivista *30Giorni*, giungendo gratuitamente anche in molte missioni cattoliche sparse in ogni angolo del pianeta, e anche oggi mi dicono che continuano a giungere numerose richieste di esemplari.

«Chi si confessa bene diventa santo»: è una frase che don Giacomo ripeteva spesso nell'ultima parte della sua vita. Il libretto suggerisce come confessarsi bene. Il punto di partenza è l'esame di coscienza, il dolore

sincero per il male commesso. L'accusa dei singoli peccati, con concretezza e sobrietà. Senza vergognarsi della propria... vergogna. Perché anche la vergogna è una grazia se ci spinge a chiedere il perdono, come è una grazia il dono delle lacrime, che lava il nostro sguardo, ci fa vedere meglio la realtà... Al Signore basta un accenno di pentimento.

La misericordia divina, come impariamo dal Vangelo, attende paziente il ritorno del figliol prodigo, anzi lo anticipa, lo previene toccando per prima il suo cuore, così da destare in lui il desiderio di poter essere riabbracciato dalla Sua infinita tenerezza e di poter ricominciare a camminare. Nel confessionale dobbiamo essere concreti nell'accusa dei peccati, senza reticenze, ma poi vediamo che è il Signore stesso che ci "tappa la bocca", come a dirci: basta così... Gli basta vedere questo accenno di dolore, non vuole torturare la tua anima, la vuole abbracciare. Vuole la tua gioia.

Perché Gesù è venuto a salvarci così come siamo: poveri peccatori, che chiedono di essere cercati, trovati, presi in braccio, portati da Lui.

Città del Vaticano, 28 marzo 2018

**Francesco**

## Introduzione

Da che l'uomo è uomo, prega. Sempre e ovunque l'uomo si è reso conto che non è solo al mondo, che c'è qualcuno che lo ascolta. Sempre si è reso conto che ha bisogno di un Altro più grande e che deve tendere a Lui perché la sua vita sia ciò che deve essere. Ma il volto di Dio è sempre stato velato e solo Gesù ci ha mostrato il Suo vero volto. Chi vede Lui vede il Padre (cfr. *Gv* 14,9). Così, se da una parte all'uomo risulta naturale pregare (chiedere nel momento del bisogno e ringraziare nel momento della gioia), d'altra parte c'è sempre anche la nostra incapacità di pregare e di parlare a un Dio nascosto. Non sappiamo cosa conviene domandare, dice san Paolo (cfr. *Rm* 8,26). Perciò dobbiamo sempre dire al Signore, come i discepoli: «Signore, insegnaci tu a pregare» (*Lc* 11,1). Il Signore ci ha insegnato il *Padre nostro* come modello dell'autentica preghiera e ci ha donato una Madre, la Chiesa, che ci aiuta a pregare. La Chiesa ha ricevuto dalla Sacra Scrittura un grande tesoro di preghiere. Nel corso dei secoli sono salite, dai cuori dei fedeli, numerose preghiere con cui essi sempre di nuovo si indirizzano a Dio. Nel pregare con la Madre Chiesa noi stessi impariamo a pregare. Sono molto contento perciò che *30Giorni* faccia una

nuova edizione di questo piccolo libro contenente le preghiere fondamentali dei cristiani maturatesi nel corso dei secoli. Ci accompagnano lungo tutte le vicende della nostra vita e ci aiutano a celebrare la liturgia della Chiesa pregando. A questo piccolo libro auguro che possa diventare un compagno di viaggio per molti cristiani.

Roma, 18 febbraio 2005

**Cardinal Joseph Ratzinger**





**È necessario pregare?**

È necessario pregare e pregare spesso, perché Dio lo comanda, e, ordinariamente, solo se si prega, Egli concede le grazie spirituali e temporali.

**Perché Dio concede le grazie che domandiamo?**

Dio concede le grazie che domandiamo, perché Egli, che è fedelissimo, ha promesso di esaudirci se lo preghiamo con fiducia e perseveranza nel nome di Gesù Cristo.

**Perché dobbiamo pregar Dio nel nome di Gesù Cristo?**

Dobbiamo pregar Dio nel nome di Gesù Cristo, perché solo da Lui, suo Figliuolo e unico mediatore tra Dio e gli uomini, hanno valore le nostre preghiere e opere buone; perciò la Chiesa suol terminare le orazioni con queste o equivalenti parole *per il tuo Figliuolo Gesù Cristo, Nostro Signore.*





## PREGHIERE E FORMULE

### Segno della Croce

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

In nomine Patris et Filii et Spiritus Sancti. Amen.

### Credo

Io credo in Dio Padre onnipotente, Creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là ha da venire a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.

Credo in Deum Patrem omnipotentem, Creatorem caeli et terrae; et in Iesum Christum, Filium eius unicum, Dominum nostrum, qui conceptus est de Spiritu Sancto, natus ex Maria Virgine, passus sub Pontio Pilato, crucifixus, mortuus et sepultus; descendit ad inferos; tertia die resurrexit a mortuis; ascendit ad caelos, sedet ad dexteram Dei Patris omnipotentis; inde venturus est iudicare vivos et mortuos. Credo in Spiritum Sanctum, sanctam Ecclesiam catholicam, sanctorum communionem, remissionem peccatorum, carnis resurrectionem, vitam aeternam. Amen.

## Padre nostro

Padre nostro che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti, come noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non ci indurre in tentazione, ma liberaci dal male. Amen.

Pater noster qui es in caelis, sanctificetur nomen tuum, adveniat regnum tuum, fiat voluntas tua, sicut in caelo et in terra. Panem nostrum cotidianum da nobis hodie, et dimitte nobis debita nostra, sicut et nos dimittimus debitoribus nostris; et ne nos inducas in tentationem, sed libera nos a malo. Amen.

## Gloria

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo; come era nel principio, e ora, e sempre, e nei secoli dei secoli. Amen.

Gloria Patri et Filio et Spiritui Sancto, sicut erat in principio, et nunc, et semper, et in saecula saeculorum. Amen.

## Ave Maria

Ave, Maria, piena di grazia; il Signore è con te; tu sei benedetta fra le donne, e benedetto è il frutto del tuo seno Gesù. Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi peccatori, adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.

Ave, Maria, gratia plena; Dominus tecum; benedicta tu in mulieribus, et benedictus fructus ventris tui, Iesus. Sancta Maria, Mater Dei, ora pro nobis peccatoribus, nunc et in hora mortis nostrae. Amen.

## Salve Regina

Salve, Regina, madre di misericordia; vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva. A te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi quegli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci dopo questo esilio Gesù, il frutto benedetto del seno tuo. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Evae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Iesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

## Angelo di Dio

Angelo di Dio, che sei il mio custode, illumina, custodisci, reggi e governa me, che ti fui affidato dalla pietà celeste. Amen.

Angele Dei, qui custos es mei, me tibi commissum pietate superna illumina, custodi, rege et governa. Amen.

## L'eterno riposo

L'eterno riposo dona loro, o Signore, e splenda ad essi la luce perpetua. Riposino in pace. Amen.

Requiem aeternam dona eis, Domine, et lux perpetua luceat eis. Requiescant in pace. Amen.

### **Ti adoro (del mattino)**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata: fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà e per la maggior tua gloria. Preservami dal peccato e da ogni male. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **Offerta della giornata al Sacro Cuore**

Cuore divino di Gesù,  
io ti offro,  
per mezzo del Cuore immacolato di Maria,  
Madre della Chiesa,  
in unione al sacrificio eucaristico,  
le preghiere  
e le azioni,  
le gioie  
e le sofferenze  
di questo giorno  
in riparazione dei peccati  
e per la salvezza di tutti gli uomini,  
nella grazia dello Spirito Santo,  
a gloria del divin Padre. Amen.

### **Ti adoro (della sera)**

Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore. Ti ringrazio di avermi creato, fatto cristiano e conservato in questo giorno. Perdonami il male che oggi ho commesso, e se qualche bene ho compiuto, accettalo. Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli. La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.

### **Atto di fede**

Mio Dio, perché sei verità infallibile, credo fermamente tutto quello che tu hai rivelato e la santa Chiesa ci propone a credere. Ed espressamente credo in te, unico vero Dio in tre Persone uguali e distinte, Padre, Figlio e Spirito Santo. E credo in Gesù Cristo, Figlio di Dio, incarnato e morto per noi, il quale darà a ciascuno, secondo i meriti, il premio o la pena eterna. Conforme a questa fede voglio sempre vivere. Signore, accresci la mia fede.

### **Atto di speranza**

Mio Dio, spero dalla tua bontà, per le tue promesse e per i meriti di Gesù Cristo, nostro Salvatore, la vita eterna e le grazie necessarie per meritarsela con le buone opere, che io debbo e voglio fare. Signore, che io non resti confuso in eterno.

### **Atto di carità**

Mio Dio, ti amo con tutto il cuore sopra ogni cosa, perché sei bene infinito e nostra eterna felicità; e per amor tuo amo il prossimo mio come me stesso, e perdono le offese ricevute. Signore, fa' ch'io ti ami sempre più.

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

## Promesse del battesimo

Rinunziate a Satana?

*Rinunzio.*

E a tutte le sue opere?

*Rinunzio.*

E a tutte le sue seduzioni?

*Rinunzio.*

Credete in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra?

*Credo.*

Credete in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, che nacque da Maria Vergine, morì e fu sepolto, è risuscitato dai morti e siede alla destra del Padre?

*Credo.*

Credete nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne e la vita eterna?

*Credo.*

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che nella celebrazione della Veglia pasquale e nel giorno anniversario del proprio battesimo rinnova con qualsiasi formula legittimamente approvata le promesse battesimali.

## I due misteri principali della fede

1. Unità e Trinità di Dio.
2. Incarnazione, passione e morte di nostro Signore Gesù Cristo.

## I due comandamenti della carità

1. Amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.
2. Amerai il prossimo tuo come te stesso.

## **Le beatitudini evangeliche**

1. Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.
2. Beati i miti, perché possederanno la terra.
3. Beati coloro che piangono, perché saranno consolati.
4. Beati coloro che hanno fame e sete di giustizia, perché saranno saziati.
5. Beati i misericordiosi, perché otterranno misericordia.
6. Beati i puri di cuore, perché vedranno Dio.
7. Beati gli operatori di pace, perché saranno chiamati figli di Dio.
8. Beati i perseguitati a causa della giustizia, perché di essi è il regno dei cieli.

## **I dieci comandamenti di Dio, o Decalogo**

Io sono il Signore Dio tuo.

1. Non avrai altro Dio fuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora il padre e la madre.
5. Non ammazzare.
6. Non commettere atti impuri.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

## **I cinque precetti generali della Chiesa**

1. Partecipa alla messa la domenica e le altre feste comandate e rimani libero dalle occupazioni del lavoro.
2. Confessa i tuoi peccati almeno una volta all'anno.
3. Ricevi il sacramento dell'eucarestia almeno a Pasqua.
4. In giorni stabiliti dalla Chiesa astieniti dal mangiare carne e osserva il digiuno.
5. Sovvieni alle necessità della Chiesa.

## **I sette sacramenti**

1. Battesimo.
2. Cresima o Confermazione.
3. Eucarestia.
4. Penitenza.
5. Unzione degli infermi.
6. Ordine.
7. Matrimonio.

## **I sette doni dello Spirito Santo**

1. Sapienza.
2. Intelletto.
3. Consiglio.
4. Fortezza.
5. Scienza.
6. Pietà.
7. Timor di Dio.

## **Le tre virtù teologali**

1. Fede.
2. Speranza.
3. Carità.



## **Le quattro virtù cardinali**

1. Prudenza.
2. Giustizia.
3. Fortezza.
4. Temperanza.

## **Le sette opere di misericordia corporale**

1. Dar da mangiare agli affamati.
2. Dar da bere agli assetati.
3. Vestire gli ignudi.
4. Alloggiare i pellegrini.
5. Visitare gli infermi.
6. Visitare i carcerati.
7. Seppellire i morti.

## **Le sette opere di misericordia spirituale**

1. Consigliare i dubbiosi.
2. Insegnare agli ignoranti.
3. Ammonire i peccatori.
4. Consolare gli afflitti.
5. Perdonare le offese.
6. Sopportare pazientemente le persone moleste.
7. Pregare Dio per i vivi e per i morti.

## **I sette vizi capitali**

1. Superbia.
2. Avarizia.
3. Lussuria.
4. Ira.
5. Gola.
6. Invidia.
7. Accidia.

## **I sei peccati contro lo Spirito Santo**

1. Disperazione della salvezza.
2. Presunzione di salvarsi senza merito.
3. Impugnare la verità conosciuta.
4. Invidia della grazia altrui.
5. Ostinazione nei peccati.
6. Impenitenza finale.

## **I quattro peccati che gridano vendetta al cospetto di Dio**

1. Omicidio volontario.
2. Peccato impuro contro natura.
3. Oppressione dei poveri.
4. Frode nel salario agli operai.

## **I quattro Novissimi**

1. Morte.
2. Giudizio.
3. Inferno.
4. Paradiso.

## ANGELUS E REGINA CAELI

### Angelus

L'Angelo del Signore  
portò l'annuncio a Maria.  
*E la Vergine concepì  
per opera dello Spirito Santo.*

Ecco la serva del Signore.  
*Mi accada  
secondo la tua parola.*

E il Verbo si è fatto carne.  
*Ed abita in mezzo a noi.*  
Ave Maria.

Prega per noi,  
santa Madre di Dio.  
*Perché siamo fatti degni  
delle promesse di Cristo.*

Preghiamo. Infondi, o Signore, nel nostro cuore la tua grazia, affinché noi, che per l'annuncio dell'Angelo abbiamo conosciuto l'incarnazione del Figlio tuo Gesù Cristo, per la sua passione e la sua croce siamo condotti alla gloria della resurrezione. Per Cristo nostro Signore. *Amen.*

Angelus Domini  
nuntiavit Mariae.  
*Et concepit de Spiritu Sancto.*  
Ave Maria.

Ecce ancilla Domini.  
*Fiat mihi  
secundum verbum tuum.*  
Ave Maria.

Et Verbum caro factum est.  
*Et habitavit in nobis.*  
Ave Maria.

Ora pro nobis,  
sancta Dei Genetrix.  
*Ut digni efficiamur  
promissionibus Christi.*

Oremus. Gratiam tuam quaesumus, Domine, mentibus nostris infunde, ut qui, Angelo nuntiante, Christi Filii tui incarnationem cognovimus, per passionem eius et crucem ad resurrectionis gloriam perducamur. Per Christum Dominum nostrum. *Amen.*

## Regina caeli

Regina caeli, laetare,  
alleluia.

*Quia quem meruisti portare,  
alleluia.*

Resurrexit, sicut dixit,  
alleluia.

*Ora pro nobis Deum, alleluia.*

Gaude et laetare, Virgo Maria,  
alleluia.

*Quia surrexit Dominus vere,  
alleluia.*

Oremus. Deus, qui per  
resurrectionem Filii tui Do-  
mini nostri Iesu Christi  
mundum laetificare dignatus  
es, praesta, quaesumus, ut  
per eius Genitricem Vir-  
ginem Mariam perpetuae ca-  
piamus gaudia vitae.

Per Christum Dominum  
nostrum. *Amen.*

Regina dei cieli, rallegrati,  
alleluia.

*Cristo, che hai portato  
nel grembo, alleluia.*

È risorto, come aveva promesso,  
alleluia.

*Prega il Signore per noi, alleluia.*

Rallegrati, Vergine Maria,  
alleluia.

*Il Signore è veramente risorto,  
alleluia.*

Preghiamo. O Dio, che  
nella gloriosa risurrezione  
del tuo Figlio hai ridato la  
gioia al mondo intero, per  
intercessione di Maria Ver-  
gine concedi a noi di go-  
dere la gioia della vita  
senza fine.

Per Cristo nostro Signore.  
*Amen.*

## **IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA O CONFESSIONE\***

### **Che cosa è il sacramento della penitenza?**

La penitenza, detta anche confessione, è il sacramento istituito da Gesù Cristo per rimettere i peccati commessi dopo il battesimo.

### **Quante e quali cose si richiedono per fare una buona confessione?**

Per fare una buona confessione si richiedono cinque cose: 1. l'esame di coscienza; 2. il dolore dei peccati; 3. il proponimento di non commetterne più; 4. l'accusa dei peccati; 5. la soddisfazione o penitenza.

\* Le domande e le risposte sono tratte dal *Catechismo di san Pio X*.

## IL PECCATO

### **Che cos'è il peccato?**

Il peccato è un'offesa fatta a Dio disobbedendo alla sua legge.

### **In quanti modi si commette il peccato attuale?**

Il peccato attuale si commette in quattro modi, cioè, in pensieri, in parole, in opere e in omissioni.

### **Che cos'è il peccato mortale?**

Il peccato mortale è una disobbedienza alla legge di Dio in cosa grave, fatta con piena avvertenza e deliberato consenso.

### **Perché si dice mortale?**

Si dice mortale perché dà morte all'anima, col far perdere la grazia santificante, che è la vita dell'anima, come l'anima è la vita del corpo.

### **Quali danni fa all'anima il peccato mortale?**

1. Il peccato mortale priva l'anima della grazia e dell'amicizia di Dio; 2. le fa perdere il paradiso; 3. la priva dei meriti acquistati, e la rende incapace di acquistarne dei nuovi; 4. la fa schiava del demonio; 5. le fa meritare l'inferno, ed anche i castighi di questa vita.

Differenza essenziale tra peccato mortale e peccato veniale. I peccati mortali estinguono nel cristiano la vita della grazia. I peccati veniali sono in qualche modo in contraddizione con la vita della grazia, ma non sino al punto da distruggerla.

Perché vi sia peccato mortale si richiedono tre elementi:

1. Un oggetto strettamente proibito o strettamente prescritto (materia grave).
  2. Una coscienza chiara dell'importanza dell'oggetto e del rigore del comandamento (piena avvertenza).
  3. Una volontà libera nella decisione (deliberato consenso).
- Quando manca uno di questi tre elementi, in tutto o per una parte essenziale, non si ha peccato mortale, ma peccato veniale.

## IL DOLORE

### **Che cosa è la contrizione, ossia il dolore dei peccati?**

La contrizione, ossia il dolore dei peccati, è un dispiacere dell'animo, per il quale si detestano i peccati commessi e si propone di non farne più in avvenire.

### **Che cosa vuol dire questa parola contrizione?**

La parola contrizione vuol dire rottura o spezzamento, come quando una pietra è pestata e ridotta in polvere.

### **Perché si dà il nome di contrizione al dolore dei peccati?**

Si dà il nome di contrizione al dolore dei peccati, per significare che il cuore duro del peccatore in certo modo si spezza per il dolore di avere offeso Dio.

### **Di quante sorta è il dolore?**

Il dolore è di due sorta: perfetto, ossia di contrizione; imperfetto, ossia di attrizione.

### **Qual è il dolore perfetto, o di contrizione?**

Il dolore perfetto è il dispiacere di avere offeso Dio, perché infinitamente buono e degno per se stesso di essere amato.

### **Perché chiamate voi perfetto il dolore di contrizione?**

Chiamo perfetto il dolore di contrizione per due ragioni: 1. perché riguarda esclusivamente la bontà di Dio, e non il nostro vantaggio o danno; 2. perché ci fa subito ottenere il perdono dei peccati, restandoci però l'obbligo di confessarci.



**Dunque il dolore perfetto ci ottiene il perdono dei peccati indipendentemente dalla confessione?**

Il dolore perfetto non ci ottiene il perdono dei peccati indipendentemente dalla confessione, perché sempre include la volontà di confessarsi.

**Perché il dolore perfetto, o contrizione, produce questo effetto di rimetterci in grazia di Dio?**

Il dolore perfetto, o contrizione, produce questo effetto, perché nasce dalla carità la quale non può trovarsi nell'anima insieme col peccato mortale.

## ESAME DI COSCIENZA

### Come si fa l'esame di coscienza?

L'esame di coscienza si fa richiamando alla mente i peccati commessi, a cominciare dall'ultima confessione ben fatta.

## NORME FONDAMENTALI DELLA VITA CRISTIANA

### I DIECI COMANDAMENTI, O DECALOGO

Io sono il Signore Dio tuo:

1. Non avrai altro Dio fuori di me.
2. Non nominare il nome di Dio invano.
3. Ricordati di santificare le feste.
4. Onora il padre e la madre.
5. Non uccidere.
6. Non commettere atti impuri\*.
7. Non rubare.
8. Non dire falsa testimonianza.
9. Non desiderare la donna d'altri.
10. Non desiderare la roba d'altri.

### I DUE COMANDAMENTI DELLA CARITÀ

1. Amerai il Signore tuo Dio, con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente.
2. Amerai il prossimo tuo come te stesso.

\* Vedi pagina 26.

## I CINQUE PRECETTI GENERALI DELLA CHIESA

1. Partecipa alla messa la domenica e le altre feste comandate e rimani libero dalle occupazioni del lavoro.
2. Confessa i tuoi peccati almeno una volta all'anno.
3. Ricevi il sacramento dell'eucarestia almeno a Pasqua.
4. In giorni stabiliti dalla Chiesa astieniti dal mangiare carne e osserva il digiuno.
5. Sovvieni alle necessità della Chiesa.

## I PECCATI PIÙ GRAVI

### I SEI PECCATI CONTRO LO SPIRITO SANTO

1. Disperazione della salvezza.
2. Presunzione di salvarsi senza merito.
3. Impugnare la verità conosciuta.
4. Invidia della grazia altrui.
5. Ostinazione nei peccati.
6. Impenitenza finale.

### I QUATTRO PECCATI CHE GRIDANO VENDETTA AL COSPETTO DI DIO

1. Omicidio volontario.
2. Peccato impuro contro natura.
3. Oppressione dei poveri.
4. Frode nel salario agli operai.

## \* Sesto comandamento

Riportiamo un brano di un discorso di Giovanni Paolo II ai vescovi degli Stati Uniti d'America:

«Con la schiettezza del Vangelo, la compassione di Pastori e la carità di Cristo, voi avete affrontato la questione dell'indissolubilità del matrimonio, affermando giustamente: "Il patto tra un uomo e una donna uniti in matrimonio cristiano è tanto indissolubile e irrevocabile quanto l'amore di Dio per il suo popolo e l'amore di Cristo per la sua Chiesa".

Esaltando la bellezza del matrimonio voi avete giustamente preso posizione sia contro la teoria della contraccezione sia contro gli atti contraccettivi, come fece l'enciclica *Humanae vitae*. Ed io stesso oggi, con la stessa convinzione di Paolo VI, ratifico l'insegnamento di questa enciclica, emessa dal mio Predecessore "in virtù del mandato affidatoci da Cristo".

Descrivendo l'unione sessuale tra marito e moglie come una speciale espressione del loro patto d'amore, voi avete giustamente affermato: "Il rapporto sessuale è un bene umano e morale soltanto nell'ambito del matrimonio: fuori del matrimonio esso è immorale".

Come uomini che hanno "parole di verità e la potenza di Dio" (2Cor 6,7), come autentici maestri della legge di Dio e pastori compassionevoli, voi avete anche giustamente affermato: "Il comportamento omosessuale (che va distinto dall'orientamento omosessuale) è moralmente disonesto"».

«...Sia il magistero della Chiesa, nella linea di una tradizione costante, sia il senso morale dei fedeli hanno affermato senza esitazione che la masturbazione è un atto intrinsecamente e gravemente disordinato» (*Dichiarazione della sacra Congregazione per la dottrina della fede circa alcune questioni di etica sessuale*, 29 dicembre 1975, n. 9).

## **DELL'ACCUSA DEI PECCATI AL CONFESSORE**

### **Di quali peccati siamo obbligati a confessarci?**

Siamo obbligati a confessarci di tutti i peccati mortali; è bene però confessare anche i veniali.

### **Quali sono le condizioni che deve avere l'accusa dei peccati o confessione?**

Le condizioni principali che deve avere l'accusa dei peccati sono cinque: deve essere umile, intiera, sincera, prudente e breve.

### **Che vuol dire: l'accusa dev'essere intiera?**

L'accusa dev'essere intiera, vuol dire che si debbono manifestare con le loro circostanze e nel numero tutti i peccati mortali commessi dopo l'ultima confessione ben fatta e dei quali si ha coscienza.

### **Quali circostanze si devono manifestare, perché l'accusa sia intiera?**

Perché l'accusa sia intiera, si devono manifestare le circostanze che mutano la specie del peccato.

### **Quali sono le circostanze che mutano la specie del peccato?**

Le circostanze che mutano la specie del peccato sono: 1. quelle per le quali un'azione peccaminosa da veniale diventa mortale; 2. quelle per le quali un'azione peccaminosa contiene la malizia di due o più peccati mortali.

### **Se taluno non fosse certo di avere commesso un peccato, deve confessarsene?**

Se taluno non fosse certo di avere commesso un peccato, non è obbligato a confessarsene; se però volesse accusarlo, dovrà agguingere che non è certo di averlo commesso.

**Chi non ricorda precisamente il numero dei suoi peccati, che cosa deve fare?**

Chi non ricorda precisamente il numero dei suoi peccati, deve accusarne il numero approssimativo.

**Chi ha taciuto per pura dimenticanza un peccato mortale, o una circostanza necessaria, ha fatto una buona confessione?**

Chi ha taciuto per pura dimenticanza un peccato mortale, o una circostanza necessaria, ha fatto una buona confessione purché abbia usata la debita diligenza per ricordarsene.

**Se un peccato mortale dimenticato nella confessione torna poi in mente, siamo obbligati ad accusarcene in un'altra confessione?**

Se un peccato mortale dimenticato nella confessione torna poi in mente, siamo obbligati senza dubbio ad accusarlo la prima volta che di nuovo ci confessiamo.

**Chi per vergogna, o per qualche altro motivo, tace colpevolmente nella confessione qualche peccato mortale, che cosa commette?**

Colui che per vergogna o per qualche altro motivo tace colpevolmente qualche peccato mortale in confessione, profana il sacramento e perciò si fa reo di un gravissimo sacrilegio.

Siamo obbligati a confessare tutti i peccati mortali, non ancora confessati in una confessione valida, di cui, dopo un serio esame, abbiamo coscienza di essere colpevoli.

Non siamo obbligati a confessare i peccati sulla cui esistenza o sulla cui gravità si nutrono dubbi.

Si commette sacrilegio quando (per colpa grave cioè pienamente coscienti e per libera decisione) non si confessa un peccato mortale. In questo caso occorre ripetere la confessione e accusare anche il peccato di sacrilegio.

## RITO DELLA CONFESSIONE

Sia lodato Gesù Cristo.

*Sempre sia lodato.*

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

*Amen.*

Il Signore sia nel tuo cuore, perché tu possa pentirti e confessare umilmente i tuoi peccati.



### Atto di dolore

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

### O Gesù d'amore acceso

O Gesù d'amore acceso, non ti avessi mai offeso! O mio caro e buon Gesù, con la tua santa grazia non ti voglio offender più né mai più disgustarti, perché ti amo sopra ogni cosa. Gesù mio, misericordia, perdonami.



## Assoluzione

Dio, Padre di misericordia, che ha riconciliato a sé il mondo nella morte e risurrezione del suo Figlio, e ha effuso lo Spirito Santo per la remissione dei peccati, ti conceda, mediante il ministero della Chiesa, il perdono e la pace. ***E io ti assolvo dai tuoi peccati nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.***

*Amen.*

La passione di Gesù Cristo nostro Signore, l'intercessione della Beata Vergine Maria e di tutti i santi, il bene che farai e il male che dovrai sopportare ti giovino per il perdono dei peccati, l'aumento della grazia e il premio della vita eterna. Va' in pace.

## CONFESSIONE ED EUCARESTIA

### **Quante cose sono necessarie per fare una buona comunione?**

Per fare una buona comunione, sono necessarie tre cose: 1. essere in grazia di Dio; 2. sapere e pensare chi si va a ricevere; 3. osservare il digiuno eucaristico.

a) Chi si converte al cristianesimo incontrando la comunità cristiana, e inizia a viverne i gesti, non può assolutamente ricevere l'eucarestia se non essendosi prima accostato al sacramento della confessione che è il sacramento della conversione.

Evidentemente si accenna al caso di una persona già battezzata che si fosse totalmente allontanata dalla vita cristiana. Chi si converte al cristianesimo e non è battezzato non deve confessarsi, ma ricevere il battesimo, che cancella non solo il peccato originale, ma anche tutti i peccati attuali.

b) Chi abbandona la pratica della comunità cristiana (in particolare la messa domenicale), anche per un breve periodo, non può ricevere l'eucarestia se non essendosi prima accostato al sacramento della confessione.

c) Come norma, dopo un peccato mortale, occorre sempre confessarsi prima di ricevere l'eucarestia.

d) Se non è immediatamente possibile confessarsi, è possibile, per un motivo grave\*, ricevere l'eucarestia chiedendo prima umilmente perdono al Signore e decidendo di confessarsi quanto prima\*\*.

\* Per motivo grave si intende, per esempio, il fatto che non accostarci alla santa comunione potrebbe destare tra i fedeli presenti stupore o addirittura scandalo. Il semplice desiderio di ricevere la santa comunione comunemente non costituisce motivo grave.

\*\* Vedi dolore perfetto o contrizione, p. 22.

## SANTA MESSA

### Signore, pietà

Signore, pietà. *Signore, pietà.* Kyrie, eleison. *Kyrie, eleison.*  
Cristo, pietà. *Cristo, pietà.* Christe, eleison. *Christe, eleison.*  
Signore, pietà. *Signore, pietà.* Kyrie, eleison. *Kyrie, eleison.*

### Gloria

Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini  
di buona volontà.  
Noi ti lodiamo, ti benediciamo,  
ti adoriamo, ti glorifichiamo,  
ti rendiamo grazie  
per la tua gloria immensa,  
Signore Dio, Re del cielo,  
Dio Padre onnipotente.  
Signore Figlio unigenito,  
Gesù Cristo, Signore Dio,  
Agnello di Dio, Figlio del Padre,  
tu che togli i peccati  
del mondo, abbi pietà di noi;  
tu che togli i peccati del mondo,  
accogli la nostra supplica;  
tu che siedi alla destra  
del Padre, abbi pietà di noi.  
Perché tu solo il Santo,  
tu solo il Signore,  
tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo,  
con lo Spirito Santo:  
nella gloria di Dio Padre.  
Amen.

Gloria in excelsis Deo  
et in terra pax hominibus  
bonae voluntatis.  
**Laudamus te, benedicimus te,**  
**adoramus te, glorificamus te,**  
**gratias agimus tibi propter**  
**magnam gloriam tuam,**  
Domine Deus, Rex caelestis,  
Deus Pater omnipotens.  
**Domine Fili unigenite,**  
**Iesu Christe,** Domine Deus,  
Agnus Dei, Filius Patris,  
**qui tollis peccata mundi,**  
**miserere nobis;**  
qui tollis peccata mundi, suscipe  
deprecationem nostram.  
**Qui sedes ad dexteram Patris,**  
**miserere nobis.**  
Quoniam tu solus Sanctus,  
**tu solus Dominus,**  
tu solus Altissimus, Iesu Christe,  
**cum Sancto Spiritu:**  
**in gloria Dei Patris.**  
Amen.

In grassetto le espressioni che, nel dialogo fra coro e assemblea, canta l'assemblea.

## Credo

Credo in un solo Dio,  
Padre onnipotente, creatore  
del cielo e della terra,  
di tutte le cose visibili  
e invisibili.

Credo in un solo Signore,  
Gesù Cristo,  
unigenito Figlio di Dio,  
nato dal Padre prima  
di tutti i secoli.

Dio da Dio, luce da luce,  
Dio vero da Dio vero,  
generato, non creato, della  
stessa sostanza del Padre;  
per mezzo di lui tutte le cose  
sono state create.

Per noi uomini  
e per la nostra salvezza  
discese dal cielo,

(tutti si inchinano)

e per opera  
dello Spirito Santo  
si è incarnato nel seno  
della Vergine Maria  
e si è fatto uomo.  
Fu crocifisso per noi  
sotto Ponzio Pilato,  
morì e fu sepolto,  
il terzo giorno è risuscitato,  
secondo le Scritture,  
è salito al cielo, siede  
alla destra del Padre.  
E di nuovo verrà, nella gloria,

Credo in unum Deum,  
Patrem omnipotentem,  
factorem caeli et terrae,  
visibilium omnium et  
invisibilium.

Et in unum Dominum Iesum  
Christum,  
Filium Dei unigenitum,  
et ex Patre natum ante omnia  
saecula.

Deum de Deo, lumen de  
lumine,  
Deum verum de Deo vero,  
genitum, non factum,  
consubstantiali Patri:  
per quem omnia facta sunt.  
Qui propter nos homines  
et propter nostram salutem  
descendit de caelis,

et incarnatus est de Spiritu  
Sancto  
ex Maria Virgine, et homo  
factus est.  
Crucifixus etiam pro nobis  
sub Pontio Pilato,  
passus et sepultus est,  
et resurrexit tertia die,  
secundum Scripturas,  
et ascendit in caelum, sedet  
ad dexteram Patris.  
Et iterum venturus est cum  
gloria iudicare vivos et

per giudicare i vivi e i morti,  
e il suo regno non avrà fine.  
Credo nello Spirito Santo,  
che è Signore e dà la vita,  
e procede dal Padre  
e dal Figlio.  
Con il Padre e il Figlio  
è adorato e glorificato,  
e ha parlato  
per mezzo dei profeti.  
Credo la Chiesa, una, santa,  
cattolica e apostolica.  
Professo un solo battesimo  
per il perdono dei peccati.  
Aspetto la risurrezione  
dei morti  
e la vita del mondo che verrà.  
Amen.

mortuos,  
cuius regni non erit finis.  
Et in Spiritum Sanctum,  
Dominum et vivificantem:  
qui ex Patre Filioque  
procedit.  
Qui cum Patre et Filio simul  
adoratur et conglorificatur,  
qui locutus est per  
prophetas.  
Et unam, sanctam, catholicam  
et apostolicam Ecclesiam.  
Confiteor unum baptisma in  
remissionem peccatorum.  
Et exspecto resurrectionem  
mortuorum,  
et vitam venturi saeculi.  
Amen.

### **Pregate fratelli**

Pregate, fratelli, perché il  
mio e vostro sacrificio sia  
gradito a Dio Padre  
onnipotente.

*Il Signore riceva dalle tue  
mani questo sacrificio, a lode  
e gloria del suo nome, per il  
bene nostro e di tutta la sua  
santa Chiesa.*

Orate, fratres, ut meum ac  
vestrum sacrificium  
acceptabile fiat apud Deum  
Patrem omnipotentem.

*Suscipiat Dominus  
sacrificium de manibus tuis  
ad laudem et gloriam  
nominis sui, ad utilitatem  
quoque nostram totiusque  
Ecclesiae suae sanctae.*

## Santo

Santo, Santo, Santo  
il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni  
della tua gloria.  
Osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene  
nel nome del Signore.  
Osanna nell'alto dei cieli.

Sanctus, Sanctus, Sanctus  
Dominus Deus Sabaoth.  
Pleni sunt caeli et terra  
gloria tua.  
Hosanna in excelsis.  
Benedictus qui venit in  
nomine Domini.  
Hosanna in excelsis.

## Mistero della fede

Mistero della fede.

*Annunziamo la tua morte,  
Signore, proclamiamo la tua  
resurrezione nell'attesa della  
tua venuta.*

Mysterium fidei.

*Mortem tuam adnuntiamus,  
Domine, et tuam  
resurrectionem confitemur,  
donec venias.*

## Padre nostro

Padre nostro,  
che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane  
quotidiano,  
e rimetti a noi i nostri debiti  
come noi li rimettiamo  
ai nostri debitori,  
e non ci indurre  
in tentazione,  
ma liberaci dal male.

Pater noster,  
qui es in caelis,  
sanctificetur nomen tuum,  
adveniat regnum tuum,  
fiat voluntas tua,  
sicut in caelo et in terra.  
Panem nostrum cotidianum  
da nobis hodie,  
et dimitte nobis debita nostra,  
sicut et nos dimittimus  
debitoribus nostris,  
et ne nos inducas  
in tentationem,  
sed libera nos a malo.

### **Tuo è il regno**

Tuo è il regno,  
tua la potenza  
e la gloria nei secoli.

Quia tuum est regnum,  
et potestas,  
et gloria in saecula.

### **Agnello di Dio**

Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.

Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi.

Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
dona a noi la pace.

Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
miserere nobis.

Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
dona nobis pacem.

### **La messa è finita**

La messa è finita: andate in  
pace.

*Rendiamo grazie a Dio.*

Ite, missa est.

*Deo gratias.*

**PREPARAMENTO E RINGRAZIAMENTO  
ALLA SANTA COMUNIONE**  
(da recitarsi prima e dopo la santa messa)

**PREPARAMENTO**

**Atto di fede e di adorazione**

Signor mio Gesù Cristo, io credo con tutta l'anima che tu sei realmente nel Santissimo Sacramento dell'altare in corpo, sangue, anima e divinità. Quindi ti adoro in esso e ti riconosco per il mio Creatore, Signore, Redentore, e per il mio sommo, unico bene.

In quell'ostia consacrata  
sei presente, o Gesù mio,  
vero uomo e vero Dio,  
nostro amabil Salvator.

(oppure) Sotto quel bianco velo  
sta il Re del cielo.  
Sotto quel bianco velo  
vive Gesù!

**Atto di speranza**

Signore, io spero che, donandoti tutto a me in questo divin sacramento, mi userai misericordia e mi concederai tutte le grazie che sono necessarie per la mia eterna salute.

Da te spero, o Gesù caro,  
poiché sei bontà infinita,  
il tuo aiuto in questa vita,  
e l'eterna gloria in ciel.



(oppure) Grazia e salvezza in cielo  
da te io spero,  
grazia e salvezza in cielo  
dona, Gesù!

### **Atto di carità**

Signore, io ti amo con tutto il cuore, sopra ogni cosa, perché sei il mio Padre, il mio Redentore, il mio Dio infinitamente amabile. E per amor tuo, amo il mio prossimo come me stesso, e perdono di cuore a quelli che mi hanno offeso.

O mio sommo, unico bene,  
dono a te tutto il mio cuore,  
tu l'accetta, e per tuo amore  
il mio prossimo amerò.

(oppure) T'offriamo il nostro cuore  
tempio d'amore.  
T'offriamo il nostro cuore,  
entra, Gesù!

### **Atto di contrizione**

Signore, io detesto tutti i miei peccati, perché sono tua offesa, e mi rendono indegno di riceverti nel mio cuore; e propongo con la tua grazia di non commetterne più per l'avvenire, di fuggirne le occasioni e di far penitenza.

Delle tante e tante colpe  
il mio cuore, o Dio, si pente;  
e propone fermamente  
di mai più, mai più peccar!

(oppure) Chiediamo il tuo perdono,  
o Gesù buono!  
Chiediamo il tuo perdono,  
pietà, Gesù!

## Atto di desiderio

Signore, io desidero ardentamente che tu venga nell'anima mia, affinché la santifichi, e la faccia tutta tua per amore, tanto che non si separi mai più da te, ma viva sempre nella tua grazia.

Gesù caro, vieni a me,  
e il mio cuore unisci a te.  
È meschino questo cuore;  
deh! ti degna entrarci tu,  
a infiammarlo del tuo amore,  
dolce amabile Gesù!

(oppure) Vieni dal tuo altare,  
deh! non tardare.  
Vieni dal tuo altare,  
vieni, Gesù!

## Atto di umiltà

Signore, io non son degno che tu venga dentro di me; ma di' una sola parola, e l'anima mia sarà salva.

O Signore, io non son degno  
che tu venga nel mio petto;  
ma, deh! parla, e un sol tuo detto  
l'alma mia risanerà.

(oppure) So che indegno sono  
del tuo gran dono.  
So che indegno sono  
di te, Gesù!

## **Alla Madonna**

Vergine santa, dolcissima Madre nostra, a te offro il mio cuore. Degnati di purificarlo da ogni peccato; riempilo del tuo amore, della tua umiltà, della tua purezza. Trasformalo in un tabernacolo mondo, dove Gesù, entrando, trovi tutto il grato profumo delle tue virtù.

*Monda tu l'alma mia, o Vergin pia.*

*Monda tu l'alma mia, dammi Gesù!*

## **RINGRAZIAMENTO**

### **Atto di fede e di adorazione**

Signor mio Gesù Cristo, io credo che tu sei veramente in me col tuo corpo, sangue, anima e divinità, e, umiliato nel mio nulla, ti adoro profondamente come mio Dio e Signore.

O Gesù, Figliuol di Dio,  
umilmente io qui ti adoro,  
sei mia vita, mio tesoro,  
e sarai mio premio in ciel.

(oppure) Cogli angeli e coi santi  
sciogliamo i canti.

Cogli angeli e coi santi  
lodiam Gesù!

### **Atto di ringraziamento**

Signore, ti ringrazio, che sei venuto nell'anima mia, ed hai appagato i miei desideri. Il mio cuore esulta per tanto favore e degnazione, e riposa sicuro in te.

Ti ringrazio, Gesù buono,  
di tua visita sì preziosa.  
Il mio cuore in te riposa,  
e già batte col tuo cuor.

(oppure) Grazie! Ti canta il cuore  
pieno d'amore.  
Grazie! Ti canta il cuore,  
dolce Gesù!

### **Atto di offerta**

Signore, poiché ti sei donato tutto a me, io mi dono tutto a te. Ti offro il cuore e l'anima mia, ti consacro tutta la mia vita, e voglio esser tuo per tutta l'eternità.

O Signore dell'anima mia  
che in quest'oggi (oh me beato!)  
tutto a me ti sei donato,  
io mi dono tutto a te!

(oppure) La vita, i cuor, le menti  
t'offriamo fidenti.  
La vita, i cuor, le menti  
prendi, Gesù!

### Atto di domanda

Signore, dammi tutte le grazie spirituali e temporali, che conosci utili all'anima mia. Soccorri i miei parenti, i benefattori, gli amici, i superiori, libera le anime sante del purgatorio. E con noi, benedici la santa Chiesa, benedici la nostra patria, le nostre famiglie, e fa' che ritorni sulla terra la tua pace e il tuo amore.

Sovra me, sopra i miei cari,  
sopra i miei benefattori,  
Gesù, spargi i tuoi favori,  
e ci unisci in ciel con te.

(oppure) Colma di grazie i cuori  
e di favori.

Colma di grazie i cuori,  
o buon Gesù!

### Atto di carità

Signore, io ti amo quanto so e posso, e desidero di amarti sempre più. Fa' che ti ami sopra ogni cosa adesso e sempre. Così sia.

Fa' ch'io t'ami, grande Iddio,  
dolce amico del cuor mio.  
Fa' ch'io t'ami in questa vita,  
poiché sei bontà infinita,  
finché, sciolto il mortal velo,  
ad amarti io venga in cielo!

(oppure) Regna nel nostro cuore  
col tuo amore;  
regna nel nostro cuore  
tu sol, Gesù!

## Alla Madonna

Vergine dolcissima, veglia sul mio capo, e difendimi da ogni pericolo. Custodisci la mia purezza, aiutami a compiere con fedeltà il mio dovere, e fa' che questa mia giornata sia scritta in cielo.

*Guida la vita mia, dolce Maria!*

*Guida la vita mia al tuo Gesù!*

## Anima Christi

Anima Christi, sanctifica me. Corpus Christi, salva me. Sanguis Christi, inebria me. Aqua lateris Christi, lava me. Passio Christi, conforta me. O bone Iesu, exaudi me. Intra tua vulnera absconde me. Ne permittas me separari a te. Ab hoste maligno defende me. In hora mortis meae voca me. Et iube me venire ad te, ut cum sanctis tuis laudem te in saecula saeculorum. Amen.

Anima di Cristo, santificami. Corpo di Cristo, salvami. Sangue di Cristo, inebriami. Acqua del costato di Cristo, lavami. Passione di Cristo, confortami. O buon Gesù, esaudiscimi. Dentro le tue piaghe nascondimi. Non permettere che io mi separi da te. Dal nemico maligno difendimi. Nell'ora della morte chiamami. Comanda che io venga a te, affinché ti lodi con i tuoi santi, nei secoli dei secoli. Amen.

## A Gesù crocifisso\*

Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che alla santissima tua presenza prostrato ti prego con il fervore più vivo di stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati e di proponimento di non più offenderti; mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le tue cinque piaghe, cominciando da ciò che disse di te, o mio Gesù, il santo profeta Davide: «Hanno forato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa» (*Sal* 21 [22],17-18).

\*Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che nei singoli venerdì di Quaresima piamente recita, dopo la comunione, la preghiera *Eccomi, o mio amato e buon Gesù*, dinnanzi all'immagine di Gesù crocifisso.

## SANTO ROSARIO

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che recita il santo Rosario insieme ad altri fedeli, per esempio in famiglia.

### **Misteri gaudiosi (lunedì, giovedì)**

1. L'annuncio dell'Angelo a Maria Vergine.
2. La visita di Maria a Elisabetta.
3. La nascita di Gesù a Betlemme.
4. La presentazione di Gesù bambino al tempio e la purificazione di Maria Vergine.
5. Gesù ritrovato nel tempio tra i dottori della legge.

### **Misteri dolorosi (martedì, venerdì)**

1. L'agonia di Gesù nel Getsemani.
2. Gesù flagellato alla colonna.
3. Gesù incoronato di spine.
4. Gesù sale al Calvario portando la croce.
5. Gesù muore in croce per noi.

### **Misteri gloriosi (mercoledì, sabato e domenica)**

1. La risurrezione di Gesù.
2. L'ascensione di Gesù al cielo.
3. La discesa dello Spirito Santo su Maria e gli apostoli riuniti in preghiera nel cenacolo.
4. L'assunzione di Maria Vergine al cielo in anima e corpo.
5. Maria incoronata Regina del cielo e della terra.

***Lodato sempre sia il santissimo nome di Gesù, di Giuseppe e di Maria.***

***Gesù mio, perdona le nostre colpe, preservaci dal fuoco dell'inferno, porta in cielo tutte le anime, specialmente le più bisognose della tua misericordia.***



Il santo padre Giovanni Paolo II nella lettera apostolica *Rosarium Virginis Mariae* del 16 ottobre 2002 suggerisce la meditazione di cinque nuovi misteri.

### **Misteri della luce (giovedì)**

1. Il battesimo di Gesù nel fiume Giordano
2. Le nozze di Cana
3. L'annuncio del Regno di Dio
4. La trasfigurazione di Gesù sul monte Tabor
5. L'istituzione dell'Eucarestia nell'ultima cena

### **Salve Regina**

Salve, Regina, madre di misericordia; vita, dolcezza e speranza nostra, salve. A te ricorriamo, noi esuli figli di Eva. A te sospiriamo gementi e piangenti in questa valle di lacrime. Orsù dunque, avvocata nostra, rivolgi a noi quegli occhi tuoi misericordiosi. E mostraci dopo questo esilio Gesù, il frutto benedetto del seno tuo. O clemente, o pia, o dolce Vergine Maria.

Salve, Regina, mater misericordiae, vita, dulcedo et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exules filii Evae. Ad te suspiramus gementes et flentes in hac lacrimarum valle. Eia ergo, advocata nostra, illos tuos misericordes oculos ad nos converte. Et Iesum, benedictum fructum ventris tui, nobis post hoc exilium ostende. O clemens, o pia, o dulcis Virgo Maria.

## Litanie della Beata Vergine

Kyrie, eleison	Signore, pietà
<i>Kyrie, eleison</i>	<i>Signore, pietà</i>
Christe, eleison	Cristo, pietà
<i>Christe, eleison</i>	<i>Cristo, pietà</i>
Kyrie, eleison	Signore, pietà
<i>Kyrie, eleison</i>	<i>Signore, pietà</i>
Christe, audi nos	Cristo, ascoltaci
<i>Christe, audi nos</i>	<i>Cristo, ascoltaci</i>
Christe, exaudi nos	Cristo, esaudiscici
<i>Christe, exaudi nos</i>	<i>Cristo, esaudiscici</i>
Pater de caelis, Deus	Padre celeste, Dio
<i>miserere nobis</i>	<i>abbi pietà di noi</i>
Fili Redemptor mundi, Deus	Figlio Redentore del mondo, Dio
Spiritus Sancte, Deus	Spirito Santo, Dio
Sancta Trinitas, unus Deus	Santa Trinità, unico Dio
Sancta Maria,	Santa Maria,
<i>ora pro nobis</i>	<i>prega per noi</i>
Sancta Dei Genetrix	Santa Madre di Dio
Sancta Virgo virginum	Santa Vergine delle vergini
Mater Christi	Madre di Cristo
Mater Ecclesiae	Madre della Chiesa
Mater divinae gratiae	Madre della divina grazia
Mater purissima	Madre purissima
Mater castissima	Madre castissima
Mater inviolata	Madre sempre vergine
Mater intemerata	Madre immacolata
Mater amabilis	Madre degna d'amore
Mater admirabilis	Madre ammirabile
Mater boni consilii	Madre del buon consiglio
Mater Creatoris	Madre del Creatore
Mater Salvatoris	Madre del Salvatore
Virgo prudentissima	Vergine prudente

Virgo veneranda	Vergine degna di onore
Virgo praedicanda	Vergine degna di lode
Virgo potens	Vergine potente
Virgo clemens	Vergine clemente
Virgo fidelis	Vergine fedele
Speculum iustitiae	Specchio di perfezione
Sedes sapientiae	Sede della sapienza
Causa nostrae laetitiae	Fonte della nostra gioia
Vas spirituale	Tempio dello Spirito Santo
Vas honorabile	Tabernacolo dell'eterna gloria
Vas insigne devotionis	Dimora consacrata di Dio
Rosa mystica	Rosa mistica
Turris davidica	Torre della santa città di Davide
Turris eburnea	Fortezza inespugnabile
Domus aurea	Santuario della divina presenza
Foederis arca	Arca dell'alleanza
Ianua caeli	Porta del cielo
Stella matutina	Stella del mattino
Salus infirmorum	Salute degli infermi
Refugium peccatorum	Rifugio dei peccatori
Consolatrix afflictorum	Consolatrice degli afflitti
Auxilium christianorum	Aiuto dei cristiani
Regina angelorum	Regina degli angeli
Regina patriarcharum	Regina dei patriarchi
Regina prophetarum	Regina dei profeti
Regina apostolorum	Regina degli apostoli
Regina martyrum	Regina dei martiri
Regina confessorum	Regina dei confessori della fede
Regina virginum	Regina delle vergini
Regina sanctorum omnium	Regina di tutti i santi
Regina sine labe originali concepta	Regina concepita senza peccato originale

Regina in caelum assumpta  
Regina sacratissimi Rosarii  
Regina familiae  
Regina pacis

Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*parce nobis, Domine.*  
Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*exaudi nos, Domine.*  
Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*miserere nobis.*

Regina assunta in cielo  
Regina del Rosario  
Regina della famiglia  
Regina della pace

Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*perdonaci, Signore.*  
Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*esaudiscici, Signore.*  
Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*abbi pietà di noi.*

### Litanie del Sacro Cuore

Kyrie, eleison  
*Kyrie, eleison*

Christe, eleison  
*Christe, eleison*

Kyrie, eleison  
*Kyrie, eleison*

Christe, audi nos  
*Christe, audi nos*

Christe, exaudi nos  
*Christe, exaudi nos*

Pater de caelis, Deus,  
*miserere nobis*

Fili Redemptor mundi, Deus  
Spiritus Sancte, Deus

Sancta Trinitas, unus Deus  
Cor Iesu, Fili Patris aeterni

Signore, pietà  
*Signore, pietà*

Cristo, pietà  
*Cristo, pietà*

Signore, pietà  
*Signore, pietà*

Cristo, ascoltaci  
*Cristo, ascoltaci*

Cristo, esaudiscici  
*Cristo, esaudiscici*

Padre celeste, Dio,  
*abbi pietà di noi*

Figlio redentore del mondo, Dio  
Spirito Santo, Dio

Santa Trinità, unico Dio  
Cuore di Gesù, Figlio  
dell'eterno Padre

Cor Iesu, in sinu Virginis  
Matris a Spiritu Sancto  
formatum  
Cor Iesu,  
Verbo Dei  
substantialiter unitum  
Cor Iesu, maiestatis  
infinite  
Cor Iesu, templum Dei  
sanctum  
Cor Iesu, tabernaculum  
Altissimi  
Cor Iesu, domus Dei et  
porta caeli  
Cor Iesu, fornax ardens  
charitatis  
Cor Iesu, iustitiae et amoris  
receptaculum  
Cor Iesu, bonitate et amore  
plenum  
Cor Iesu, virtutum omnium  
abyssus  
Cor Iesu, omni laude  
dignissimum  
Cor Iesu, rex et centrum  
omnium cordium  
Cor Iesu, in quo sunt  
omnes thesauri sapientiae  
et scientiae  
Cor Iesu, in quo  
habitat omnis plenitudo  
divinitatis  
Cor Iesu, in quo Pater sibi  
bene complacuit

Cuore di Gesù, formato dallo  
Spirito Santo nel grembo  
della Vergine Madre  
Cuore di Gesù, unito  
sostanzialmente  
al Verbo di Dio  
Cuore di Gesù, di maestà  
infinita  
Cuore di Gesù, tempio  
santo di Dio  
Cuore di Gesù, tabernacolo  
dell'Altissimo  
Cuore di Gesù, casa di Dio  
e porta del cielo  
Cuore di Gesù, fornace  
ardente di carità  
Cuore di Gesù, santuario di  
giustizia e di carità  
Cuore di Gesù, traboccante  
di bontà e di amore  
Cuore di Gesù, abisso di  
ogni virtù  
Cuore di Gesù, degnissimo  
di ogni lode  
Cuore di Gesù, re e centro  
di tutti i cuori  
Cuore di Gesù, nel quale  
sono tutti i tesori della  
sapienza e della scienza  
Cuore di Gesù, nel quale  
abita tutta la pienezza della  
divinità  
Cuore di Gesù, nel quale il  
Padre si è compiaciuto

Cor Iesu, de cuius  
plenitudine omnes nos  
accepimus  
Cor Iesu, desiderium  
collium aeternorum  
Cor Iesu, patiens et multae  
misericordiae

Cor Iesu, dives  
in omnes  
qui invocant te  
Cor Iesu, fons vitae et  
sanctitatis  
Cor Iesu, propitiatio pro  
peccatis nostris  
Cor Iesu, saturatum  
opprobriis  
Cor Iesu, attritum propter  
scelera nostra  
Cor Iesu, usque ad mortem  
oboediens factum  
Cor Iesu, lancea  
perforatum  
Cor Iesu, fons totius  
consolationis  
Cor Iesu, vita et resurrectio  
nostra  
Cor Iesu, pax et reconciliatio  
nostra  
Cor Iesu, victima  
peccatorum  
Cor Iesu, salus in te  
sperantium  
Cor Iesu, spes in te  
morientium  
Cor Iesu, deliciae sanctorum  
omnium

Cuore di Gesù, dalla cui  
pienezza noi tutti abbiamo  
ricevuto  
Cuore di Gesù, desiderio dei  
colli eterni  
Cuore di Gesù, paziente  
e immensamente  
misericordioso  
Cuore di Gesù, generoso  
verso tutti coloro  
che ti invocano  
Cuore di Gesù, fonte di vita  
e di santità  
Cuore di Gesù, propiziazione  
per i nostri peccati  
Cuore di Gesù, ricoperto di  
obbrobri  
Cuore di Gesù, spezzato a  
causa dei nostri peccati  
Cuore di Gesù, obbediente  
fino alla morte  
Cuore di Gesù, trafitto dalla  
lancia  
Cuore di Gesù, fonte di ogni  
consolazione  
Cuore di Gesù, vita e  
risurrezione nostra  
Cuore di Gesù, pace e  
riconciliazione nostra  
Cuore di Gesù, vittima dei  
peccatori  
Cuore di Gesù, salvezza di  
quanti sperano in te  
Cuore di Gesù, speranza di  
quanti muoiono in te  
Cuore di Gesù, felicità di  
tutti i santi

Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*parce nobis, Domine.*  
Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*exaudi nos, Domine.*  
Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*miserere nobis.*

Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*perdonaci, Signore.*  
Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*esaudiscici, Signore.*  
Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*abbi pietà di noi.*

### Litanie di san Giuseppe

Kyrie, eleison	Signore, pietà
<i>Kyrie, eleison</i>	<i>Signore, pietà</i>
Christe, eleison	Cristo, pietà
<i>Christe, eleison</i>	<i>Cristo, pietà</i>
Kyrie, eleison	Signore, pietà
<i>Kyrie, eleison</i>	<i>Signore, pietà</i>
Christe, audi nos	Cristo, ascoltaci
<i>Christe, audi nos</i>	<i>Cristo, ascoltaci</i>
Christe, exaudi nos	Cristo, esaudiscici
<i>Christe, exaudi nos</i>	<i>Cristo, esaudiscici</i>
Pater de caelis, Deus, <i>miserere nobis</i>	Padre celeste, Dio, <i>abbi pietà di noi</i>
Fili Redemptor mundi, Deus, <i>miserere nobis</i>	Figlio redentore del mondo, Dio, <i>abbi pietà di noi</i>
Spiritus Sancte, Deus, <i>miserere nobis</i>	Spirito Santo, Dio, <i>abbi pietà di noi</i>
Sancta Trinitas, unus Deus, <i>miserere nobis</i>	Santa Trinità, unico Dio, <i>abbi pietà di noi</i>
Sancta Maria, <i>ora pro nobis</i>	Santa Maria, <i>prega per noi</i>
Sancte Ioseph	San Giuseppe

Proles David inclita  
Lumen patriarcharum  
Dei Geneticis sponse  
Custos pudice Virginis  
Filii Dei nutrice  
Christi defensor sedule  
Almae Familiae praeses  
Ioseph iustissime  
Ioseph castissime  
Ioseph prudentissime  
Ioseph fortissime  
Ioseph oboedientissime  
Ioseph fidelissime  
Speculum patientiae  
Amator paupertatis  
Exemplar opificum  
Domesticae vitae decus  
Custos virginum  
Familiarum columen  
Solacium miserorum  
Spes aegrotantium  
Patrone morientium  
Terror daemonum  
Protector sanctae Ecclesiae

Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*parce nobis, Domine.*  
Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*exaudi nos, Domine.*  
Agnus Dei, qui tollis  
peccata mundi,  
*miserere nobis.*

Inclita prole di Davide  
Luce dei patriarchi  
Sposo della Madre di Dio  
Custode purissimo della Vergine  
Tu che nutristi il Figlio di Dio  
Solerte difensore di Cristo  
Capo dell'alma Famiglia  
Giuseppe giustissimo  
Giuseppe castissimo  
Giuseppe prudentissimo  
Giuseppe fortissimo  
Giuseppe obbedientissimo  
Giuseppe fedelissimo  
Specchio di pazienza  
Amante della povertà  
Esempio agli operai  
Decoro della vita domestica  
Custode dei vergini  
Sostegno delle famiglie  
Conforto dei sofferenti  
Speranza degli infermi  
Patrono dei moribondi  
Terrore dei demoni  
Protettore della santa Chiesa

Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*perdonaci, Signore.*  
Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*esaudiscici, Signore.*  
Agnello di Dio, che togli  
i peccati del mondo,  
*abbi pietà di noi.*



## VIA CRUCIS

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che compie il pio esercizio della Via Crucis.

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

### **Preghiamo**

Ricordati, Padre, della tua misericordia; santifica e proteggi sempre questa tua famiglia, per la quale Cristo, tuo Figlio, inaugurò nel suo sangue il mistero pasquale. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

oppure

### **Oremus**

Respice, quaesumus, Domine, super hanc familiam tuam, pro qua Dominus noster Iesus Christus non dubitavit manibus tradi nocentium et crucis subire tormentum. Qui tecum vivit et regnat in saecula saeculorum. Amen.

### **Atto di dolore**

Mio Dio, mi pento e mi dolgo con tutto il cuore dei miei peccati, perché peccando ho meritato i tuoi castighi, e molto più perché ho offeso te, infinitamente buono e degno di essere amato sopra ogni cosa. Propongo col tuo santo aiuto di non offenderti mai più e di fuggire le occasioni prossime di peccato. Signore, misericordia, perdonami.

oppure

### **Atto di contrizione**

Mio Redentore e mio Dio, eccomi ai tuoi piedi, pentito con tutto il cuore dei miei peccati, perché sono un'offesa alla tua somma bontà; voglio piuttosto morire che ancora offenderti, perché ti amo sopra ogni cosa.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Stabat mater dolorosa  
iuxta crucem lacrimosa  
dum pendeat Filius.

Addolorata, in pianto  
la madre sta presso la croce  
da cui pende il Figlio.

Santa Madre, deh voi fate  
che le piaghe del Signore  
siano impresse nel mio cuor.

### **Prima stazione** **Gesù è condannato a morte**

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.  
*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come Pilato condannò alla morte di croce il tuo innocentissimo Gesù, e come egli ricevette volentieri quella condanna, affinché tu fossi liberata dall'eterna dannazione.

Ah, Gesù! Ti ringrazio di tanta carità, e ti supplico di cancellare la sentenza di eterna morte meritata dalle mie colpe, onde sia fatto degno di godere l'eterna vita.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Cuius animam gementem,  
contristatam et dolentem,  
pertransivit gladius.

Immersa in angoscia mortale  
geme nell'intimo del cuore  
trafitta da spada.

Santa Madre...

## Seconda stazione

### Gesù è caricato della croce

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.

*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.

*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come Gesù sottopose le sue spalle alla croce, sopra la quale vi erano tutti i tuoi gravissimi peccati.

Ah, Gesù mio! Perdonami e dammi grazia di non aggravarmi mai più di nuove colpe, ma bensì che io porti sempre la croce di una vera penitenza.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

O quam tristis et afflicta  
fuit illa benedicta  
mater Unigeniti!

Quanto grande è il dolore  
della benedetta fra le donne,  
Madre dell'Unigenito!

Santa Madre...

## Terza stazione

### Gesù cade la prima volta

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.

*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.

*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come Gesù, non reggendo al grave peso, cadde una prima volta sotto la croce.

Ah, Gesù mio! Le mie cadute nel peccato ne sono la causa. Ti supplico di darmi grazia di non rinnovarti mai più questo dolore con nuove cadute.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Quae maerebat et dolebat  
pia Mater, cum videbat  
Nati poenas incliti.

Piange la Madre pietosa  
contemplando le piaghe  
del divino suo Figlio.

Santa Madre...

### **Quarta stazione**

#### **Gesù incontra Maria sua madre**

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.  
*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, quanto restò ferito il cuore della Vergine alla vista di Gesù, e il cuore di Gesù alla vista della sua afflittissima Madre. Tu fosti la causa di questo dolore con le tue colpe. Ah, Gesù! Ah, Maria! Fatemi sentire un vero dolore dei miei peccati, onde li pianga finché viva, e meriti di incontrarvi pietosi alla mia morte.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Quis est homo qui non fleret  
matrem Christi si videret  
in tanto supplicio?

Chi può trattenersi dal pianto  
davanti alla Madre di Cristo  
in tanto tormento?

Santa Madre...

## Quinta stazione

### Gesù è aiutato da Simone di Cirene a portare la croce

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.

*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.

*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come Gesù non aveva più forze a reggere la croce, onde, con finta compassione, lo sgravarono di essa, addossandola a Simone Cireneo.

Ah, Gesù, a me è dovuta la croce, perché ho peccato. Deh! fa' che io sia almeno compagno nel portare la croce di ogni avversità per tuo amore!

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Quis non posset contristari  
Christi Matrem contemplari  
dolentem cum Filio?

Chi può non provare dolore  
davanti alla Madre  
che porta la morte del Figlio?

Santa Madre...

## Sesta stazione

### La Veronica asciuga il volto a Gesù

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.

*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.

*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, l'ossequio fatto a Gesù da quella donna, e come Egli la premiò subito, dandole il suo divin volto effigiato in quel lino.

Ah, mio Gesù! Dammi grazia di mondare la mia anima da ogni peccato, e imprimi nella mia mente e nel mio cuore la tua santissima passione.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Pro peccatis suae gentis  
vidit lesum in tormentis  
et flagellis subditum.

Per i peccati del popolo suo  
ella vede Gesù nei tormenti  
del duro supplizio.

Santa Madre...

### Settima stazione

#### Gesù cade la seconda volta

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.  
*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, i patimenti di Gesù in questa nuova caduta, effetto delle tue ricadute nel peccato.

Ah, Gesù, mi confondo davanti a te e ti prego a darmi la grazia di alzarmi risolutamente dalle mie colpe e di non ricadervi mai più.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Vidit suum dulcem Natum  
morientem desolatum  
cum emisit spiritum.

Per noi ella vede morire  
il dolce suo Figlio,  
solo, nell'ultima ora.

Santa Madre...

## Ottava stazione

### Gesù incontra le pie donne

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.

*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.

*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come Gesù disse alle donne che non piangessero sopra di lui, ma sopra di loro stesse; affinché tu impari che devi prima piangere i tuoi peccati, e poi i suoi patimenti.

Ah, Gesù! Dammi lacrime di vera contrizione, affinché sia meritoria la mia compassione ai tuoi dolori.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Eia, mater, fons amoris,  
me sentire vim doloris  
fac ut tecum lugeam.

O Madre, sorgente di amore,  
fa' ch'io viva il tuo martirio,  
fa' ch'io pianga le tue lacrime.

Santa Madre...

## Nona stazione

### Gesù cade la terza volta

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.

*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.

*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come Gesù cadde la terza volta, perché la tua ostinazione al male ti ha portata a continuare nelle tue colpe.

Ah, Gesù! Voglio dar fine per sempre alle mie iniquità, per dare a te sollievo. Deh! stabilisci il mio proposito e rendilo efficace con la tua grazia.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.      Abbi pietà di noi, Signore.  
*Miserere nostri.*                      *Abbi pietà di noi.*

Fac ut ardeat cor meum      Fa' che arda il mio cuore  
in amando Christum Deum      nell'amare Cristo Dio,  
ut sibi complaceam.      per essergli gradito.

Santa Madre...

### **Decima stazione**

#### **Gesù è spogliato delle vesti**

Adoramus te, Christe,      Ti adoriamo, Cristo,  
et benedicimus tibi.      e ti benediciamo.  
*Quia per sanctam crucem*      *Perché con la tua santa*  
*tuam redemisti mundum.*      *croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, la confusione di Gesù nell'essere spogliato, e la pena di essere abbeverato di fiele e di aceto; ciò fu in pena delle tue immodestie e golosità.

Ah, Gesù! Mi pento delle mie libertà, e risolvo di non rinnovarti mai più tali pene, ma di vivere con tutta modestia e temperanza. Così spero col tuo divino aiuto.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.      Abbi pietà di noi, Signore.  
*Miserere nostri.*                      *Abbi pietà di noi.*

Sancta Mater, istud agas      Ti prego, Madre santa:  
Crucifixi fige plagas      siano impresse nel mio cuore  
cordi meo valide.      le piaghe del tuo Figlio.

Santa Madre...



## **Undicesima stazione** **Gesù è inchiodato in croce**

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.  
*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, gli spasimi di Gesù nell'essergli tra-  
passati dai chiodi le mani e i piedi.

Oh crudeltà dei crocifissori! Oh amore di Gesù verso di noi!  
Ah, Gesù mio! Tu tanto hai patito per me, e io tanto fuggo  
ogni patire. Deh, inchioda sulla tua croce la mia volontà riso-  
luta di patire volentieri per tuo amore.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Tui Nati vulnerati  
tam dignati pro me pati  
poenas mecum divide.

Uniscimi al tuo dolore  
per il Figlio tuo divino  
che per me ha voluto patire.

Santa Madre...

## **Dodicesima stazione** **Gesù muore in croce**

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.  
*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, che dopo tre ore di agonia, morì il tuo  
Redentore sulla croce per la tua salvezza.

Ah, Gesù! È ben giusto che io spenda per te ciò che rimane della mia vita, avendo tu data la tua con tanti spasimi per me! Così risolvo; mi assista la tua grazia per i meriti della tua morte.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.      Abbi pietà di noi, Signore.  
*Miserere nostri.*                      *Abbi pietà di noi.*

Fac me vere tecum flere,  
Crucifixo condolere  
donec ego vixero.                      Con te lascia ch'io pianga  
il Cristo crocifisso  
finché avrò vita.

Santa Madre...

### **Tredicesima stazione**

#### **Gesù è deposto dalla croce**

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.                      Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Quia per sanctam crucem*                      *Perché con la tua santa*  
*tuam redemisti mundum.*                      *croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, il dolore della beata Vergine nel vedere tra le sue braccia morto il suo divinissimo Figlio.

Ah, Vergine santissima! Per i meriti di Gesù, ottienimi la grazia di non rinnovare più la causa della sua morte, ma che egli viva sempre in me con la sua grazia.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.      Abbi pietà di noi, Signore.  
*Miserere nostri.*                      *Abbi pietà di noi.*

luxta crucem tecum stare  
ac me tibi sociare  
in planctu desidero.                      Restarti sempre vicino  
piangendo sotto la croce:  
questo desidero.

Santa Madre...

**Quattordicesima stazione**  
**Gesù è posto nel sepolcro**

Adoramus te, Christe,  
et benedicimus tibi.  
*Quia per sanctam crucem  
tuam redemisti mundum.*

Ti adoriamo, Cristo,  
e ti benediciamo.  
*Perché con la tua santa  
croce hai redento il mondo.*

Considera, anima mia, come il corpo santissimo di Gesù fu seppellito, con gran devozione, nel sepolcro nuovo per lui preparato.

Gesù! Ti ringrazio di quanto hai patito per me; prepara il mio cuore a riceverti degnamente nella santa comunione, e fa' del mio cuore la tua abitazione per sempre.

Padre nostro. Ave Maria. Gloria.

Miserere nostri, Domine.  
*Miserere nostri.*

Abbi pietà di noi, Signore.  
*Abbi pietà di noi.*

Quando corpus morietur  
fac ut animae donetur  
paradisi gloria. Amen.

Quando la morte dissolve  
il mio corpo  
aprimi, Signore, le porte  
del cielo,  
accoglimi nel tuo regno  
di gloria.

Santa Madre...

## VIA CRUCIS

(Come meditazione, alle singole stazioni, si riportano brani della Sacra Scrittura).

### **Prima stazione** **Gesù è condannato a morte**

«Pilato, riuniti i sommi sacerdoti, le autorità e il popolo, disse: “Mi avete portato quest’uomo come sobillatore del popolo; ecco, l’ho esaminato davanti a voi, ma non ho trovato in lui nessuna colpa di quelle di cui lo accusate; e neanche Erode; infatti ce l’ha rimandato. Ecco, egli non ha fatto nulla che meriti la morte. Perciò dopo averlo severamente castigato, lo rilascerò”. Ma essi si misero a gridare tutti insieme: “A morte costui! Dacci libero Barabba!”. Questi era stato messo in carcere per una sommossa scoppiata in città e per omicidio. Pilato parlò loro di nuovo, volendo rilasciare Gesù. Ma essi urlavano: “Crocifiggilo, crocifiggilo!”. Ed egli, per la terza volta, disse loro: “Ma che male ha fatto costui? Non ho trovato nulla in lui che meriti la morte. Lo castigherò severamente e poi lo rilascerò”. Essi però insistevano a gran voce, chiedendo che venisse crocifisso; e le loro grida crescevano. Pilato allora decise che la loro richiesta fosse eseguita. Rilasciò colui che era stato messo in carcere per sommossa e omicidio e che essi richiedevano, e abbandonò Gesù alla loro volontà» (Lc 23,13-25).

### **Seconda stazione** **Gesù è caricato della croce**

Gesù dice: «Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce ogni giorno e mi segua. Chi vorrà salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per me, la salverà» (Lc 9,23-24).

### **Terza stazione** **Gesù cade la prima volta**

«Voi tutti che passate per la via, considerate e osservate se c'è un dolore simile al mio dolore, al dolore che ora mi tormenta» (*Lamentazioni* 1,12).

### **Quarta stazione** **Gesù incontra Maria sua madre**

«Simeone li benedisse e parlò a Maria, sua madre: “Egli è qui per la rovina e la risurrezione di molti in Israele, segno di contraddizione perché siano svelati i pensieri di molti cuori. E anche a te una spada trafiggerà l'anima”» (*Lc* 2,34-35).

### **Quinta stazione** **Gesù è aiutato da Simone di Cirene a portare la croce**

«Mentre lo conducevano via, presero un certo Simone di Cirene che veniva dalla campagna e gli misero addosso la croce da portare dietro a Gesù» (*Lc* 23,26).

### **Sesta stazione** **La Veronica asciuga il volto a Gesù**

«Non ha apparenza né bellezza per attirare i nostri sguardi, non splendore per provare in lui diletto. Disprezzato e reietto dagli uomini, uomo dei dolori che ben conosce il patire, come uno davanti al quale ci si copre la faccia, era disprezzato e non ne avevamo alcuna stima» (*Is* 53,2-3).

### **Settima stazione**

#### **Gesù cade la seconda volta**

«Noi tutti eravamo sperduti come un gregge, ognuno di noi seguiva la sua strada; il Signore fece ricadere su di lui l'iniquità di noi tutti. Maltrattato, si lasciò umiliare e non aprì la sua bocca; era come agnello condotto al macello, come pecora muta di fronte ai suoi tosatori, e non aprì la sua bocca» (Is 53,6-7).

### **Ottava stazione**

#### **Gesù incontra le pie donne**

«Lo seguiva una gran folla di popolo e di donne che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. Ma Gesù, voltandosi verso le donne, disse: "Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli. Ecco, verranno giorni nei quali si dirà: Beate le sterili e i grembi che non hanno generato e le mammelle che non hanno allattato. Allora cominceranno a dire ai monti: Cadete su di noi! e ai colli: Copriteci! Perché se trattano così il legno verde, che avverrà del legno secco?"» (Lc 23,27-31).

### **Nona stazione**

#### **Gesù cade la terza volta**

«Noi che siamo i forti abbiamo il dovere di sopportare l'infirmità dei deboli, senza compiacere noi stessi. Ciascuno di noi cerchi di compiacere il prossimo nel bene, per edificarlo. Cristo infatti non cercò di piacere a se stesso, ma come sta scritto: "Gli insulti di coloro che ti insultano, sono caduti sopra di me"» (Rm 15,1-3).

### **Decima stazione**

#### **Gesù è spogliato delle vesti**

«I soldati poi, quando ebbero crocifisso Gesù, presero le sue vesti e ne fecero quattro parti, una per ciascun soldato, e la tunica. Ora quella tunica era senza cuciture, tessuta tutta d'un pezzo da cima a fondo. Perciò dissero tra loro: Non stracciamola, ma tiriamo a sorte a chi tocca. Così si adempiva la Scrittura: Si son divise tra loro le mie vesti e sulla mia tunica han gettato la sorte. E i soldati fecero proprio così» (Gv 19,23-24).

### **Undicesima stazione**

#### **Gesù è inchiodato in croce**

«Quando giunsero sul luogo detto Cranio, là crocifissero lui e i due malfattori, uno a destra e l'altro a sinistra. Gesù diceva: "Padre, perdonali, perché non sanno quello che fanno"» (Lc 23,33-34).

### **Dodicesima stazione**

#### **Gesù muore in croce**

«Venuto mezzogiorno, si fece buio su tutta la terra, fino alle tre del pomeriggio. Alle tre Gesù gridò con voce forte: Eloì, Eloì, lemà sabactàni?, che significa: Dio mio, Dio mio, perché mi hai abbandonato? Alcuni dei presenti, udito ciò, dicevano: "Ecco, chiama Elia!". Uno corse a inzuppargli di aceto una spugna e, postala su una canna, gli dava da bere, dicendo: "Aspettate, vediamo se viene Elia a toglierlo dalla croce". Ma Gesù, dando un forte grido, spirò» (Mc 15,33-37).

### **Tredicesima stazione** **Gesù è deposto dalla croce**

«C'era un uomo di nome Giuseppe, membro del sinedrio, persona buona e giusta. Non aveva aderito alla decisione e all'operato degli altri. Egli era di Arimatea, una città dei Giudei, e aspettava il regno di Dio. Si presentò a Pilato e chiese il corpo di Gesù. Lo calò dalla croce» (*Lc 23,50-53*).

### **Quattordicesima stazione** **Gesù è posto nel sepolcro**

«Giuseppe, preso il corpo di Gesù, lo avvolse in un candido lenzuolo e lo depose nella sua tomba nuova che si era fatta scavare nella roccia; rotolata poi una gran pietra sulla porta del sepolcro, se ne andò» (*Mt 27,59-60*).



## VISITA AL SANTISSIMO SACRAMENTO

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che visita il Santissimo Sacramento e rimane in adorazione almeno per mezz'ora.

### Giaculatorie

Sia lodato e ringraziato ogni momento il Santissimo e divinisimo Sacramento.

Ti adoro ogni momento o vivo pan del ciel gran Sacramento.

### Preghiera di sant'Alfonso Maria de' Liguori

Signor mio Gesù Cristo,  
che per l'amore che porti agli uomini,  
te ne stai notte e giorno  
in questo Sacramento,  
tutto pieno di pietà e di amore,  
aspettando, chiamando e accogliendo  
tutti coloro che vengono a visitarti,  
io ti credo qui presente  
nel Santissimo Sacramento dell'altare.  
Ti adoro dall'abisso del mio niente  
e ti ringrazio di quante grazie mi hai fatto,  
specialmente di avermi donato tutto te stesso  
in questo Sacramento,  
di avermi data per avvocata la tua santissima Madre Maria,  
e di avermi chiamato a visitarti in questa chiesa.

Io saluto, oggi,  
il tuo amantissimo cuore  
e intendo salutarlo per tre fini.  
Primo,  
in ringraziamento di questo gran dono;

secondo,  
per compensarti di tutte le ingiurie  
che hai ricevuto e tuttora ricevi da tanti tuoi nemici  
in questo Sacramento;

terzo,  
intendo con questa visita  
adorarti in tutti i luoghi della terra,  
dove tu, sacramentato,  
te ne stai meno riverito  
e più abbandonato.

Gesù mio,  
io ti amo con tutto il cuore:  
mi pento di avere, per il passato,  
tante volte disgustata la tua bontà infinita.  
Propongo con la tua grazia  
di non offenderti per l'avvenire  
e, al presente,  
miserabile quale sono,  
mi consacro tutto a te;  
ti dono e consacro la mia volontà,  
gli affetti, i desideri e tutte le cose mie.  
Da oggi in avanti  
fa' tu di me e delle cose mie tutto ciò che ti piace.  
Solo ti chiedo e voglio il tuo santo amore,  
la perseveranza finale  
e l'adempimento perfetto della tua volontà.

Ti raccomando le anime sante del purgatorio,  
specialmente le più devote  
del Santissimo Sacramento  
e di Maria santissima.  
Ti raccomando ancora  
tutti i poveri peccatori.  
Unisco infine, salvatore mio caro,

tutti gli affetti miei con gli affetti  
del tuo amorosissimo cuore  
e così uniti  
li offro al tuo eterno Padre  
e lo prego in nome tuo che,  
per tuo amore,  
li accetti e li esaudisca.

### **Comunione spirituale**

Gesù mio, credo che sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Ti amo sopra ogni cosa e ti desidero  
nell'anima mia.

Poiché ora non posso riceverti sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

(pausa di raccoglimento)

Come già venuto, io ti abbraccio e tutto mi unisco a te:  
non permettere che mi abbia mai a separare da te.

### **INNI E CANTI EUCARISTICI**

#### **O sacrum convivium**

O sacrum convivium, in quo  
Christus sumitur, recolitur  
memoria passionis eius,  
mens impletur gratia et futu-  
rae gloriae nobis pignus  
datur.

O sacro convito, in cui Cristo è  
nostro cibo, si perpetua il  
memoriale della sua Pasqua,  
l'anima nostra è colmata di  
grazia, e ci è dato il pegno  
della gloria futura.

## Pange lingua

Pange, lingua, gloriosi  
corporis mysterium,  
sanguinisque pretiosi,  
quem in mundi pretium,  
fructus ventris generosi  
rex effudit gentium.

Genti tutte,  
proclamate il mistero del  
Signore,  
del suo corpo e del suo sangue  
che la Vergine donò  
e fu sparso in sacrificio  
per salvar l'umanità.

Nobis datus, nobis natus  
ex intacta Virgine,  
et in mundo conversatus,  
sparso verbi semine,  
sui moras incolatus  
miro clausit ordine.

Dato a noi da Madre pura,  
per noi tutti s'incarnò.  
La feconda sua parola,  
tra le genti seminò;  
con amore generoso  
la sua vita consumò.

In supremae nocte cenae,  
recumbens cum fratribus,  
observata lege plene  
cibus in legalibus,  
cibum turbae duodenae  
se dat suis manibus.

Nella notte della cena  
coi fratelli si trovò.  
Del pasquale sacro rito  
ogni regola compì,  
e agli apostoli ammirati  
come cibo si donò.

Verbum caro panem verum  
verbo carnem efficit,  
fitque sanguis Christi merum;  
et, si sensus deficit,  
ad firmandum cor sincerum  
sola fides sufficit.

La parola del Signore  
pane e vino trasformò:  
pane in carne, vino in sangue  
in memoria consacrò.  
Non i sensi, ma la fede  
prova questa verità.

\* Tantum ergo Sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Adoriamo il Sacramento  
che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento  
la parola di Gesù.

Genitori Genitoque  
laus et iubilatio;  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
Procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

Gloria al Padre onnipotente,  
gloria al Figlio redentore,  
lode grande, sommo onore,  
all'eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore  
alla santa Trinità. Amen.

\* Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che, il giovedì santo, durante la solenne reposizione del Santissimo Sacramento dopo la messa *in coena Domini*, recita devotamente le strofe del *Tantum ergo*.

### O salutaris hostia

O salutaris hostia,  
quae caeli pandis ostium,  
bella premunt hostilia;  
da robur, fer auxilium.

Ostia salutare,  
che apri la porta del cielo;  
ci incalzano aspre battaglie;  
dacci forza, portaci aiuto.

Uni trinoque Domino  
sit sempiterna gloria:  
qui vitam sine termino  
nobis donet in patria. Amen.

Al Signore uno e trino  
sia gloria eterna:  
ci doni la vita senza fine  
nella patria celeste. Amen.

## Adoro te devote

Adoro te devote, latens Deitas,  
quae sub his figuris vere latitas.  
Tibi se cor meum totum subicit,  
quia te contemplans totum deficit.

Visus, tactus, gustus in te fallitur,  
sed auditu solo tuto creditur.  
Credo quidquid dixit Dei Filius:  
nil hoc Verbo veritatis verius.

In cruce latebat sola Deitas,  
at hic latet simul et humanitas.  
Ambo tamen credens atque confitens;  
peto quod petivit latro paenitens.

Plagas, sicut Thomas, non intueor,  
Deum tamen meum te confiteor.  
Fac me tibi semper magis credere,  
in te spem habere, te diligere.

O memoriale mortis Domini,  
panis vivus vitam praestans homini,  
praesta meae menti de te vivere,  
et te illi semper dulce sapere.

Pie pellicane, Iesu Domine,  
me immundum munda tuo sanguine,  
cuius una stilla salvum facere  
totum mundum quit ab omni scelere.

Iesu, quem velatum nunc aspicio,  
oro fiat illud quod tam sitio:  
ut te revelata cernens facie,  
visu sim beatus tuae gloriae. Amen.

Ti adoro devotamente, Dio nascosto,  
che sotto questi segni a noi ti celi.  
A te tutto il mio cuore si sottomette  
perché nel contemplarti tutto viene meno.

La vista, il tatto, il gusto non ti intendono,  
ma la sola tua parola noi crediamo sicuri.  
Credo tutto ciò che disse il Figlio di Dio.  
Nulla è più vero di questo Verbo di verità.

Sulla croce era nascosta la sola Divinità;  
qui anche l'umanità è nascosta;  
tuttavia l'una e l'altra credendo e confessando,  
chiedo ciò che chiese il ladrone pentito.

Come Tommaso non vedo le piaghe,  
eppure ti confesso, mio Dio.  
Fa' che s'accresca sempre più in me la fede in te,  
la mia speranza e il mio amore per te.

O memoriale della morte del Signore,  
pane vivo che dai la vita all'uomo,  
fa' che la mia mente viva di te,  
e gusti sempre il tuo dolce sapore.

Pio pellicano, Gesù Signore,  
purifica me immondo con il tuo sangue,  
di cui una sola stilla può salvare  
tutto il mondo da ogni delitto.

Gesù, che adesso adoro sotto un velo,  
fa' che avvenga presto ciò che bramo:  
che nel contemplarti faccia a faccia,  
io possa godere della tua gloria. Amen.

## lesu dulcis memoria

lesu, dulcis memoria,  
dans vera cordis gaudia:  
sed super mel et omnia,  
Eius dulcis praesentia.

Dolce è la memoria di Gesù,  
dà la vera gioia del cuore:  
ma più del miele e di ogni cosa  
è dolce la sua presenza.

Nil canitur suavius,  
nil auditur iucundius,  
nil cogitatur dulcius  
quam Iesus Dei Filius.

Nulla si canta di più soave,  
nulla si ode di più lieto,  
nulla si pensa di più dolce  
che Gesù, Figlio di Dio.

lesu, spes paenitentibus,  
quam pius es petentibus,  
quam bonus te quaerentibus!  
Sed quid invenientibus?

Gesù, speranza per chi si converte,  
quanto sei pietoso verso chi domanda,  
quanto sei buono verso chi ti cerca!  
Ma che cosa sei per chi ti trova?

Nec lingua valet dicere,  
nec littera exprimere:  
expertus potest credere  
quid sit Iesum diligere.

Non vi è lingua capace di dirlo,  
non vi è scritto capace di descriverlo:  
chi ne ha fatto esperienza può credere  
che cosa sia amare Gesù.

Sis, Iesu, nostrum gaudium,  
qui es futurus praemium:  
sit nostra in te gloria  
per cuncta semper saecula.  
Amen.

Sii, Gesù, la nostra gioia,  
tu che sei il premio che ci attende;  
sia in te la nostra gloria,  
sempre, per tutti i secoli.  
Amen.



## Te laudamus Domine

Te laudamus, Domine omnipotens,  
qui sedes super cherubim et seraphim.

Quem benedicunt angeli, archangeli,  
et laudant prophetae et apostoli.

Te laudamus, Domine, orando,  
qui venisti peccata solvendo.

Te deprecamur magnum Redemptorem,  
quem Pater misit ovium pastorem.

Tu es Christus Dominus salvator,  
qui de Maria Virgine es natus.

Hunc sacrosanctum calicem sumentes,  
ab omni culpa libera nos semper.

Ti lodiamo, Signore onnipotente,  
glorioso re di tutto l'universo.

Ti benedicono gli angeli e gli arcangeli,  
ti lodano i profeti con gli apostoli.

Noi ti lodiamo, o Cristo, a te prostrati,  
che venisti a redimere i peccati.

Noi ti invochiamo, o grande Redentore,  
che il Padre ci mandò come pastore.

Tu sei il Figlio di Dio, tu il Messia  
che nacque dalla Vergine Maria.

Dal tuo prezioso sangue inebriati,  
fa' che siamo da ogni colpa liberati.

(dalla liturgia ambrosiana)

## PER DOMANDARE LA GRAZIA DELLO SPIRITO SANTO

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che partecipa devotamente al canto o alla recita solenne dell'inno *Veni creator* o nel primo giorno dell'anno, per implorare l'aiuto divino per tutto il corso dell'anno, o nella solennità di Pentecoste.

### Veni creator

Veni, creator Spiritus,  
mentes tuorum visita,  
imple superna gratia  
quae tu creasti pectora.

Qui diceris Paraclitus,  
donum Dei altissimi,  
fons vivus, ignis, caritas  
et spiritalis unctio.

Tu septiformis munere,  
dextrae Dei tu digitus,  
tu rite promissum Patris  
sermone ditans guttura.

Accende lumen sensibus,  
infunde amorem cordibus,  
infirmi nostri corporis  
virtute firmans perpeti.

Hostem repellas longius  
pacemque dones protinus;  
ductore sic te praeviso  
vitemus omne noxium.

Per te sciamus da Patrem,  
noscamus atque Filium,  
te utriusque Spiritum  
credamus omni tempore.  
Amen.

Vieni, o Spirito creatore,  
visita le nostre menti,  
riempi della tua grazia  
i cuori che hai creato.

O dolce consolatore,  
dono del Padre altissimo,  
acqua viva, fuoco, amore,  
santo crisma dell'anima.

Dito della mano di Dio,  
promesso dal Salvatore,  
irradia i tuoi sette doni,  
suscita in noi la parola.

Sii luce all'intelletto,  
fiamma ardente nel cuore;  
sana le nostre ferite  
col balsamo del tuo amore.

Difendici dal nemico,  
reca in dono la pace,  
la tua guida invincibile  
ci preservi dal male.

Luce d'eterna sapienza,  
svelaci il grande mistero  
di Dio Padre e del Figlio  
uniti in un solo Amore.  
Amen.

## Veni Sancte Spiritus

Veni, Sancte Spiritus,  
et emitte caelitus  
lucis tuae radium.

Veni, pater pauperum,  
veni, dator munerum,  
veni, lumen cordium.

Consolator optime,  
dulcis hospes animae,  
dulce refrigerium.

In labore requies,  
in aestu temperies,  
in fletu solatium.

O lux beatissima,  
reple cordis intima  
tuorum fidelium.

Sine tuo numine  
nihil est in homine,  
nihil est innoxium.

Lava quod est sordidum,  
riga quod est aridum,  
sana quod est saucium.

Flecte quod est rigidum,  
fove quod est frigidum,  
rege quod est devium.

Da tuis fidelibus,  
in te confidentibus,  
sacrum septenarium.

Da virtutis meritum,  
da salutis exitum,  
da perenne gaudium.  
Amen (Alleluia).

Vieni, Santo Spirito,  
manda a noi dal cielo  
un raggio della tua luce.

Vieni, padre dei poveri,  
vieni, datore dei doni,  
vieni, luce dei cuori.

Consolatore perfetto,  
ospite dolce dell'anima,  
dolcissimo sollievo.

Nella fatica, riposo,  
nella calura, riparo,  
nel pianto, conforto.

O luce beatissima,  
invadi nell'intimo  
il cuore dei tuoi fedeli.

Senza la tua forza,  
nulla è nell'uomo,  
nulla senza colpa.

Lava ciò che è sordido,  
bagna ciò che è arido,  
sana ciò che sanguina.

Piega ciò che è rigido,  
scalda ciò che è gelido,  
drizza ciò ch'è sviato.

Dona ai tuoi fedeli  
che solo in te confidano  
i tuoi santi doni.

Dona virtù e premio,  
dona morte santa,  
dona gioia eterna.  
Amen (Alleluia).

## INNO DI RINGRAZIAMENTO

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che partecipa devotamente al canto o alla recita solenne dell'inno *Te Deum* nell'ultimo giorno dell'anno, per ringraziare Dio dei benefici ricevuti in tutto il corso dell'anno.

### Te Deum

Te Deum laudamus,  
te Dominum confitemur.  
Te aeternum Patrem  
omnis terra veneratur.  
Tibi omnes angeli,  
tibi caeli et universae  
potestates,  
tibi cherubim et seraphim  
incessabili voce proclamant:

Sanctus, Sanctus, Sanctus  
Dominus Deus Sabaoth.  
Pleni sunt caeli et terra  
maiestatis gloriae tuae.  
Te gloriosus  
apostolorum chorus,  
Te prophetarum  
laudabilis numerus,  
Te martyrum candidatus  
laudat exercitus.  
Te per orbem terrarum  
sancta confitetur Ecclesia  
Patrem  
immensae maiestatis,  
venerandum tuum verum  
et unicum Filium,  
Sanctum quoque  
Paraclitum Spiritum.

Noi ti lodiamo, Dio,  
ti proclamiamo Signore.  
O eterno Padre,  
tutta la terra ti adora.  
A te cantano gli angeli  
e tutte le potenze dei cieli.

Santo, Santo, Santo  
il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra  
sono pieni della tua gloria.  
Ti acclama  
il coro degli apostoli  
e la candida schiera  
dei martiri;  
le voci dei profeti  
si uniscono nella tua lode;  
la santa Chiesa  
proclama la tua gloria,

adora il tuo unico Figlio,  
e lo Spirito Santo Paraclito.

Tu rex gloriae, Christe.  
Tu Patris  
sempiternus es Filius.  
Tu, ad liberandum  
suscepturus hominem,  
non horruisti Virginis  
uterum.  
Tu, devicto mortis aculeo,  
aperuisti credentibus regna  
caelorum.  
Tu ad dexteram Dei sedes,  
in gloria Patris.  
Iudex crederis  
esse venturus.  
Te ergo quaesumus: tuis  
famulis subveni,  
quos pretioso sanguine  
redemisti.  
Aeterna fac cum sanctis tuis  
in gloria numerari.

\* *Salvum fac populum  
tuum, Domine,  
et benedic hereditati tuae.  
Et rege eos,  
et extolle illos usque in  
aeternum.  
Per singulos dies  
benedicimus te.  
Et laudamus nomen tuum  
in saeculum,  
et in saeculum saeculi.*

Cristo, re della gloria,  
eterno Figlio del Padre.

Tu nascesti  
dalla Vergine Madre  
per la salvezza dell'uomo.

Vincitore della morte,  
hai aperto ai credenti  
il regno dei cieli.

Tu siedi alla destra di Dio,  
nella gloria del Padre.  
Verrai a giudicare il mondo  
alla fine dei tempi.  
Soccorri i tuoi figli, Signore,

che hai redento  
col tuo sangue prezioso.  
Accoglici nella tua gloria  
nell'assemblea dei santi.

\* *Salva il tuo popolo,  
Signore,  
guida e proteggi i tuoi figli.*

Ogni giorno ti benediciamo,  
lodiamo il tuo nome  
per sempre.

Dignare, Domine, die isto  
sine peccato nos custodire.  
Miserere nostri, Domine,  
miserere nostri.  
Fiat misericordia tua,  
Domine, super nos,  
quemadmodum speravimus  
in te.

In te, Domine, speravi,  
non confundar in aeternum.

Degnati oggi, Signore,  
di custodirci senza peccato.

Sia sempre con noi la tua  
misericordia:  
in te abbiamo sperato.

Pietà di noi, Signore,  
pietà di noi.  
Tu sei la nostra speranza,  
non saremo confusi in  
eterno.

\* Quest'ultima parte dell'inno si può omettere.

## BENEDIZIONE EUCARISTICA

### Tantum ergo

Tantum ergo Sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui:  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori Genitoque  
laus et iubilatio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio;  
Procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

Panem de caelo praestitisti  
eis (Alleluia).  
*Omne delectamentum in se  
habentem (Alleluia).*

Oremus. Deus, qui nobis  
sub sacramento mirabili  
passionis tuae memoriam  
reliquisti: tribue, quaesu-  
mus, ita nos corporis et san-  
guinis tui sacra mysteria  
venerari, ut redemptionis  
tuae fructum in nobis iugiter  
sentiamus. Qui vivis et  
regnas in saecula saeculo-  
rum. Amen.

Adoriamo il Sacramento  
che Dio Padre ci donò.  
Nuovo patto, nuovo rito  
nella fede si compì.  
Al mistero è fondamento  
la parola di Gesù.

Gloria al Padre onnipotente,  
gloria al Figlio redentore,  
lode grande, sommo onore,  
all'eterna Carità.  
Gloria immensa, eterno amore  
alla santa Trinità. Amen.

Preghiamo. Signore Gesù  
Cristo, che nel mirabile sa-  
cramento dell'eucarestia ci  
hai lasciato il memoriale  
della tua Pasqua, fa' che ado-  
riamo con viva fede il santo  
mistero del tuo corpo e del  
tuo sangue, per sentire sem-  
pre in noi i benefici della  
redenzione. Tu che vivi e  
regni nei secoli dei secoli.  
Amen.

## **Dio sia benedetto**

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo cuore.

Benedetto il suo preziosissimo sangue.

Benedetto Gesù nel Santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata Concezione.

Benedetta la sua gloriosa Assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.



## PREGHIERE

### **Altissimo, onnipotente, bon Signore...**

Altissimo, onnipotente, bon Signore,  
tue so' le laude, la gloria et l'honore  
et onne beneditione.

A te solo, Altissimo, se konfanno  
et nullo homo ene digno te mentovare.

Laudato si', mi' Signore, cum tucte le tue creature,  
spetialmente messer lo frate sole,  
lo qual è iorno; et allumini noi per lui.

Et ellu è bellu e radiante cum grande splendore:  
de te, Altissimo, porta significatione.

Laudato si', mi' Signore, per sora luna e le stelle:  
in celu l'hai formate clarite et pretiose et belle.

Laudato si', mi' Signore, per frate vento  
et per aere et nubilo et sereno et onne tempo,  
per lo quale alle tue creature dai sustentamento.

Laudato si', mi' Signore, per sora acqua,  
la quale è molto utile  
et humile et pretiosa et casta.

Laudato si', mi' Signore, per frate focu,  
per lo quale ennallumini la nocte;  
et ello è bello et iocundo et robustoso et forte.

Laudato si', mi' Signore, per sora nostra matre terra,  
la quale ne sustenta et governa,  
et produce diversi fructi con coloriti fiori et herba.

Laudato si', mi' Signore,  
per quelli ke perdonano per lo tuo amore,  
et sostengon infirmitate et tribulatione.

Beati quelli ke le sosterranno in pace  
a da te, Altissimo, saranno incoronati.

Laudato si', mi' Signore,  
per sora nostra morte corporale,  
da la quale nullo homo vivente pò skappare.

Guai a quelli ke morranno ne le peccata mortali;  
beati quelli ke trovarà ne le tue sanctissime voluntati  
ka la morte secunda nol farà male.

Laudate et benedicete mi' Signore et rengratiate  
et servitelo cum grande humilitate.

### **Atto di consacrazione del genere umano a Cristo Re**

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che nella solennità di Cristo Re recita pubblicamente l'*Atto di consacrazione*.

O Gesù dolcissimo, o Redentore del genere umano, riguarda a noi umilmente prostrati innanzi a te. Noi siamo tuoi, e tuoi vogliamo essere; e per vivere a te più strettamente congiunti, ecco che ognuno di noi oggi spontaneamente si consacra al tuo sacratissimo cuore. Molti, purtroppo, non ti conobbero mai; molti, disprezzando i tuoi comandamenti, ti ripudiarono. O benignissimo Gesù, abbi misericordia e degli uni e degli altri e tutti quanti attira al tuo sacratissimo cuore. O Signore, sii il Re non solo dei fedeli che non si allontanarono mai da te, ma anche di quei figli prodighi che ti abbandonarono; fa' che questi, quanto prima, ritornino alla casa paterna, per non morire di miseria e di fame. Sii il Re di coloro che vivono nell'inganno e nell'errore, o per discordia da te sepa-

ratì; richiamali al porto della verità, all'unità della fede, affinché in breve si faccia un solo ovile sotto un solo pastore. Largisci, o Signore, incolumità e libertà sicura alla tua Chiesa, concedi a tutti i popoli la tranquillità dell'ordine: fa' che da un capo all'altro della terra risuoni quest'unica voce: sia lode a quel cuore divino, da cui venne la nostra salvezza; a lui si canti gloria e onore nei secoli dei secoli. Amen.

### **Atto di riparazione**

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che nella solennità del Cuore di Gesù recita pubblicamente l'*Atto di riparazione*.

Gesù dolcissimo,  
il cui immenso amore per gli uomini  
viene con tanta ingratitudine ripagato di dimenticanza,  
di trascuratezza, di disprezzo,  
ecco che noi,  
prostrati innanzi a te,  
intendiamo riparare,  
con particolari attestazioni di onore,  
una così indegna freddezza  
e le ingiurie con le quali da ogni parte  
viene ferito dagli uomini  
l'amantissimo tuo cuore.

Memori, però, che noi pure altre volte  
ci macchiammo di tanta indegnità,  
e provandone vivissimo dolore,  
imploriamo anzitutto per noi la tua misericordia,  
pronti a riparare con volontaria espiazione  
non solo i peccati da noi commessi,  
ma anche quelli di coloro che,  
errando lontano dalla via della salvezza,  
ricusano di seguire te come pastore e guida,

ostinandosi nella loro infedeltà,  
o, calpestando le promesse del battesimo,  
hanno scosso il soavissimo giogo della tua legge.

E, mentre intendiamo espiare tutto il cumulo di sì deplorabili delitti,  
ci proponiamo di ripararli ciascuno in particolare:  
l'immodestia e le brutture della vita e dell'abbigliamento,  
le tante insidie tese dalla corruzione  
alle anime innocenti,  
la profanazione dei giorni festivi,  
le ingiurie esecrande scagliate contro te e i tuoi santi,  
gli insulti lanciati contro il tuo vicario e l'ordine sacerdotale,  
le negligenze e gli orribili sacrilegi onde è profanato  
lo stesso sacramento dell'amore divino,  
e, infine, le colpe pubbliche delle nazioni  
che osteggiano i diritti e il magistero  
della Chiesa da te fondata.

Oh, potessimo noi lavare  
col nostro sangue questi affronti.  
Intanto, come riparazione dell'onore divino profanato,  
noi ti presentiamo,  
accompagnandola con le espiazioni della Vergine tua  
Madre,  
di tutti i santi e delle anime pie,  
quella soddisfazione che tu stesso un giorno offristi sulla  
croce al Padre  
e che ogni giorno rinnovi sugli altari,  
promettendo con tutto il cuore di voler riparare,  
per quanto sarà in noi e con l'aiuto della tua grazia,  
i peccati commessi da noi e dagli altri  
e l'indifferenza verso così grande amore  
con la fermezza della fede, l'innocenza della vita,

l'osservanza perfetta della legge evangelica,  
specialmente della carità,  
e di impedire inoltre con tutte le nostre forze  
le ingiurie contro di te;  
e di attrarre quanti più potremo alla tua sequela.

Accogli, te ne preghiamo,  
o benignissimo Gesù,  
per l'intercessione della beata Vergine Maria riparatrice,  
questo volontario ossequio di riparazione,  
e conservaci fedelissimi nella tua obbedienza  
e nel tuo servizio fino alla morte  
con il dono della perseveranza,  
mediante il quale possiamo tutti un giorno  
pervenire a quella patria,  
dove tu con il Padre e con lo Spirito Santo  
vivi e regni Dio per tutti i secoli dei secoli. Amen.

### **Sub tuum praesidium**

Sub tuum praesidium confugimus, sancta Dei Genetrix; nostras deprecationes ne despicias in necessitatibus, sed a periculis cunctis libera nos semper, Virgo gloriosa et benedicta.

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, santa Madre di Dio; non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, e liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

### **Ave Regina caelorum**

Ave, Regina caelorum,  
ave, Domina angelorum,  
salve, radix, salve, porta,  
ex qua mundo lux est orta.  
Gaude, Virgo gloriosa,  
super omnes speciosa;  
vale, o valde decora,  
et pro nobis Christum exora.

Ave, Regina dei cieli,  
ave, Signora degli angeli;  
porta e radice di salvezza,  
rechi nel mondo la luce.  
Godi, Vergine gloriosa,  
bella fra tutte le donne;  
salve, o tutta santa,  
prega per noi Cristo Signore.

### **Alma Redemptoris Mater**

Alma Redemptoris Mater,  
quae pervia caeli porta manes,  
et stella maris, succurre  
cadenti,  
surgere qui curat, populo:  
tu quae genuisti,  
natura mirante,  
tuum sanctum Genitorem,  
Virgo prius ac posterius,  
Gabrielis ab ore  
sumens illud Ave,  
peccatorum miserere.

O santa Madre del Redentore,  
porta dei cieli,  
stella del mare, soccorri il  
tuo popolo  
che anela a risorgere.  
Tu che accogliendo il saluto  
dell'angelo,  
nello stupore di tutto il  
creato,  
hai generato il tuo Creatore,  
madre sempre vergine,  
pietà di noi peccatori.

## Inviolata

Inviolata, integra et casta  
es, Maria,  
quae es effecta fulgida caeli  
porta.

O Mater alma Christi  
carissima,  
suscipe pia laudum  
praeconia.

Nostra ut pura pectora sint  
et corpora  
te nunc flagitant devota  
corda et ora.

Tua per precata dulcissima  
nobis concedas veniam per  
saecula.

O benigna, o Regina, o  
Maria,  
quae sola inviolata  
permansisti.

Inviolato fiore, purissima  
Vergine,  
porta lucente del cielo,

Madre di Cristo amata,  
Signora piissima,  
odi quest'inno di lode.

Casta la vita scorra, sia  
limpido l'animo,  
così t'implorano i cuori.

Per la tua dolce supplica a  
noi colpevoli  
scenda il perdono di Dio.  
Vergine tutta santa, Regina  
bellissima,  
inviolato fiore.

(dalla liturgia ambrosiana)

## Maria Mater gratiae

Maria, Mater gratiae,  
Mater misericordiae,  
tu me ab hoste protege  
et mortis hora suscipe.

Maria, Madre di grazia,  
Madre di misericordia,  
proteggimi dal nemico  
e accogliami nell'ora della morte.

## Memorare

Memorare, piissima Virgo  
Maria, a saeculo  
non esse auditum  
quemquam ad tua  
currentem praesidia,  
tua implorantem auxilia,  
tua petentem suffragia  
esse derelictum.  
Ego, tali animatus  
confidentia, ad te, Virgo  
virginum Mater, curro: ad te  
venio, coram te gemens  
peccator assisto.  
Noli, Mater Verbi, verba  
mea despiciere, sed audi  
propitia et exaudi.  
Amen.

Ricordati, o piissima Vergine  
Maria, non essersi mai udito  
al mondo che alcuno abbia  
ricorso al tuo patrocinio,  
implorato il tuo aiuto,  
chiesto la tua protezione e  
sia stato abbandonato.  
Animato da tale confidenza,  
a te ricorro, o Madre Vergine  
delle vergini, a te vengo e,  
peccatore contrito,  
innanzi a te mi prostro.  
Non volere, o Madre del  
Verbo, disprezzare le mie  
preghiere, ma ascoltami  
propizia ed esaudiscimi.  
Amen.



## Tota pulchra

Tota pulchra es, Maria.  
Tota pulchra es, Maria.  
Et macula originalis non est  
in te.  
Et macula originalis non est  
in te.  
Tu gloria Ierusalem.

Tu laetitia Israel.  
Tu honorificentia populi  
nostri.  
Tu advocata peccatorum.  
O Maria.  
O Maria.  
Virgo prudentissima,  
Mater clementissima,  
ora pro nobis.  
Intercede pro nobis  
ad Dominum  
Iesum Christum.

Tutta bella sei, o Maria.  
Tutta bella sei, o Maria.  
E in te non c'è macchia  
originale.  
E in te non c'è macchia  
originale.  
Tu sei la gloria di  
Gerusalemme,  
la letizia di Israele,  
l'onore del nostro popolo,  
l'avvocata dei peccatori.  
O Maria.  
O Maria.  
Vergine prudentissima,  
Madre clementissima,  
prega per noi.  
Intercedi per noi  
presso il Signore  
Gesù Cristo.

## Vergine madre

Vergine madre, figlia del tuo Figlio,  
umile e alta più che creatura,  
termine fisso d'eterno consiglio,

tu se' colei che l'umana natura  
nobilitasti sì, che 'l suo Fattore  
non disdegnò di farsi sua fattura.

Nel ventre tuo si raccese l'amore  
per lo cui caldo ne l'eterna pace  
così è germinato questo fiore.

Qui se' a noi meridiana face  
di caritate, e giuso, intra' mortali,  
se' di speranza fontana vivace.

Donna, se' tanto grande e tanto vali,  
che qual vuol grazia e a te non ricorre,  
sua disianza vuol volar sanz'ali.

La tua benignità non pur soccorre  
a chi domanda, ma molte fiata  
liberamente al dimandar precorre.

In te misericordia, in te pietate,  
in te magnificenza, in te s'aduna  
quantunque in creatura è di bontate.

## Preghiera di san Giovanni Bosco

O Maria,  
vergine potente:  
tu, grande e illustre  
difesa della Chiesa,  
tu, aiuto mirabile dei cristiani,  
tu, terribile  
come esercito schierato  
a battaglia,  
tu, che hai distrutto da sola  
tutte le eresie del mondo,  
tu nelle angustie, nelle lotte,  
nelle necessità  
difendici dal nemico  
e nell'ora della morte  
accoglici nel paradiso.  
Amen.

## Preghiera di Grandmison

Santa Maria, Madre di Dio, conservami un cuore di fanciullo, puro e limpido come acqua di sorgente.  
Ottienimi un cuore semplice, che non si ripieghi ad assaporare le proprie tristezze; un cuore magnanimo nel donarsi, facile alla compassione, un cuore fedele e generoso, che non dimentichi alcun bene e non serbi rancore di alcun male.  
Formami un cuore dolce e umile che ami senza esigere di essere riamato, contento di scomparire in altri cuori, sacrificandosi davanti al tuo divin Figlio; un cuore grande e indomabile, così che nessuna ingratitudine lo possa chiudere e nessuna indifferenza lo possa stancare; un cuore tormentato dalla gloria di Cristo, ferito dal suo amore, con una piaga che non si rimargini se non in cielo.

## Supplica alla Madonna di Pompei

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

O augusta Regina delle Vittorie, o sovrana del cielo e della terra, al cui nome si rallegrano i cieli e tremano gli abissi, o Regina gloriosa del Rosario, noi devoti figli tuoi (in questo giorno solenne)\* effondiamo gli affetti del nostro cuore e con confidenza di figli ti esprimiamo le nostre miserie.

Dal trono di clemenza, dove siedi Regina, volgi, o Maria, il tuo sguardo pietoso su di noi, sulle nostre famiglie, sull'Italia, sull'Europa, sul mondo. Ti prenda compassione degli affanni e dei travagli che amareggiano la nostra vita. Vedi, o Madre, quanti pericoli nell'anima e nel corpo, quante calamità ed afflizioni ci costringono.

O Madre, implora per noi misericordia dal tuo Figlio divino e vinci con la clemenza il cuore dei peccatori. Sono nostri fratelli e figli tuoi che costano sangue al dolce Gesù e contristano il tuo sensibilissimo cuore. Mostrati a tutti quale sei, Regina di pace e di perdono.

*Ave Maria.*

È vero che noi, per primi, benché tuoi figli, con i peccati torniamo a crocifiggere in cuor nostro Gesù e trafiggiamo nuovamente il tuo cuore.

Lo confessiamo: siamo meritevoli dei più aspri castighi, ma tu ricordati che, sul Golgota, raccogliesti, col sangue divino, il testamento del Redentore moribondo, che ti dichiarava Madre nostra, Madre dei peccatori.

Tu dunque, come Madre nostra, sei la nostra avvocata, la nostra speranza. E noi gementi, stendiamo a te le mani supplichevoli, gridando: misericordia!

O Madre buona, abbi pietà di noi, delle anime nostre, delle nostre famiglie, dei nostri parenti, dei nostri amici, dei nostri defunti, soprattutto dei nostri nemici e di tanti che si dicono cristiani, eppur offendono il cuore amabile del tuo Figlio.

Pietà oggi imploriamo per le nazioni traviate, per tutta l'Europa, per tutto il mondo, perché pentito ritorni al tuo cuore. Misericordia per tutti, o Madre di misericordia!

*Ave Maria.*

Degnati benevolmente, o Maria, di esaudirci! Gesù ha riposto nelle tue mani tutti i tesori delle sue grazie e delle sue misericordie.

Tu siedì, coronata Regina, alla destra del tuo Figlio, splendente di gloria immortale su tutti i cori degli angeli. Tu distendi il tuo dominio per quanto sono distesi i cieli, e a te la terra e le creature tutte sono soggette. Tu sei l'onnipotente per grazia, tu dunque puoi aiutarci. Se tu non volessi aiutarci, perché figli ingrati ed immeritevoli della tua protezione, non sapremmo a chi rivolgerci. Il tuo cuore di Madre non permetterà di vedere noi, tuoi figli, perduti. Il Bambino che vediamo sulle tue ginocchia e la mistica corona che miriamo nella tua mano ci ispirano fiducia che saremo esauditi. E noi confidiamo pienamente in te, ci abbandoniamo come deboli figli tra le braccia della più tenera fra le madri, e, oggi stesso, da te aspettiamo le sospirate grazie.

*Ave Maria.*

Un'ultima grazia noi ora ti chiediamo, o Regina, che non puoi negarci (in questo giorno solennissimo)\*. Concedi a tutti noi l'amore tuo costante e in modo speciale la materna benedizione.

Non ci staccheremo da te finché non ci avrai benedetti. Benedici, o Maria, in questo momento il Sommo Pontefice. Agli antichi splendori della tua corona, ai trionfi del tuo Rosario, onde sei chiamata Regina delle vittorie, aggiungi ancor questo, o Madre: concedi il trionfo alla religione e la pace alla umana società. Benedici i nostri vescovi, i sacerdoti e quanti coltivano e promuovono la devozione al santo Rosario.

O Rosario benedetto di Maria, catena dolce che ci rannodi a Dio, vincolo di amore che ci unisci agli angeli, torre di sal-

vezza negli assalti dell'inferno, porto sicuro nel comune naufragio, noi non ti lasceremo mai più.

Tu ci sarai conforto nell'ora dell'agonia, a te l'ultimo bacio della vita che si spegne.

E l'ultimo accento delle nostre labbra sarà il nome tuo soave, o Regina del Rosario, o Madre nostra cara, o rifugio dei peccatori, o sovrana consolatrice degli afflitti.

Sii ovunque benedetta, oggi e sempre, in terra e in cielo.  
Amen.

*Salve Regina.*

\* Solo l'8 maggio e la prima domenica di ottobre.

## **A te o beato Giuseppe**

A te, o beato Giuseppe, stretti dalla tribolazione ricorriamo e fiduciosi invochiamo il tuo patrocinio, insieme con quello della tua santissima Sposa.

Deh! Per quel sacro vincolo di carità, che ti strinse all'Immacolata Vergine Madre di Dio, e per l'amore paterno che portasti al fanciullo Gesù, riguarda, te ne preghiamo, con occhio benigno, la cara eredità che Gesù Cristo acquistò col suo sangue, e col tuo potere ed aiuto soccorri ai nostri bisogni.

Proteggi, o provvido custode della divina famiglia, l'eletta prole di Gesù Cristo; allontana da noi, o padre amantissimo, la peste di errori e di vizi che ammorba il mondo; assistici propizio dal cielo in questa lotta contro il potere delle tenebre, o nostro fortissimo protettore; e come un tempo salvasti dalla morte la minacciata vita del bambino Gesù, così ora difendi la santa Chiesa di Dio dalle ostili insidie e da ogni avversità; e stendi ognora sopra ciascuno di noi il tuo patrocinio, affinché a tuo esempio e mediante il tuo soccorso possiamo virtuosamente vivere, piamente morire, e conseguire l'eterna beatitudine in cielo. Amen.

## **O felicem virum beatum Ioseph**

O felicem virum, beatum Ioseph, cui datum est Deum, quem multi reges voluerunt videre et non viderunt, audire et non audierunt, non solum videre et audire, sed portare, deosculari, vestire et custodire!

O uomo felice, beato Giuseppe, cui è stato dato non solo di vedere e ascoltare Dio, che molti re avrebbero voluto vedere e non hanno visto, ascoltare e non hanno ascoltato, ma anche di portarlo, baciarlo, vestirlo e custodirlo.

## Prima e dopo i pasti

Prima:

Benedici, Signore,  
noi e i doni che stiamo per  
ricevere  
dalla tua bontà.  
Per Cristo nostro Signore.  
*Amen.*

Benedic, Domine, nos  
et haec tua dona  
quae de tua largitate sumus  
sumpturi.  
Per Christum Dominum  
nostrum. *Amen.*

Dopo:

Ti rendiamo grazie  
per tutti i tuoi benefici,  
Dio onnipotente,  
che vivi e regni nei secoli  
dei secoli. *Amen.*

Agimus tibi gratias,  
omnipotens Deus,  
pro universis beneficiis tuis:  
Qui vivis et regnas in  
saecula saeculorum. *Amen.*

## Benedizione delle famiglie nelle case

Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno,  
manda dal cielo il tuo angelo  
che visiti, conforti, difenda,  
illumini e protegga  
questa casa e i suoi abitanti;  
da' salute, pace, prosperità  
e custodisci tutti nel tuo amore.  
A te onore e gloria nei secoli.  
Per Cristo nostro Signore.  
*Amen.*



## SALMI E CANTI SPIRITUALI

Riportiamo tre canti dal Vangelo e nove salmi. Possono essere utili per la preghiera personale prima e dopo la confessione, prima e dopo la santa messa, durante la visita al Santissimo Sacramento e per l'acquisto dell'indulgenza plenaria. Infatti si concede l'indulgenza plenaria al fedele che legge la Sacra Scrittura con la venerazione dovuta alla parola divina e a modo di lettura spirituale per almeno mezz'ora.

### **Benedictus**

Benedetto il Signore, Dio d'Israele,  
perché ha visitato e redento il suo popolo,  
e ha suscitato per noi una salvezza potente  
nella casa di Davide, suo servo,  
come aveva promesso  
per bocca dei suoi santi profeti di un tempo:  
salvezza dai nostri nemici  
e dalle mani di quanti ci odiano.  
Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri  
e si è ricordato della sua santa alleanza,  
del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre,  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,  
di servirlo senza timore, in santità e giustizia  
al suo cospetto, in tutti i nostri giorni.  
E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo,  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,  
per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza  
nella remissione dei suoi peccati,  
grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio,  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,  
per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre e nell'ombra  
della morte  
e dirigere i nostri passi sulla via della pace.

## **Magnificat**

L'anima mia magnifica il Signore  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva.  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
e santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio,  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati,  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele suo servo,  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri,  
ad Abramo e alla sua discendenza per sempre.

## **Nunc dimittis**

Ora lascia, o Signore, che il tuo servo  
vada in pace secondo la tua parola;  
perché i miei occhi hanno visto la tua salvezza  
preparata da te davanti a tutti i popoli,  
luce per illuminare le genti  
e gloria del tuo popolo, Israele.

### **Salmo 3** Preghiera del mattino

*Salmo di Davide quando fuggiva il figlio Assalonne.*

Signore, quanti sono i miei oppressori!

Molti contro di me insorgono.

Molti di me vanno dicendo:

«Neppure Dio lo salva!».

Ma tu, Signore, sei mia difesa,  
tu sei mia gloria e sollevi il mio capo.

Al Signore innalzo la mia voce  
e mi risponde dal suo monte santo.

Io mi corico e mi addormento,  
mi sveglio perché il Signore mi sostiene.

Non temo la moltitudine di genti  
che contro di me si accampano.

Sorgi, Signore,  
salvami, Dio mio.

Hai colpito sulla guancia i miei nemici,  
hai spezzato i denti ai peccatori.

Del Signore è la salvezza:  
sul tuo popolo la tua benedizione.

### **Salmo 4** Preghiera della sera

*Al maestro del coro. Per strumenti a corda. Salmo. Di Davide.*

Quando ti invoco, rispondimi, Dio, mia giustizia:

dalle angosce mi hai liberato;

pietà di me, ascolta la mia preghiera.

Fino a quando, o uomini, sarete duri di cuore?

Perché amate cose vane e cercate la menzogna?

Sappiate che il Signore fa prodigi per il suo fedele:  
il Signore mi ascolta quando lo invoco.

Tremate e non peccate,  
sul vostro giaciglio riflettete e placatevi.

Offrite sacrifici di giustizia  
e confidate nel Signore.

Molti dicono: «Chi ci farà vedere il bene?».  
Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.

Hai messo più gioia nel mio cuore  
di quando abbondano vino e frumento.

In pace mi corico e subito mi addormento:  
tu solo, Signore, al sicuro mi fai riposare.

### **Salmo 13 (12) Invocazione fiduciosa**

*Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

Fino a quando, Signore, continuerai a dimenticarmi?  
Fino a quando mi nasconderai il tuo volto?

Fino a quando nell'anima mia proverò affanni,  
tristezza nel cuore ogni momento?

Fino a quando su di me trionferà il nemico?

Guarda, rispondimi, Signore mio Dio,  
conserva la luce ai miei occhi,  
perché non mi sorprenda il sonno della morte,  
perché il mio nemico non dica: «L'ho vinto!»  
e non esultino i miei avversari quando vacillo.

Nella tua misericordia ho confidato.  
Gioisca il mio cuore nella tua salvezza  
e canti al Signore, che mi ha beneficato.

## **Salmo 51 (50) Miserere**

*Al maestro del coro. Salmo. Di Davide. Quando venne da lui il profeta Natan dopo che aveva peccato con Betsabea.*

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;  
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe,  
mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli,  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato,  
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu vuoi la sincerità del cuore  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondo;  
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia,  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati,  
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato,  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie  
e i peccatori a te ritorneranno.

Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza,  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode;

poiché non gradisci il sacrificio  
e, se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, Dio, tu non disprezzi.

Nel tuo amore fa' grazia a Sion,  
rialza le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti,  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.

### **Salmo 63 (62) Il desiderio di Dio**

*Salmo. Di Davide, quando dimorava nel deserto di Giuda.*

O Dio, tu sei il mio Dio, all'aurora ti cerco,  
di te ha sete l'anima mia,  
a te anela la mia carne,  
come terra deserta,  
arida, senz'acqua.

Così nel santuario ti ho cercato,  
per contemplare la tua potenza e la tua gloria.

Poiché la tua grazia vale più della vita,  
le mie labbra diranno la tua lode.

Così ti benedirò finché io viva,  
nel tuo nome alzerò le mie mani.

Mi sazierò come a lauto convito,  
e con voci di gioia ti loderà la mia bocca.  
Quando nel mio giaciglio di te mi ricordo  
e penso a te nelle veglie notturne,  
a te che sei stato il mio aiuto,  
esito di gioia all'ombra delle tue ali.  
A te si stringe l'anima mia  
e la forza della tua destra mi sostiene.  
Ma quelli che attentano alla mia vita  
scenderanno nel profondo della terra,  
saranno dati in potere alla spada,  
diverranno preda di sciacalli.  
Il re gioirà in Dio,  
si glorieerà chi giura per lui,  
perché ai mentitori verrà chiusa la bocca.

### **Salmo 126 (125) Canto del ritorno**

*Canto delle ascensioni.*

Quando il Signore ricondusse i prigionieri di Sion,  
ci sembrava di sognare.

Allora la nostra bocca si aprì al sorriso,  
la nostra lingua si sciolse in canti di gioia.

Allora si diceva tra i popoli:

«Il Signore ha fatto grandi cose per loro».

Grandi cose ha fatto il Signore per noi,  
ci ha colmati di gioia.

Riconduci, Signore, i nostri prigionieri,  
come i torrenti del Negheb.

Chi semina nelle lacrime  
mieterà con giubilo.

Nell'andare, se ne va e piange,  
portando la semente da gettare,  
ma nel tornare, viene con giubilo,  
portando i suoi covoni.

### **Salmo 130 (129) De profundis**

*Canto delle ascensioni.*

Dal profondo a te grido, o Signore;

Signore, ascolta la mia voce.

Siano i tuoi orecchi attenti  
alla voce della mia preghiera.

Se consideri le colpe, Signore,  
Signore, chi potrà sussistere?

Ma presso di te è il perdono:  
e avremo il tuo timore.

Io spero nel Signore,  
l'anima mia spera nella sua parola.

L'anima mia attende il Signore  
più che le sentinelle l'aurora.

Israele attenda il Signore,  
perché presso il Signore è la misericordia  
e grande presso di lui la redenzione.

Egli redimerà Israele  
da tutte le sue colpe.



## **Salmo 131 (130) Come un bambino**

*Canto delle ascensioni. Di Davide.*

Signore, non si inorgoglisce il mio cuore  
e non si leva con superbia il mio sguardo;  
non vado in cerca di cose grandi,  
superiori alle mie forze.

Io sono tranquillo e sereno  
come bimbo svezzato in braccio a sua madre,  
come un bimbo svezzato è l'anima mia.

Speri Israele nel Signore,  
ora e sempre.

## **Salmo 132 (131) La Sua dimora**

*Canto delle ascensioni.*

Ricordati, Signore, di Davide,  
di tutte le sue prove,  
quando giurò al Signore,  
al Potente di Giacobbe fece voto:

«Non entrerò sotto il tetto della mia casa,  
non mi stenderò sul mio giaciglio,  
non concederò sonno ai miei occhi  
né riposo alle mie palpebre,

finché non trovi una sede per il Signore,  
una dimora per il Potente di Giacobbe».

Ecco, abbiamo saputo che era in Efrata,  
l'abbiamo trovata nei campi di Iàar.

Entriamo nella sua dimora,  
prostriamoci allo sgabello dei suoi piedi.

Alzati, Signore, verso il luogo del tuo riposo,  
tu e l'arca della tua potenza.

I tuoi sacerdoti si vestano di giustizia,  
i tuoi fedeli cantino di gioia.

Per amore di Davide tuo servo  
non respingere il volto del tuo consacrato.

Il Signore ha giurato a Davide  
e non ritratterà la sua parola:  
«Il frutto delle tue viscere  
io metterò sul tuo trono!

Se i tuoi figli custodiranno la mia alleanza  
e i precetti che insegnerò ad essi,  
anche i loro figli per sempre  
sederanno sul tuo trono».

Il Signore ha scelto Sion,  
l'ha voluta per sua dimora:

«Questo è il mio riposo per sempre;  
qui abiterò, perché l'ho desiderato.

Benedirò tutti i suoi raccolti,  
sazierò di pane i suoi poveri.

Rivestirò di salvezza i suoi sacerdoti,  
esulteranno di gioia i suoi fedeli.

Là farò germogliare la potenza di Davide,  
preparerò una lampada al mio consacrato.

Coprirò di vergogna i suoi nemici,  
ma su di lui splenderà la corona».

## GIACULATORIE

Cristo vince, Cristo regna, Cristo impera.

Cuor di Gesù, ardente di amore per noi, infiamma il nostro cuore di amore per te.

Gesù, mite ed umile di cuore, rendi il nostro cuore simile al tuo.

Cuor di Gesù, confido in te.

O Dio, abbi pietà di me peccatore (Lc 18,13).

Mio Signore e mio Dio (Gv 20,28).

Gesù, Giuseppe e Maria, vi dono il cuore e l'anima mia.

Gesù, Giuseppe e Maria, assistetemi nell'ultima mia agonia.

Gesù, Giuseppe e Maria, spiri in pace con voi l'anima mia.

Vieni, Santo Spirito, vieni per Maria.

Madre mia, fiducia mia.

Ci benedica insieme con il suo Figlio la Vergine Maria.

Lascia, o Vergine santa, che io ti lodi. Dammi forza contro i tuoi nemici.

Christus vincit! Christus regnat! Christus imperat!

Cor Iesu, flagrans amore nostri, inflamma cor nostrum amore tui.

Iesu, mitis et humilis corde, fac cor nostrum secundum cor tuum.

Dominus meus et Deus meus (Gv 20,28).

Dilectus meus mihi. Et ego illi qui pascitur inter lilia.

Veni, Sancte Spiritus, veni per Mariam.

Mater mea, fiducia mea.

Nos cum prole pia benedicat Virgo Maria.

Dignare me laudare te, Virgo sacrata. Da mihi virtutem contra hostes tuos.

### **O ROMA FELIX**

Si concede l'indulgenza plenaria al fedele che piamente visita – e vi recita un Padre Nostro e un Credo – una delle quattro Basiliche patriarcali di Roma (San Giovanni in Laterano, Santa Maria Maggiore, San Pietro, San Paolo fuori le mura), sia recandovisi in pellegrinaggio con altri, sia almeno esprimendo durante la visita il proposito di filiale sottomissione al Romano Pontefice.

## CANTI

### CANTI ALL'INIZIO DELLA MESSA

#### **Al tuo santo altar**

Rit.: *Al tuo santo altar mi appresso, o Signor,  
mia gioia e mio amor.*

O Signore che scruti il mio cuor,  
dal maligno mi salvi il tuo amor.

Tu sei forza, sei vita immortal,  
perché triste cammino fra il mal?

Mi risplenda la luce del ver,  
e mi guidi sul retto sentier.

Mia speranza e salvezza sei tu,  
ch'io ti lodi in eterno, o Gesù.

#### **Lodate Dio**

Lodate Dio, schiere beate del cielo,  
lodate Dio, genti di tutta la terra:  
cantate a lui, che l'universo creò,  
somma sapienza e splendore.

Lodate Dio, Padre che dona ogni bene,  
lodate Dio, ricco di grazia e perdono:  
cantate a lui, che tanto gli uomini amò  
da dare l'unico Figlio.

Lodate Dio, uno e trino Signore,  
lodate Dio, meta e premio dei buoni:  
cantate a lui, sorgente d'ogni bontà,  
per tutti i secoli. Amen.

## Se tu m'accogli

Se tu m'accogli, Padre buono,  
prima che venga sera;  
se tu mi doni il tuo perdono,  
avrò la pace vera.  
Ti chiamerò mio Salvator,  
e tornerò, Gesù, con te.

Pur nell'angoscia più profonda  
quando il nemico assale,  
se la tua grazia mi circonda  
non temerò alcun male.  
Ti invocherò mio Redentor,  
e resterò sempre con te.

## CANTI ALL'OFFERTORIO

### A te Signor leviamo i cuori

Rit.: **A te, Signor, leviamo i cuori.**  
**A te, Signor, noi li doniam.**

Quel pane bianco che t'offre la Chiesa  
è frutto santo del nostro lavoro:  
accettalo, Signore, e benedici.

Quel vino puro che t'offre la Chiesa  
forma la gioia dei nostri bei colli:  
accettalo, Signore, e benedici.

Gioie e dolori, fatiche e speranze  
nel sacro calice noi deponiamo:  
accettali, Signore, e benedici.

## Signore di spighe indori

Signore, di spighe indori  
i nostri terreni ubertosi,  
mentre le vigne decori  
di grappoli gustosi.

Rit.: ***Salga da questo altare  
l'offerta a te gradita,  
dona il pane di vita  
e il sangue salutare.***

Nel nome di Cristo uniti  
il calice e il pane t'offriamo;  
per i tuoi doni largiti  
te, Padre, ringraziamo.

Noi siamo il divin frumento  
e i tralci dell'unica vite;  
dal tuo celeste alimento  
son l'anime nutrite.

## Quant'è dolce o Salvatore

Quant'è dolce, o Salvatore, di servire a te!  
Ed offrire con amore questo cuore a te.

Rit.: ***Prendi pure la mia vita, io la dono a te.  
La tua grazia m'hai largita, vivo della fé.***

La tua vita per salvarmi desti con amor!  
Fa' ch'io possa consacrarmi tutto a te, Signor.

Fa' ch'io fissi il guardo mio sempre e solo in te!  
Ch'io ti serva ognora, o Dio, con costante fé.

## CANTI ALLA COMUNIONE

### Resta con noi Signore alleluia

Rit.: ***Resta con noi, Signore, alleluia!***

Tu sei frumento, Signor degli eletti;  
tu sei il pane disceso dal cielo.

Tu sei il vino che germina i vergini;  
sei per i deboli il pane dei forti.

Tu sei la guida al banchetto del cielo;  
tu sei il pegno di gloria futura.

Tu sei la luce che illumina il mondo;  
tu sei ristoro alla nostra stanchezza.

Tu sei il Cristo, sei figlio di Dio;  
tu solo hai parole di vita eterna.

Sarem fratelli alla mensa del Padre;  
saremo un cuore ed un'anima sola.

### Tu sole vivo

Rit.: ***Tu sole vivo per me sei, Signore;  
vita e calore diffondi nel cuor.***

Tu sul cammino risplendi, mio sole,  
luce ai miei passi ti voglio, Signor.

La tua parola mi svegli al mattino  
e mi richiami alla sera con te.

Sulla mia casa t'innalzi, mio sole,  
splenda d'amore, di luce, per te.



## Credo in te Signor

Credo in te, Signor, credo in te:  
grande è quaggiù il mister, ma credo in te.

Rit.: **Luce soave, gioia perfetta sei,  
credo in te, Signor, credo in te.**

Spero in te, Signor, spero in te:  
debole sono ognor, ma spero in te.

Rit.: **...spero in te, Signor, spero in te.**

Amo te, Signor, amo te:  
o crocifisso amor, amo te.

Rit.: **...amo te, Signor, amo te.**

Resta con me, Signor, resta con me:  
pane che dai vigor, resta con me.

Rit.: **...resta con me, Signor, resta con me.**

## Mi prendi per la mano

Mi prendi per la mano, o mio Gesù,  
col tuo poter sovrano guidami tu.  
Dirigi i passi miei nel tuo sentier,  
la luce mia tu sei, l'eterno ver.

La gioia e il dolore vengon da te,  
nel tuo divino amore trovo mercè.  
A te mi affido solo, o Salvator,  
e trovo nel mio duolo conforto ognor.

S'addensi la bufera sul mio cammin,  
sia pur la notte nera, tu sei vicin.  
Con te non ho timore, mi guida tu,  
avvinci questo core a te, Gesù.

## **Dov'è carità e amore**

Rit.: *Dov'è carità e amore, qui c'è Dio.*

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo amore,  
godiamo esultanti nel Signore;  
temiamo e amiamo il Dio vivente  
e amiamoci tra noi con cuore sincero.

Noi formiamo qui riuniti un solo corpo,  
evitiamo di dividerci tra noi;  
via le lotte maligne, via le liti,  
e regni in mezzo a noi Cristo Dio.

Fa' che un giorno contempliamo il tuo volto  
nella gloria dei beati, Cristo Dio,  
e sarà gioia immensa, gioia vera,  
durerà per tutti i secoli senza fine.

## **A GESÙ BAMBINO**

### **Astro del ciel**

Astro del ciel, pargol divin, mite agnello redentor,  
tu che i vati da lungi sognar,  
tu che angeliche voci annunziar:  
luce dona alle menti, pace infondi nei cuor.

Astro del ciel, pargol divin, mite agnello redentor,  
tu sol nato a parlare d'amor,  
tu disceso a scontare l'error:  
luce dona alle menti, pace infondi nei cuor.

Astro del ciel, pargol divin, mite agnello redentor,  
tu di stirpe regale decor,  
tu virgineo mistico fior:  
luce dona alle menti, pace infondi nei cuor.

### Tu scendi dalle stelle

Tu scendi dalle stelle, o Re del cielo,  
e vieni in una grotta al freddo e al gelo.  
O Bambino mio divino, io ti vedo qui a tremar;  
o Dio beato.

Ah! quanto ti costò l'avermi amato.

A te, che sei del mondo il Creatore,  
mancaron panni e fuoco, o mio Signore.  
Caro eletto pargoletto, quanto questa povertà  
più m'innamora,  
giacché ti fece amor povero ancora.

Tu lasci il bel gioir del divin seno  
per giungere a penar su questo fieno.

Dolce amore del mio cuore,  
dove amor ti trasportò?

O Gesù mio,  
perché un tal patir, per amor mio?

### In notte placida

In notte placida, per muto sentier,  
dai campi dei cieli scese l'Amor,  
all'alme fedeli il Redentor.

Nell'aura il palpito d'un grande mister:  
del nuovo Israello è nato il Signor,  
il fiore più bello dei nostri fior.

Rit.: ***Cantate, popoli, gloria all'Altissimo.  
L'animo aprite a speranza ed amor.***

Se l'aura è gelida, se fosco è il ciel;  
oh! vieni al mio cuore, vieni a posar,  
ti vo' col mio amore riscaldar.

Se il fieno è rigido, se il vento è crudel,  
un cuore che t'ama voglio a te dar,  
un seno che brama Gesù cullar.

## A GESÙ CROCIFISSO

### Tu mi guardi dalla croce

Tu mi guardi dalla croce,  
questa sera, mio Signor!  
Ed intanto la tua voce  
mi sussurra: dammi il cuor!

Questo cuore troppo ingrato  
oh, comprenda il tuo dolor!  
E dal sonno del peccato  
lo risvegli, alfin, l'Amor!

Madre afflitta, tristi giorni  
ho trascorso nell'error!  
Madre buona, fa' ch'io torni  
lacrimando al Salvator!

## A GESÙ RISORTO

### Cristo risusciti

Cristo risusciti in tutti i cuori.  
Cristo si celebri, Cristo s'adori.  
Gloria al Signor!

Chiamate, o popoli, del regno umano,  
Cristo sovrano.  
Cristo si celebri, Cristo s'adori.  
Gloria al Signor!

Dense le tenebre son del pensiero,  
Cristo è la fulgida luce del vero.  
Gloria al Signor!

Del ciel la patria che il cuor desia  
Cristo è la via.  
Cristo si celebri, Cristo s'adori.  
Gloria al Signor!

## A GESÙ EUCHARISTICO

### Inni e canti

Inni e canti sciogliamo, o fedeli,  
al divin eucaristico re;  
egli, ascoso nei mistici veli,  
cibo all'alma fedele si diè.

Rit.: ***Dei tuoi figli lo stuolo qui prono,  
o Signor dei potenti, t'adora;  
per i miseri implora perdono,  
per i deboli implora pietà;  
per i miseri implora perdono,  
per i deboli implora pietà.***

Sotto i veli che il grano compose,  
su quel trono raggiante di luce,  
il Signor dei signori si ascose  
per avere l'impero dei cuor.

O Signor, che dall'ostia radiosa  
sol di pace ne parli e d'amor,  
in te l'alma smarrita riposa,  
in te spera chi lotta e chi muor.

### Vero amore è Gesù

Vero amore è Gesù,  
che salute ne dà  
a chi segue virtù.  
Egli moriva in croce per me.  
Mio buon Gesù, mio buon Gesù,  
non ti partir da me.

## T'adoriam Ostia divina

T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor,  
tu degli angeli il sospiro,  
tu dell'uomo sei l'onor.

Rit.: ***T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor.***

T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor,  
tu dei forti la dolcezza,  
tu dei deboli il vigor.

T'adoriam, Ostia divina,  
t'adoriam, Ostia d'amor,  
tu salute dei viventi,  
tu speranza di chi muor.

## PER DOMANDARE LA GRAZIA DELLO SPIRITO SANTO

### Discendi Santo Spirito

Discendi, Santo Spirito,  
le nostre menti illumina;  
del ciel la grazia accordaci,  
tu, creator degli uomini.

Chiamato sei Paraclito  
e dono dell'Altissimo,  
sorgente limpidissima,  
d'amore fiamma vivida.

I sette doni mandaci,  
onnipotente Spirito;  
le nostre labbra trepide  
in te sapienza attingano.

I nostri sensi illumina,  
fervor nei cuori infondici;  
rinvigorisci l'anima  
nei nostri corpi deboli.

Dal male tu ci libera,  
serena pace affrettaci,  
con te vogliamo vincere  
ogni mortal pericolo.

Il Padre tu rivelaci  
e il Figlio unigenito;  
per sempre tutti credano  
in te, divino Spirito.  
Amen.

## CANTI MARIANI

### **Ave Maria di Lourdes**

È l'ora che pia  
la squilla fedel  
le note ci invia  
dell'Ave del ciel.

Rit.: ***Ave, ave, ave, Maria;***  
***ave, ave, ave, Maria.***

O vista beata!  
La Madre d'amor  
si mostra svelata  
raggiante fulgor.

Le fulge sul viso  
sovrana beltà,  
v'aleggia un sorriso  
che nome non ha.

Dal braccio le pende  
dell'Ave il tesor  
che immagine rende  
di un serto di fior.

La bimba ai suoi piedi  
la sta ad ammirar,  
il segno di croce  
impara a ben far.



## Mira il tuo popolo

Mira il tuo popolo, bella Signora,  
che pien di giubilo oggi t'onora.  
Anch'io festevole corro ai tuoi piè:  
o Santa Vergine, prega per me!

Il pietosissimo tuo dolce cuore  
egli è rifugio al peccatore.  
Tesori e grazie racchiude in sé:  
o Santa Vergine, prega per me!

In questa misera valle infelice  
tutti t'invocano Soccorritrice.  
Questo bel titolo conviene a te:  
o Santa Vergine, prega per me!

## Dell'aurora tu sorgi più bella

Dell'aurora tu sorgi più bella  
coi tuoi raggi a far lieta la terra.  
E fra gli astri che il cielo rinserra  
non v'è stella più bella di te!

Rit.: ***Bella tu sei qual sole,  
bianca più della luna,  
e le stelle più belle  
non son belle al par di te!***

Come giglio tu se' Immacolata,  
come rosa tu brilli tra i fiori.  
Tu degli angeli il cuore innamorì,  
della terra sei vanto e decor.

## Andrò a vederla un dì

Andrò a vederla un dì  
in cielo, patria mia;  
andrò a veder Maria  
mia gioia e mio amor.

Rit.: ***Al ciel, al ciel, al ciel andrò a vederla un dì.***

Andrò a vederla un dì  
è il grido di speranza  
che infondemi costanza  
nel viaggio e fra i dolor.

Andrò a vederla un dì  
lasciando quest'esilio;  
le poserò, qual figlio,  
il capo sopra il cor.

Andrò a vederla un dì,  
le andrò vicino al trono  
ad ottenere in dono  
un serto di splendor.

## Nome dolcissimo

Nome dolcissimo, nome d'amore,  
tu sei rifugio al peccatore.  
Tra i cori angelici è l'armonia.

Rit.: ***Ave, Maria. Ave, Maria.***

Soave al core è il tuo sorriso,  
o Santa Vergine del paradiso.  
La terra e il cielo a te s'inchina.

Dal ciel benigna riguarda a noi,  
materna mostrati ai figli tuoi.  
Ascolta, o Vergine, la prece pia.

## Immacolata Vergine bella

Immacolata Vergine bella,  
di nostra vita tu sei la stella,  
fra le tempeste  
deh guida il cuore  
di chi ti chiama Madre d'amore.

Rit.: ***Siam peccatori, ma figli tuoi,  
Immacolata, prega per noi.***

Tu che del cielo siedi regina,  
a noi pietosa lo sguardo inchina;  
per l'Uomo-Dio  
che stringi al petto,  
deh, non privarci del tuo affetto.

# INDICE

<b>DAL CATECHISMO DI SAN PIO X</b>	<b>5</b>
<b>PREGHIERE E FORMULE</b>	<b>7</b>
Segno della Croce .....	7
Credo .....	7
Padre nostro .....	8
Gloria .....	8
Ave Maria .....	8
Salve Regina .....	9
Angelo di Dio .....	9
L'eterno riposo .....	9
Ti adoro (del mattino) .....	10
Offerta della giornata al Sacro Cuore .....	10
Ti adoro (della sera) .....	10
Atto di fede .....	11
Atto di speranza .....	11
Atto di carità .....	11
Atto di dolore .....	11
Promesse del battesimo .....	12
I due misteri principali della fede .....	12
I due comandamenti della carità .....	12
Le beatitudini evangeliche .....	13
I dieci comandamenti di Dio, o Decalogo .....	13
I cinque precetti generali della Chiesa .....	14
I sette sacramenti .....	14
I sette doni dello Spirito Santo .....	14
Le tre virtù teologali .....	14
Le quattro virtù cardinali .....	15
Le sette opere di misericordia corporale .....	15
Le sette opere di misericordia spirituale .....	15
I sette vizi capitali .....	15
I sei peccati contro lo Spirito Santo .....	16
I quattro peccati che gridano vendetta al cospetto di Dio .....	16
I quattro Novissimi .....	16

## **ANGELUS E REGINA CAELI** **17**

Angelus .....	17
Regina caeli .....	18

## **IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA O CONFESSIONE** **19**

Il peccato .....	20
Il dolore .....	22
Esame di coscienza .....	24
Norme fondamentali della vita cristiana .....	24
I dieci comandamenti di Dio, o Decalogo .....	24
I due comandamenti della carità .....	24
I cinque precetti generali della Chiesa .....	25
I peccati più gravi .....	25
I sei peccati contro lo Spirito Santo .....	25
I quattro peccati che gridano vendetta al cospetto di Dio .....	25
Sesto comandamento .....	26
Dell'accusa dei peccati al confessore .....	27
Rito della confessione .....	30
Atto di dolore .....	30
O Gesù d'amore acceso .....	30
Assoluzione .....	31
Confessione ed eucarestia .....	32

## **SANTA MESSA** **33**

Signore, pietà .....	33
Gloria .....	33
Credo .....	34
Pregate fratelli .....	35
Santo .....	36
Mistero della fede .....	36
Padre nostro .....	36
Tuo è il regno .....	37
Agnello di Dio .....	37
La messa è finita .....	37

## **PREPARAMENTO E RINGRAZIAMENTO ALLA SANTA COMUNIONE**

### **Preparamento**

Atto di fede e di adorazione .....	38
Atto di speranza .....	38

Atto di carità .....	39
Atto di contrizione .....	39
Atto di desiderio .....	40
Atto di umiltà .....	40
Alla Madonna .....	41
<b>Ringraziamento</b>	
Atto di fede e di adorazione .....	41
Atto di ringraziamento .....	42
Atto di offerta .....	42
Atto di domanda .....	43
Atto di carità .....	43
Alla Madonna .....	44
Anima Christi .....	44
A Gesù crocifisso .....	45
<b>SANTO ROSARIO</b>	<b>46</b>
I misteri .....	46
Litania della Beata Vergine.....	48
Litania del Sacro Cuore .....	50
Litania di san Giuseppe .....	53
<b>VIA CRUCIS</b>	<b>55</b>
Via Crucis I .....	56
Via Crucis II .....	66
<b>VISITA AL SANTISSIMO SACRAMENTO</b>	<b>71</b>
Giaculatorie .....	71
Preghiera di sant'Alfonso Maria de' Liguori .....	71
Comunione spirituale .....	73
<b>INNI E CANTI EUCARISTICI</b>	
O sacrum convivium .....	73
Pange lingua .....	74
O salutaris hostia .....	75
Adoro te devote .....	76
Iesu dulcis memoria.....	78
Te laudamus Domine.....	79
<b>PER DOMANDARE LA GRAZIA DELLO SPIRITO SANTO</b>	
Veni creator .....	80
Veni Sancte Spiritus.....	81

<b>INNO DI RINGRAZIAMENTO</b>	
Te Deum.....	82
<b>BENEDIZIONE EUCARISTICA</b>	
Tantum ergo .....	85
Dio sia benedetto .....	86
<b>PREGHIERE</b>	<b>87</b>
Altissimo, onnipotente, bon Signore .....	87
Atto di consacrazione del genere umano a Cristo Re .....	88
Atto di riparazione .....	89
Sub tuum praesidium .....	92
Ave Regina caelorum .....	92
Alma Redemptoris Mater .....	92
Inviolata .....	93
Maria Mater gratiae .....	93
Memorare.....	94
Tota pulchra .....	95
Vergine madre .....	96
Preghiera di san Giovanni Bosco .....	97
Preghiera di Grandmaison .....	97
Supplica alla Madonna di Pompei .....	98
A te o beato Giuseppe .....	101
O felicem virum beatum Ioseph .....	101
Prima e dopo i pasti .....	102
Benedizione delle famiglie nelle case .....	102
<b>SALMI E CANTI SPIRITUALI</b>	<b>103</b>
Benedictus .....	103
Magnificat .....	104
Nunc dimittis .....	104
Salmo 3 .....	105
salmo 4 .....	105
salmo 13 (12) .....	106
salmo 51 (50) .....	107
Salmo 63 (62).....	108
Salmo 126 (125) .....	109
Salmo 130 (129) .....	110
Salmo 131 (130) .....	111
Salmo 132 (131) .....	111

<b>GIACULATORIE</b>	<b>113</b>
O Roma felix .....	114
<b>CANTI</b>	<b>115</b>
<b>CANTI ALL'INIZIO DELLA MESSA</b>	
Al tuo santo altar .....	115
Lodate Dio .....	115
Se tu m'accogli .....	116
<b>CANTI ALL'OFFERTORIO</b>	
A te Signor leviamo i cuori .....	116
Signore di spighe indori .....	117
Quant'è dolce o Salvatore .....	117
<b>CANTI ALLA COMUNIONE</b>	
Resta con noi Signore alleluia .....	118
Tu sole vivo .....	118
Credo in te Signor .....	119
Mi prendi per la mano .....	119
Dov'è carità e amore .....	120
<b>A GESÙ BAMBINO</b>	
Astro del ciel .....	120
Tu scendi dalle stelle .....	121
In notte placida .....	121
<b>A GESÙ CROCIFISSO</b>	
Tu mi guardi dalla croce .....	122
<b>A GESÙ RISORTO</b>	
Cristo risusciti .....	122
<b>A GESÙ EUCARISTICO</b>	
Inni e canti .....	123
Vero amore è Gesù .....	123
T'adoriam Ostia divina .....	124
<b>PER DOMANDARE LA GRAZIA DELLO SPIRITO SANTO</b>	
Discendi Santo Spirito .....	125
<b>CANTI MARIANI</b>	
Ave Maria di Lourdes .....	126
Mira il tuo popolo .....	127
Dell'aurora tu sorgi più bella .....	127
Andrò a vederla un dì .....	128
Nome dolcissimo .....	129
Immacolata Vergine bella .....	129





# 30GIORNI

**nella Chiesa e nel mondo**

Direttore: Giulio Andreotti

*Chi prega si salva* è stato pubblicato nel 2001 dal mensile *30Giorni nella Chiesa e nel mondo*, che ne ha curato diverse edizioni successive, ultima delle quali quella del 2009

Il presente volume, copia conforme di quest'ultima edizione, è pubblicato a cura dell'Associazione don Giacomo Tantardini, sede in Roma, Via Felice Bisleri, 9 - 00133  
Mail: [info@assotantardini.it](mailto:info@assotantardini.it)  
Sito: [www.associazionedongiacomotantardini.it](http://www.associazionedongiacomotantardini.it)

Piccola Via onlus e la Cooperativa Libreria Nuova Cultura partecipano dei diritti di stampa e diffusione del presente volume

Sono ancora attivi il telefono e la mail di *30Giorni*:  
Tel.: +39 335 879 4068  
Mail: [30giorni@30giorni.it](mailto:30giorni@30giorni.it)

Finito di stampare nell'aprile 2018  
presso Arti Grafiche La Moderna - Via Enrico Fermi, 13  
Guidonia - Roma



